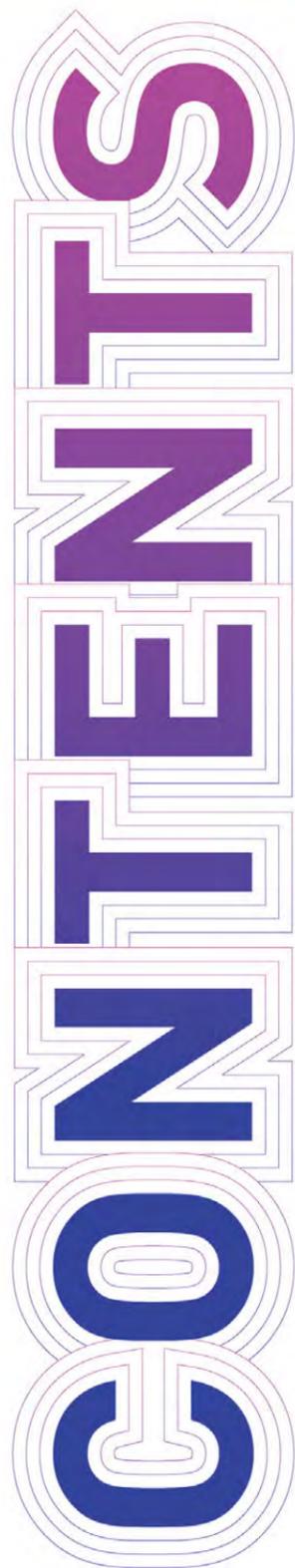


2024
-
2025

梦想“捕”手
新生入学攻略



01~04

校长寄语

27~40

支持服务

56~57

附录

05~18

2024 年本科
新生报到须知

41~54

学在西浦

58

西交利物浦大学
校历

19~26

育人理念

55

新生任务

出品

西交利物浦大学
学生事务办公室
成长顾问中心

主编

马逸群

审校

王皓 刘斯晴 廖星宇 金鑫
江茂欣 王艾旖旎 樊城嘉 吴桐雨
Markus Davis 金诗好

编写组成员

杨骅琳 龚喜娟 杨莉 陆艳
倪雅琪 孙悦茗 马瑞 杨倩
张晶壹 喻馨延 樊翌华 朱冒纯
邵雪林 计晨 宋哲娴 张新悦
王文卓 刘祺 凌菁 杨景红
徐纯奕 陆文蝶 王诗槐 邵艳芳
蒋洁 王天宇 李金玲 李媛
吉莉 Simon Sheridan

特别感谢

管理信息技术和系统办公室
健康与安全事务办公室
市场与交流办公室
宿舍支持团队
学生社团支持中心
学生心理咨询中心
学生一站式服务中心
学友计划
图书馆
体育教育中心
校友事务办公室
西浦创业家学院（太仓）
西浦教务办公室
西浦学习超市
英语语言中心
校园管理办公室
X-Global
艺术中心
未来教育学院未来学习中心
招生与就业发展办公室

WELCOME TO XJTU

XJTU

XJTU



梦想“捕”手

梦想“捕”手

「校长寄语」

亲爱的同学们：

欢迎大家加入西交利物浦大学（西浦）！

希望夏日的骄阳给你们高中学业画上句号的同时，也为你们大学阶段的生活蓄力助航。

西浦一贯视学生为年轻的成人，你们要勇敢地走出父母的庇佑，主动应对各种挑战，诸如培养主动学习的能力，平衡课内学习与课外活动的关系，与室友及同学融洽相处，自控而不陷于网游等。你们应学会肩负起对自己、对家庭、对社会的责任。从孩子到成人的转变充满挑战，甚或有痛苦，但这恰恰是成长的沃土。

西浦的核心理念是“生活幸福、事业成功”（happy life and successful career），目标是将学生培养成具有国际视野和竞争力的世界公民，但这一理念和目标的真正实现依赖于你们在校综合素养的孕育、各种能力的训练和人生境界的提升。学校创立了适应世界发展趋势和需求，融合东西方智慧、文化和教育精髓的“五星”育人模式；不断强化“以学生健康成长为目标，以兴趣为导向，以学习为中心”的办学理念，全面提倡“研究导向型”的学习。获中外两个文凭只是在校学习的副产品，而终生受益的收获是你们的健康成长，以及利用学校国际化的学习环境、全球整合的教育资源，充分提高你们终身学习的能力、整合和应用知识解决问题的能力以及创新、合作、执行的能力等，特别是你们闯荡复杂多变的未来世界的领导力。

在长期应试教育、父母庇护和包办、灌输式教学环境的熏陶下，你们或许熟悉和得心应手于被动学习：听

老师讲、记知识点、强于考试等。这种学习习惯极不利于你们训练面对未来所需要的能力。为了应对日益复杂和严峻的国际挑战，你们必须努力从被动学习转变为主动学习，并逐步过渡到研究导向型学习，勇于挑战老师和既有知识，强化课堂互动和团队合作，积极参与各类创新和实践，适应丰富多彩的教学方式，主动利用“学术导师、学生成长顾问、校外导师、学友”四位一体的导师体系，以及各种机会、资源和一站式学生服务中心的帮助。

为了培养具有好奇心、批判思维、创造行为、复杂心智、终身学习和跨文化领导力的精英人才，通过整合美国教育的灵活性、英国教育质量控制系统和中国教育重基础的特点，西浦已经发展和创新了自身独特的教育体系。

西浦 1.0 模式升级了国际上流行的专业教育体系，初步形成了创新型“国际化专业精英”培养模式，目前已有的十五届毕业生以其出色的表现向社会交出了一份令人惊艳的答卷，他们取得的成绩也印证了该教育模式的可行性与优质的教育效果。

面对已经到来的人工智能和机器人的挑战，西浦不忘初心，瞄准未来，在继续深化和完善 1.0 模式的基础上，开创了全新“融合式教育（Syntegrative Education，简称 SE）”探索，也即西浦 2.0 模式，即创建了旨在培养能够站在人工智能和机器人肩膀上引领未来新行业的“国际化行业精英”的育人体系，并藉此探讨未来大学的新概念和校园的新形态。SE 将通识教育、专业教育、行业教育、管理和创业教育有

机整合，将校园学习、企业实践、行业引领和社会发展深度融合，培养有一定专业基础、深厚的行业造诣、较强的跨文化领导力和企业家精神、善于想象和融合创新的“国际化行业精英”，助力学生开创新行业，帮学生成长为有能力迅速融入社会开启或引领事业发展的优秀人才。并于 2022 年在苏州太仓建成一座支持共生、融合、创新和创业的国际化全新校园，创建了 7 个行业学院，2023 年 7 月首届融合式教育模式的本科毕业生走进社会，开启了其独特的职业生涯。

在建校 15 周年之际，西浦全面启动了其 3.0 模式，深入探索大学如何融入社会，撬动各方资源，营造以教育为链接的产业创新生态。已建成的西浦 3.0 模式的领航项目有：西浦慧湖药学院、未来教育学院、影视与创意科技学院、西浦 - 集萃学院，及其创新平台：西浦人工智能创新联合体、产业家学院、西浦生态超市以及 2024 年 4 月新成立的西浦先进材料研究中心，旨在发挥大学“发酵剂”和“粘合剂”的作用，携手政府、国际产业、金融联盟和社会资源，为你们提供更为丰富与卓越的、沉浸式的学习、科研和实践环境。

为了支持同学们的学习体验和支撑三种不同教育模式的有效实施，西浦于 2020 年创建了西浦学习超市（Learning Mall），致力于利用西浦世界一流的实体校园环境，依托现代网络技术，将全世界优秀的线上教育资源和提供者整合到西浦，实现校内校外、线上线下的深度融合，帮助支持学生和社会各界人士实现兴趣导向、个性化的终身学习。

为了确保西浦教育持续升级，促进个性化学习和教学创新，实施更加灵活的学分教育，西浦于 2022 年启动了专业外自选课程计划 -Extended Study Scheme (ESS)，使你们既可按人生规划选择专业，又可以根据个人兴趣设计自己的学习之旅，选择喜好的课程，以进一步释放自身潜力，开启更为精彩的人生。

面对已经到来的人工智能和机器人时代，在多年“数字化”探索的基础上，西浦 2024 年通过“AI+ 教育”项目，全面审视、革新和升级已有教学及支持体系，并融入社会，开展“AI+”跨界项目，旨在从教育体系、组织管理、产学研政社合作等维度引领教育创新和产业变革。

总之，西浦将为你搭建一个成长和自由发挥的舞台，助你们实现三维度九方面的转变，即：从孩子到年轻人再到世界公民的转变，从被动学习到主动学习再到研究导向型学习的转变，从盲目学习到兴趣驱动型学习再到重视人生规划的转变，这些转变将会使你们受益终生。在西浦，你们越主动，收获就会越多。

愿你们尽快适应新环境，在西浦度过人生最重要也最美好的大学校园生活！



席酉民教授

西交利物浦大学执行校长
英国利物浦大学副校长

WELCOME TO XJTU



亲爱的同学们：

欢迎加入西交利物浦大学这个大家庭！

此刻，大学生活的序幕即将拉开，你们一定充满了“何谓大学”“大学何为”的好奇与期待。我想对大家说的是，大学的独特和精彩之处就在于点燃你们求知的好奇心与激情，给你们铸就追梦的翅膀。

你们不但要“博学之，审问之、慎思之，明辨之、笃行之”，更是要面向未来，在全球化、数字化、网络化、人工智能的时代，在面对不确定性、模糊性、复杂性和多变性的未来，能够学会生存、学会学习、学会负责，学会创新，成为具有现代化人格特征的创新型人才。为此你们要做到：

在知识掌握方面，能够将专业知识与通识知识融合，将知识的深度与广度融合，包括自然科学、社会科学、文学艺术和哲学。

在能力训练方面，提升中英文口头表达能力与写作能力，提升批判性思维能力、审美能力、定量与定性推理能力、历史思考能力及科学分析能力。

在责任感方面，提升自我管理能力和对社会的责任感，增强伦理和道德感以及跨文化、跨种族的理解与认知能力，富有包容、慷慨、慈善、同情心和感恩心。

在个性方面，具有开放、积极、乐观的心态，乐于接受新事物，能够适应多元、多变的文化环境，应对各种外界挑战和机遇。

在行为方面，要知行合一，敢于担当，自尊自信，自强自立，自觉自律，能够运用所学知识去解决新问题，形成创新意识、创新思维，培养创新能力和创新习惯。

钊秋玲教授

西交利物浦大学副校长

2024

本科新生报到须知

亲爱的同学：

热烈欢迎你加入西浦这个充满活力和机遇的大家庭，开始你人生精彩的篇章！

为确保你能够顺利、有序地开启这段旅程，以下重要事项包括但不限于报到时间、迎新网注册、缴费说明等对于你即将开始的校园生活至关重要，因此，请务必仔细阅读，做好相关准备。

- 1 新生开学报到日程安排
- 2 新生电子账户使用说明
- 3 e-Journey 在线迎新注册网站用户指南
- 4 2024-2025 学年缴费说明
- 5 住宿报到流程
- 6 入学户口迁移
- 7 学生保险指南
- 8 交通路线指引

我们期待你在西交利物浦大学的每一天都充满快乐和收获，也祝愿你能够在这里实现自己的梦想和目标。再次欢迎你加入我们的大家庭！



新生开学报到日程安排

第一部分 e-Journey 在线迎新注册

收到录取通知书 请登录 e-Journey 网站完成在线迎新报到流程，包括学前教育、学籍注册等
(详见本手册第 8 页“e-Journey 用户指南”)

8 月 12 日前 登录收费平台完成缴费
(详见“本手册第 11 页 2024-2025 学年缴费说明”及“e-Journey”-[迎新注册]-[缴费状态]-[缴费说明])

8 月 5 日 - 8 月 23 日 2024 新生英语分级考试
缴费完成后，你会通过西浦个人邮箱收到来自英语语言中心 (EPT@xjtlu.edu.cn) 的英语分级考试的信息，请根据邮件信息指引完成分级考试注册。



西浦语言学院

8 月 26 日开始 你可在 e-Journey -[迎新注册]-[报到须知] 模块了解迎新周基本安排介绍，包括但不限于：成长顾问、住宿报到流程、开学典礼、个人档案户籍材料提交安排、体检安排、交通指南、学校地图、新生班会、新生游园会等。
缴费成功的同学可在 [个人中心] 查看具体个人信息分配和迎新周时间安排，包括个人信息、班级、成长顾问、宿舍等。

第二部分 迎新周活动

8 月 31 日 8:30-17:00 新生报到
地点：宿舍区域
(详见“e-Journey”-[报到须知]-“学校地图” & “住宿报到流程”)

9 月 1 日 - 9 月 8 日 迎新周活动包括：开学典礼、新生班会、主题讲座、新生体检、学生户籍档案收集等
(详见“e-Journey”-[个人中心]-“迎新周安排”)

9 月 2 日 - 9 月 6 日 2024 学术衔接活动
本活动旨在开学前为本科新生建立学术衔接支持，了解西浦典型的教学模式，获取与大一学习息息相关的一手资料，以应对即将到来的西浦学习生活新征程。
本次“学术衔接”系列活动预计将于迎新周举行，具体举办日期请关注公众号或学生邮箱获得更多信息。



西浦会议与活动

注意事项

- 如有特殊情况不能按时报到的同学，请及时发邮件到学生一站式服务中心办理相关推迟报到手续，否则被视为自动放弃入学资格。
- 如有任何疑问，请联系学生一站式服务中心 (电话：0512-88161854; 电子邮箱：onestop@xjtlu.edu.cn)，并关注学生服务微信平台了解最新信息。迎新期间工作时间：周一至周五 9:00-17:00。



西浦学生服务微信

新生电子账户 使用说明

学生电子账户

西交利物浦大学学生电子账户可用于登录校内公用电脑、学校邮箱及学校其他系统，登录账户为你的用户名。

激活账户

请扫描右边二维码并根据指引激活账户，如激活过程遇到问题，请与 UIMAdmin@xjtlu.edu.cn 联系。



激活账户指引



账户自助服务指引

账户使用说明

- 为保证账户安全，请于激活后立即修改密码。
- 扫描上方右侧二维码可获取账户自助服务指引，根据指引可进行密码更改和密码找回。
- 密码有效期为 360 天，请定期更改。

* 若用户名拼音有误，请发邮件至 StudentRecords@xjtlu.edu.cn

e-Journey 在线迎新注册 网站用户指南

e-Journey 网站是西浦新生来校报到前的第一站。在这里，你可以更充分地了解到西交利物浦大学所特有的文化、理念与服务内容，并简单快捷地完成在校注册的相关流程，获取属于自己的西浦报到信息清单。

请用户仔细阅读以下的说明并执行操作，开始你的西浦之旅！

特别提示

- 本系统分为三大部分，迎新注册、个人中心和支持与服务。【迎新注册】将引导你完成个人在线注册与报到；若你已完成在线注册与缴费流程，则可前往【个人中心】查看你的宿舍与班级分配、开学典礼与体检安排等个人报到信息；【支持与服务】是学校政策类或服务类的指引。
- 完成 e-Journey【迎新注册】中的相关迎新流程后，我们建议你先阅读【支持与服务】中的相关内容以便更好地熟悉校园，系统将在 8 月 26 日开放入校报到相关信息。信息开放后，你将先阅读【迎新注册】中 [报到须知] 子模块中的介绍，然后至系统【个人中心】模块下的 [基础信息] 和 [迎新周安排] 子模块获取个人入学安排详情。请务必在来校报到前完成所有流程，以免耽误你的来校报到事宜。
- 为保证达到最好的使用效果，我们建议你使用以下四个浏览器并使用最新版本：Mozilla Firefox, Google Chrome, Apple Safari, Microsoft Edge。
- e-Journey 部分内容或涉及家庭内其他成员，请务必保证相关的内容已经得到家庭内部成员的理解与认可。
- e-Journey 信息量较大，你可能无法迅速完成整个工作流程，为此，系统将为你保存进度，以最大程度地契合你的时间安排。

系统登录

- e-Journey 地址：<https://ejourney.xjtlu.edu.cn/>
- 本系统登录名与密码请参见本手册第 7 页《2024 新生电子账户使用说明》。

系统确认

- 在认真阅读完指导语后，请勾选“我已阅读并同意”选项并点击“确认”键进入下一步操作。

注册流程

本系统注册流程为: 问卷调查、学前教育、家长/监护人信息上传、学籍注册、缴费说明五个步骤, 请按照顺序依次完成, 完成后系统将在特定时间开放报到须知以及个人中心的信息供你查看。

A 迎新注册

点击【迎新注册】进入迎新报到流程页面。页面展示所有流程, 右上角悬浮的[新生任务清单]供你自我确认。

问卷调查

- 点击[问卷调查]进入问卷调查子页面;
- 点击每份问卷图标可进入问卷填写。

学前教育

- 点击[学前教育]进入学前教育页面;
- 点击板块名称或图标, 可进入学习页面, 你可以点击右上角的“只显示未学习模块”查看剩余内容;
- 当你进入内容学习页面后, 请勾选“我已仔细阅读并理解以上内容”并点击“下一课”完成本节内容学习, 并跳转至下一节内容(你也可以选择右上角的板块导航, 点击你未学习的板块进行学习)。

家长/监护人信息上传

- 为了保证紧急联系人信息的准确性和有效性, 请家长/监护人如实填写录取通知书邮包内《家长指南》中的紧急联系人表;
- 点击[家长/监护人信息上传], 根据系统内要求拍照/扫描上传, 需保证照片/扫描件清晰。

学籍注册

- 当你完成以上内容后(页面显示已完成)可进行学籍注册;
- 点击“在线注册”, 系统将跳转至教务 e-Bridge 系统, 进行学籍注册。注册成功后系统将提示“三个小时后, 再到 e-Journey 查询进度状态”;
- 系统将在三小时后, 自动同步学生学籍注册信息, 并更新进度状态。

缴费说明

- 完成学籍注册后, 可进入缴费平台完成学费及代办费缴纳, 进入 HIVE 平台完成住宿费缴纳;
- 点击查看“缴费说明”按钮, 查看学费, 代办费及住宿费缴费步骤, 时间及注意事项。请按缴费说明完成缴费;
- 在线上缴费平台完成学费及代办费缴纳后, 可在 e-Journey 中查看学费及代办费缴费状态, 如未及时更新, 请稍后再试, 或在超过 24 小时仍未更新的情况下联系学生一站式服务中心(请注意, 线下缴费的状态同步时间约需 5 个工作日, 请耐心等待);
- 在 HIVE 平台完成住宿费缴纳后, 请在 HIVE 系统中“我的账单”界面查看缴纳状态。

报到须知

报到须知信息将不早于 **8月26日** 开放。无论是否完成前序步骤, 信息开放后, 你都可以至此模块看到如下信息的介绍: 成长顾问介绍、住宿报到流程、开学典礼、个人档案户籍材料提交安排、体检安排、学校地图、交通指南、新生班会、新生游园会等, 若你尚未在线缴费成功则还会有现场缴费说明。如有需要可选择打印相关信息。

B 个人中心

点击【个人中心】进入查看个人在校安排和迎新周日程安排。个人中心中的内容将不早于 **8月26日** 开放。根据缴费状态的不同, 个人中心部分显示的内容也会有相应差异。

- 缴费成功的同学将可以看到[基本信息]和[迎新周安排]子模块下的完整信息。
- 缴费未成功的同学将无法打开个人中心, 需要到校至学生一站式现场缴费成功后, 由校内工作人员手工开放报到信息后才可查看完整信息。

基本信息

- 点击【个人中心】模块下的[基础信息];
- 你将看到你的个人信息, 班级、成长顾问、宿舍等信息, 如有需要可选择打印相关信息。

迎新周日程安排

- 点击【个人中心】项下的[迎新周安排]模块;
- 你可以在此处查看迎新期间的所有日程活动安排, 如有需要可选择打印相关信息。

2024-2025 学年 缴费说明

| 项目 | 金额 | 备注 | 缴费平台 |
|---|------------|--|-----------------------------|
| 学费 | RMB 93,000 | 本科培养费 | 请登录“西交利物浦大学收费平台”完成学费和代办费缴纳。 |
| 代办费 除学费、宿舍费以外的其他费用均记录在代办费账号中，每学年结束前对该账户进行结算。 | RMB 2,000 | <ul style="list-style-type: none"> ●教材费（代收），根据实际教材费结算。 ●军训服装费（代收）100 元，按实际金额多退少补。 ●在校期间发生的其他费用，如打印费、ID 卡丢失补办费、图书馆图书超期罚款等。 | |
| 住宿费 | RMB 2,200 | 代宿舍业主方收取住宿费用。 | |

注意事项

- 学费和代办费缴纳，请登录 e-Journey 系统仔细阅读“西交利物浦大学收费平台操作说明”。如遇相关问题，请咨询财务办公室 0512-88167890，0512-85186450。
- 请于 8 月 12 日前完成学费和代办费缴纳，以便 8 月 26 日可在 e-Journey 系统查看具体班级、宿舍信息等。
- 宿舍费缴纳办法、注意事项和咨询方式，请仔细阅读下页“2024-2025 学年住宿费缴费说明”。

住宿费缴费说明

大学宿舍由属地政府建设提供，住宿费由学校代收后全额转至宿舍业主方账户，学校不留取任何费用。大一统招新生原则上统一安排四人间宿舍，学生进入大二后，大学根据学生就读专业所在地政府提供的房间资源进行二次调配，住宿费标准具体如下：

| | 房型 | 独墅湖科教创新区宿舍 | 西浦创业家学院（太仓）公寓 |
|------------|-----|------------------|-------------------|
| 大一阶段 * | 四人间 | 2,200 元 / 人 / 学年 | 无 |
| 大二及以后阶段 ** | 单人间 | 无 | 14,000 元 / 人 / 学年 |
| | 双人间 | 无 | 6,000 元 / 人 / 学年 |
| | 四人间 | 2,200 元 / 人 / 学年 | 3,300 元 / 人 / 学年 |

* 所有大一学生均在苏州工业园区就读，入住独墅湖科教创新区宿舍。

** 学生进入大二专业学习后，将由学校根据所学专业所属学院所在地调入住宿舍：在苏州工业园区的，入住独墅湖科教创新区宿舍；在西浦创业家学院（太仓）的，入住西浦创业家学院（太仓）公寓。

备注

请于 8 月 12 日前登录“西浦学生宿舍管理系统”（HIVE system）完成住宿费缴纳。登录系统在主页“我的账单”中即可缴费。系统登录账号和密码与学校邮箱的账号和密码一致。系统链接如下：

电脑端：<http://hive.xjtlu.edu.cn/pc>

手机端：<http://hive.xjtlu.edu.cn/wap>



西浦学生宿舍管理系统

重要提醒

- 请于 8 月 12 日之前登录“西浦学生宿舍管理系统”（HIVE system）完成住宿费缴纳。晚于此时间缴纳的同学将无法与本大类同学一并排宿，最终未完成住宿费用缴纳的同学将无法安排宿舍。
- 如有疑问请联系学生宿舍支持团队：电话：0512-88973000 邮箱：Accommodation@xjtlu.edu.cn

住宿报到流程

亲爱的同学，欢迎关注住宿报到流程。请按照如下程序办理公寓入住手续：

网上注册

请持续关注慧湖通微信公众号，线上入住流程等将在报到前于此公众号明确。线上流程咨询电话：0512-62921890（周一至周五 9:00-12:00，13:30-17:00）

提醒：请务必关注右侧“慧湖通”微信公众号，并注意接收消息通知。



“慧湖通”微信公众号

现场报到

现场报到时请在关注的慧湖通微信公众号中按照提示步骤办理入住手续。

以下两类同学无需至宿舍区办理入住手续：

- 未缴纳住宿费用，已申请校外住宿的同学；请在校后 7 个自然日内至西浦学生一站式（中心楼 CB-115E）完成校外地址登记手续。
- 已缴纳住宿费用收到排房信息，但欲放弃并选择校外住宿的同学：请务必**不要**前往办理入住手续！并于入校后 7 个自然日内至西浦学生一站式（中心楼 CB-115E）完成校外住宿地址登记手续及住宿费退费手续。否则一旦办理完成入住手续则视为已入住，所缴纳住宿费用无法退还。（参考《苏州独墅湖科教创新区学生公寓管理服务协议书》第三条：“乙方因个人原因中途校外住宿，原房间床位当年已缴费用不予退还。”）

入住后提醒

入住宿舍后，请仔细检查、核对宿舍设施设备，如发现缺损，请尽快联系各区宿舍物业管理办公室报修（文缘宿舍电话 0512-62600650；文星宿舍电话 0512-88852922；文荟宿舍电话 0512-62952613；文萃宿舍电话 0512-67616932）。

注意事项

- 同学们需自带床上用品或至附近超市商场选购，各区宿舍家具尺寸因安装批次不同而略有差异，床铺尺寸信息详见 e-Journey “支持与服务 - 支持资源 - 学生宿舍简介” 部分内容；
- 宿舍如有设施缺损情况，请在一周内及时到物业管理办公室登记；如未登记，则视为认可室内设施齐全、完好；
- 请同学们务必在仔细阅读注册系统上的《独墅湖科教创新区人才公寓管理服务协议书》（简称《住宿协议》）的内容后，再完成线上住宿流程。正常入住后请爱护室内设施，因人为因素造成设施缺损，学生需按照入住时签订的《住宿协议》中的价目表进行赔偿；
- 同学们入住宿舍后，须自觉遵守《苏州独墅湖科教创新区学生公寓住宿管理规定》中的各项规章制度，加强自我管理，提高自我防护意识，尤其是安全意识，积极参与创建良好的生活环境；
- 同学们在入住寝室后请按照生活实际情况，相互协商签订宿舍公约，打印留存并上传至 HIVE 系统，秉承契约精神共同遵守，成为合格而受尊重的世界公民。【请登录“西浦学生宿舍管理系统-HIVE 系统——我的——宿舍公约”下载模版并上传宿舍所有成员签署后的有效文件。系统登录网址：<http://hive.xjtlu.edu.cn/wap>（移动端）；<http://hive.xjtlu.edu.cn/pc/>（PC 端）】
- 以下二维码为《独墅湖科教创新区人才公寓管理服务协议书》（2023 文星公寓模板）、《苏州独墅湖科教创新区学生公寓住宿管理规定》（2023 版）及《西交利物浦大学学生宿舍共同生活公约》（模板），请同学们作为参考扫码查看，如内容有更新，请以 2024 年各宿舍区更新后发布的内容为准。



《独墅湖科教创新区人才公寓管理服务协议书》
（2023 文星公寓模板）和
《苏州独墅湖科教创新区学生公寓住宿管理规定》
（2023 版）



《西交利物浦大学学生宿舍
共同生活公约》（模板）

入学户口迁移

谁需要迁移户口？

苏州市市区学生及苏州各县级市学生无需办理户口迁移手续；外地学生按照自愿原则办理户口迁入手续。

我办理户口迁移需要什么材料？

请凭你的大学录取通知书、户口本和身份证到你的户籍所在地派出所办理转迁手续。

我的户口应迁到哪里？

西交利物浦大学（苏州工业园区仁爱路 111 号）。

如果在当地的户籍迁移系统中找不到“苏州工业园区”，该怎么办？

请直接选择“苏州市市辖区”。

我如何提交户口迁移证？提交前需要提前做哪些准备？

拿到《户口迁移证》后，请自行保存完好。报到后根据 e-Journey 系统上的时间安排将《户口迁移证》提交给学校。提交前，请在《户口迁移证》右上角写好学号、姓名、身高、录取大类、本人联系电话，在背面写上父母双方姓名、身份证号码和联系电话。

学生保险指南

我校学生保险包括哪些？

我校学生的医疗保险主要分为两大块：

园区学生医疗保险：居民基本医疗保险是由城乡居民个人参保，社区、村集体扶持，区、镇财政资助相结合的一项基本医疗保险制度。园区在校大学生以学生身份参加园区居民基础医疗保险（简称“园区学生医保”）。该保险由学生个人出资，价格每年由园区公积金中心确定（2024 年度个人缴纳 220 元）。

商业保险：作为对基本医疗保险的补充，由学校出资，学生无需进行申请。

如何办理园区学生医保？

- 参加园区学生医保**无需单独提出申请**，会由学校统一申报，想要参保的学生按要求在规定时间内完成缴费即可。
- 园区学生医保采取**自愿参保原则**，学生可选择在苏州参加园区学生医保，也可选择在户籍地参加当地医保。

注：一个自然人只能选择在一个城市参加基础居民医疗保险，学生可以根据自身需求选择是在苏州还是户籍地参保。

不能两地参加医保，那我应该选择在苏州还是户籍地参保？

鉴于各地医保政策不同，学校无法直接进行比较，学生可根据自身需求作出选择。

注：考虑到学生读书期间大部分时间生活在苏州，建议参加苏州的学生医保。

园区学生医保的医保待遇、赔付比例可详见《西交利物浦大学园区学生医疗保险手册》。



医疗保险手册电子版

园区学生医保什么时候办理？如何缴费？

在每年 11-12 月期间，学校会统一在园区公积金平台完成下一年度学生保险的信息申报，随后会向所有同学发送缴费通知，想要参加园区学生医保的同学请留意学校邮箱或短信通知，**务必在规定时间内自行完成缴费，以免影响保险起效时间。缴费方式将在通知中告知。**

注：

- 园区学生医保按自然年度收费，一年只缴费一次；
- 在未缴费的状态下，园区学生医保不会生效，也不会对其他城市的保险造成影响；
- 对于当年入学的新生来说，申报和缴费的时间也与老生相同，办理的是下一年度的学生医保，但新生的保险有效期可以回溯到当年的开学日。

举例说明：2024 年 9 月入学的新生，将会在 2024 年底购买 2025 年的园区学生医保，但该学生的保险有效期是从 2024 年 9 月开学日开始，即 2025 年度学生医保的有效期是 2024 年 9 月开学日至 2025 年 12 月 31 日。需要注意的是，仅仅是保险期限的延长，保险的价格和报销额度不会发生变化。

园区学生医保和商业保险的有效期限分别是？

园区学生医保的结算年度为每年 1 月 1 日至 12 月 31 日，每年新入学大学生，结算期限为入学报到之日起至次年 12 月 31 日。

商业保险的有效期限为每年 9 月 1 日至次年 8 月 31 日（新生从报到之日起）。

学校为学生提供的商业保险有哪些保障？

为更好地保障学生权益，由学校出资为在校生购买商业保险，作为对基本医疗保险的补充。商业保险主要涵盖意外险、重大疾病险和住院医疗险等多个险种，具体的保障内容和保险额度，请详见《西交利物浦大学学生商业保险简介》。



学生商业保险简介电子版

交通路线指引

飞机

上海浦东机场 请乘坐机场大巴到达苏州，在园区站下，再打车到西交利物浦大学或宿舍区域。

上海虹桥机场 可选择乘坐高铁从“上海虹桥火车站”到“苏州火车站”或“苏州园区火车站”下。或乘坐机场大巴到达苏州后在园区站下，再打车到西交利物浦大学或宿舍区域。

苏南硕放国际机场（无锡） 可坐机场大巴至苏州，再打车到西交利物浦大学或宿舍区域。

火车

地铁 到达**苏州火车站**或**苏州北站**的同学，可乘地铁 2 号线在“松涛街站”下。

到达**苏州园区火车站**的同学，可直接打车至宿舍区域。地铁 8 号线（预计 9 月底开通）开通后，可乘地铁在“仁爱路站”下。

出租车 车站均有出租车集散点，可直接打车到西交利物浦大学或宿舍区域。

温馨提示

- 报到当天，建议你根据迎新网上查到的宿舍信息直接到宿舍报到区域。
- 报到当天，预计会有大量的私家车到达。为了保障新生报到顺利进行，如果你和家人是自驾过来，希望你们务必能够按照交警和志愿者的引导，有序停车，以免造成拥堵。
- 根据往年天气规律，报到期间天气炎热多变，注意防暑降温，携带雨具。报到期间如有家人同行，请提前确定好住宿安排。

育人理念



席校长说 在西浦 要完成三个转变!



西交利物浦大学五星育人模式

对于西浦的学生来说，转变成“年轻的成年人”只是第一步。西交利物浦大学的目标是将学生培养成“世界公民”，世界公民的核心之一就是具备国际竞争力。西交利物浦大学在不断的探索中提出了三个体系，即素养体系、能力体系和知识体系，这也代表学生发展与成长的三个维度。为了培养学生这三个方面，我们将东西方教育模式进行整合后，形成综合教育策略和支撑系统。因其由五个五角星示意表达，所以被概括为“五星育人模式”（详见下图）。



四大导师体系

学术导师

如何规划大学四年的学习和科研？继续深造选择硕士还是直博？对其他专业更感兴趣怎么办？考试挂科怎么办？……这是敲开学术导师办公室门的学生最常和导师们探讨的问题。

“学生在大学里培养的学习能力，把学校学到的理论知识与实践贯穿起来的能力，让你将来遇到新的问题时，能够想办法去解决问题、探索未知。我觉得这是本科教学最应该注重的。”

——杨莉博士
理学院学术导师

学术导师：
在西浦，老师们教会我的那些事



学生成长顾问

在西浦国际化的环境中，学生如有生活和成长上的想法或疑惑，都可以与成长顾问沟通。成长顾问会根据具体情况，整合学校的各方面资源，在尊重和信任学生的基础上给予适当的建议与帮助。同时，成长顾问会给学生提供一个自由发展的空间，不会过度干预学生的生活。

“成长顾问更像是‘马拉松的陪跑员’，我们不是‘管’着你、‘领’着你走，而是陪伴和引导，支持每一个选手一路成长。”

——杨骅琳老师
学生成长顾问

学生成长顾问：
大学是一场马拉松，你需要伴你成长的“陪跑员”



校外导师

启于2009年的西浦校外导师项目，承载“博学明道，笃行任事”的理念，以“与优秀的人同行”为引领，致力于搭建学生与社会各界精英之间的桥梁，目前已汇聚1400余位来自广泛行业领域的精英导师。校外导师通过开展个性化支持、共享行业资源、推进校企合作、深入产教融合、开放科研或实践项目及其他丰富的实践活动等多维度策略，进行实践经验和行业智慧的传递，为学生提供多元化辅导与全面成长的机会，帮助学生在校园提前了解行业发展、储备行业素养与资源，助力学生在未来开启精彩的职业旅程。

“希望西浦同学不断拓展视野，了解前沿信息，养成远大格局，拥有宽广胸怀。”

——黄强 导师
雏菊金融服务股份公司
2009年加入校外导师团队

校外导师：
与优秀的人同行



学友

学友计划采用朋辈互助的形式，通过与优秀的学长学姐交流，为新生提供适时的引导，帮助每一位学生尽快适应大学新生活。

“当英国利物浦大学的交换生 Alice Averley 第一天踏上苏州土地，语言的限制让她感觉自己就像一个初生的婴儿。幸运的是，学校为她提供了学友的支持——来自建筑学专业的大二学生李禹锐成为 Alice 的“大 buddy”。李禹锐说，自己选择西浦就是希望融入多元文化，而参加海外生学友计划给他提供了一个跨文化交流的绝好机会。”

学友计划：
分享，让我们把价值最大化



学术导师

所有的学术老师都在他们所在的院系担任指定学生的学术导师。你的学术导师预计每周至少有一个小时用来回答你的问题。

学术导师的职责主要是：

- 在你遇到个人问题或面临学术困难时向你提供指导；
- 在你达到适当条件后为你提供推荐信；
- 帮助你完成学校的实习要求并签字确认；
- 回答你的学术和职业发展问题并提供建议，如选修课、扩展学习计划 (ESS) 和本科阶段的学习计划；
- 当你长期缺勤或失去学习动力时与你开展谈话。

在 大一，你的学术导师将是 大一的语言或数学老师。在第二学期的专业选择之后，你会被录取进入一个专业，你的学术导师将是你专业所属院系的学术老师。

你可以在 e-Bridge 的课程和模块页面上查看你的学术导师的信息。值得一提的是，你和你的学术导师之间的交流是严格保密的。但是如果有任何涉及到你健康和安全的的问题时，学术导师可以被允许与学校相关部门分享信息，以便后续更好地支持你。

学生成长顾问

西浦融合东西方文化，整合全球资源，有着多元、创新、自由、规则和信任的校园文化环境。为了使国内学生更快融入西浦的国际化环境，成长为品德良好、素质优良、能力超群并且具有国际竞争力的人才，学生成长顾问中心以学生的个人成长为根本，整合学校各方面资源，提供多渠道咨询与引导服务，旨在为学生提供更加有效的支持，促进学生实现自我成长。

学生成长顾问团队

学生成长顾问作为“四大导师体系”之一，其目标在于：

- 以顾问的视角引导西浦学子体验“三个转变”的过程；
- 以协调者的角色整合多方资源；
- 以专家的身份提供专业的学生支持。

学生成长顾问团队以西浦教育理念“三个转变”为指导思想，为不同阶段的本科生提供针对性的支持，分为本科基础学年与学院学生成长顾问工作组。主要包括以下方面：

个体支持 聚焦个体学生在校综合表现，全面了解学生在校期间的的生活及学习情况，支持学生并给予反馈，助力学生成长。对骨干学生提供多样机会拓展其能力，以激励促发展。对面临挑战的学生进行专门支持，包括学业（缺考、挂科、留级）风险、在校融入、人际交往等，与学院共同从生活及学术方面支持学生的成长和发展。

社区建设 以学院、班级为单位，助力学生社区建设。通过所在学院各类支持项目、主题班会、班级活动、工作坊等，丰富学生在校体验，主导新生入学教育，毕业教育，形成一体化支持体系。



资源整合

整合全校、学院层面各类学生服务与支持资源，与学术导师、校外导师、学友（大一年级）建立联系协作体系，共同为学生成长提供支持。

职业发展支持

根据不同学院、专业、年级学生的特点，有针对性的为学生推介各类职业发展服务与资源，协调开展升学、就业工作坊，并为毕业年学生以及毕业 6 个月内校友提供一对一评估、访谈、资源推荐等服务。

应急处理

成长顾问将根据学校应急流程的安排开展工作

有关西浦学生成长顾问中心相关服务咨询请联系 sda@xjtlu.edu.cn。

如何查看 DA 信息？

你可以登录 e 桥查看你的成长顾问信息，包含办公室地址与电话。

校外导师

西浦校外导师作为四大育人导师体系之一，旨在为你提供职业咨询、指导生涯规划、分享行业动态、分享实践经验、开放科研或实践项目、辅导创新创业、提供实习或就业机会、提升就业力。



师生互选

每个学期初，面向大二至研究生同学，通过师生互选，搭建专属师生关系，开启多元化、个性化的师生辅导。



导航系列 线下活动

每个教学周的周五下午，校外导师入校进行行业分享，与学生面对面会谈，畅聊各行各业的过去、现在和未来，携手探索无穷的实践与创业机遇！



校外导师科研 或实践项目

校外导师结合行业及本职工作，通过校外导师科研或实践项目，为学生提供科研或实践机会。学生可真实参与校外导师的工作，了解前沿科研动态，储备职业发展技能，并最终收获科研或实践项目成果。



私人订制

专业学习的支持、职业生涯的引导、人生道路的启迪……了解更多独一无二的师生互动故事。



学友计划

“大巴”、“小巴”这两个独特、有趣的称呼源自西浦的学友计划（Buddy Programme）。学友计划成立于 2009 年，由西浦最大的组织类社团之一的学友计划执行委员会（BPEC）管理和运营。作为四大导师体系之一的学友计划，旨在通过朋辈学长学姐的经验分享和引导，帮助新生和国际生适应西浦的学习生活，尽快实现“三个转变”。

在西浦，萌新们亲切地被称为“小巴（小 buddy）”，而优秀的学长学姐是“大巴（大 buddy）”。大巴们会从新学期开始，帮助小巴适应大学生活，陪伴小巴成长，解答各种疑问，在朋辈互助的友好氛围里实现共同成长。席校长曾给学友计划寄语：“学友计划，与友同行，互助共生，共生共荣。”

学友计划目前包含四大体系，即生源地学友、行政班学友、海外生学友和校友学友。

生源地学友

准大一学生入学前，生源地学友作为当地的学长、学姐，在官方生源地 QQ 群为各位新生答疑解惑，帮助大家提前了解西浦的学习与生活。

★ 欢迎各位 XJTU 2024 级新生按照以下步骤加入自己的专属群组！
(注：在阅读的过程中，你会发现若干个带有★的内容，这代表着是需要你立即完成的任务。继续阅读并寻找更多的★吧！)



入群步骤

明确自己的生源地省份——查找对应群号（每位同学仅能加入一个群）——填写入群验证消息（学号+姓名+省市）——正式入群。

2024 西交利物浦大学新生 QQ 群划分如下：

| QQ 群名 | 生源地省 / 市 | 群号 |
|---------------------|----------------|-----------|
| 西浦 2024 新生群 - 江苏 | 江苏 | 721148366 |
| 西浦 2024 新生群 - 豫皖鲁 | 河南、安徽、山东 | 943633455 |
| 西浦 2024 新生群 - 闽浙沪 | 福建、浙江、上海 | 943674269 |
| 西浦 2024 新生群 - 云桂琼粤 | 云南、广西、广东、海南 | 943721882 |
| 西浦 2024 新生群 - 渝贵川 | 重庆、贵州、四川 | 943717199 |
| 西浦 2024 新生群 - 陕晋 | 陕西、山西 | 960422898 |
| 西浦 2024 新生群 - 黑吉辽内 | 黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古 | 943864427 |
| 西浦 2024 新生群 - 京津冀 | 北京、天津、河北 | 943822842 |
| 西浦 2024 新生群 - 鄂湘赣 | 湖北、湖南、江西 | 960421764 |
| 西浦 2024 新生群 - 青甘宁新藏 | 青海、甘肃、宁夏、新疆、西藏 | 910612324 |

2024 群二维码：



学友计划官方生源地 QQ 群和生源地学友致力于为新生营造一个积极、热情、和谐的交流氛围。学校官方杜绝任何形式的商业宣传，如有在 QQ 群内出现任何商业信息，均不来自于校方，希望同学们发现后及时举报。

如有任何建议，欢迎通过学友计划官方邮箱 Buddy@xjtlu.edu.cn 给予反馈。

彼此了解，互帮互助



Buddy Day

学友计划鼓励大巴和小巴的双向奔赴，我们可以一同欣赏西浦的秋日景色，一同期待苏州的初雪，一同写下给对方的第一笔祝愿……有大巴和小巴在的日子就是 Buddy Day!

双向奔赴，心怀感恩



学友解压杂货铺

每当临近期末，学友计划将会在学校摆放学友解压杂货铺。解压玩偶，free hug，互送寄语……为同学们缓解考前压力，助力考试。

除了学友执委会组织的活动之外，学友计划也鼓励大小 buddy 以各种形式见面，苏州园林、图书馆、运动场……都有着大小 buddy 的友好身影。为了表彰大巴们的付出，今年席校长也为全体学友写下了感谢信。



席西民校长给 buddy 的感谢信

海外生学友

海外生学友服务于西浦海外生，帮助他们尽快适应中国的新生活新文化。学友计划为海外生和海外生大巴组织了如海外生迎新 party 等交流活动，让同学们在多元文化的碰撞中感受不同的世界。



校友学友

校友学友是指已经毕业的曾经是学友的学生，毕业后将积极向西浦在校大学生分享自己的经验，帮助在校生成长。

学友计划秉承着“泛爱众”的文化，致力于将朋辈互助的理念传递下去。每年 4 月，学友计划会进行新一届的学友招募，届时，萌新们会变成经验丰富的学长学姐，为下一届的新生提供支持和帮助，让互助精神传递下去。每年，大小 buddy 之间都会有很多令人暖心的故事，在朋辈互助中实现自我成长。

2023 年学友故事 《因为你，我想成为你》



《因为你，我想成为你》

2022 年学友故事 《有一种西浦生活叫“你是我的 buddy”》



《有一种西浦生活“你是我的 buddy”》

我们相信，在大小 buddy 共同努力下，泛爱众的文化会充满校园。学友计划，互助为炬，朋辈传承！

更多学友计划相关信息

请关注学友执委会

微信公众号



支持服务

你驻足，我帮助。

亲爱的同学：

恭喜你被西交利物浦大学录取，进入人生新阶段。我们是学生一站式服务中心，学生保险、户籍、档案等各类非学术事务问题第一手资讯来源。让我们从以下的问答一起了解一站式，让一站式成为你在西浦的第一站！



我眼中的学生一站式



扫码即可提交部分业务申请



学生一站式问答手册 学生一站式快闪简介电子书

拓展阅读：

一站式官网常见问答：

<http://guide.xjtlu.edu.cn/faq-oss.html>

一站式规章与流程：

<https://studentonestop.xjtlu.edu.cn/>

学生一站式

何为一站式？

成立于 2009 年的学生一站式服务中心致力于给所有学生提供卓越的服务和支持，旨在创造学生、家长和学校之间及学校各部门之间良好的沟通渠道。

我们的业务主要包括咨询、申请及其他相关事务。学生能够在这里解决大部分非学术类的相关问题。

一站式有哪些具体的业务呢？

总体来说，一站式业务有两大块：**咨询和申请。**

咨询业务涵盖在西浦非学术类的各类问题，我们会给予你初步的解答并协调指引你去更专业的部门寻求进一步的帮助。

申请类业务如下：

- 学生医疗保险
- 户籍迁移申请
- 学生档案材料申请
- 学生卡补办
- 学生证注册及补办申请
- 学生组织设施预定
- 非学术类奖学金 & 助学金申请（具体政策请查看附录）
- 省级校级评优

此外，一站式还受理大家的各类意见、建议或投诉，并会予以及时反馈。

获得一站式服务有哪些途径？

一站式服务可以通过以下方式获得：

| | 苏州园区 | 太仓 |
|------|---|---|
| 地址 | 中心楼 115E | H 楼 1003 1 号窗口 |
| 工作时间 | 9:00-12:00 13:00-17:00 | 9:00-12:00 13:00-17:00 |
| 电话 | 0512-88161854 | 0512-88970501 |
| 邮箱 | onestop@xjtlu.edu.cn | studentonestop.TC@xjtlu.edu.cn |
| 网址 | http://studentonestop.xjtlu.edu.cn/ | http://studentonestop.xjtlu.edu.cn/ |

附：西交利物浦大学学生资助项目一览

“资助相伴，筑梦前行”，结合学校特点，我校已建立由国家助学金、国家助学贷款、入学奖学金、校内奖学金等多种方式组成的资助体系，下面我们一起来看看本科学生资助项目介绍：

| | |
|-----------------|---|
| 助学贷款 | <p>国家生源地助学贷款 面向全国招生计划内的家庭经济困难学生。贷款优先用于支付在校期间学费和住宿费，每人每年最高不超过 16000 元。 (有贷款需求的学生可以向户籍所在县（市、区）的学生资助管理部门咨询办理)。</p> |
| 奖学金及荣誉奖励 | <p>入学奖学金 学校特设立本科新生入学奖学金，旨在奖励高考成绩突出、拥有批判性思维和跨学科创造性解决问题能力、具备国际化视野和竞争力的优秀学子。入学奖学金满足相应条件可续得，详见《西交利物浦大学 2024 年中国内地本科新生入学奖学金实施办法》。</p> |
| | <p>晋级奖学金 为激励学生努力学习，学校设有晋级奖学金，按照学业成绩奖励金额为 5000 或 10000 元，具体要求参照晋级奖学金政策。</p> |
| | <p>国家奖学金 全国招生计划内特别优秀的二年级以上（含二年级）本科在校生，每年 8000 元 / 人，奖励人数依据当年省教育厅下达名额为准。</p> |
| | <p>国家励志奖学金 全国招生计划内品学兼优的家庭经济困难的二年级以上（含二年级）本科在校生，每年 5000 元 / 人，资助人数依据当年省教育厅下达名额为准。</p> |
| 专项资助项目 | <p>国家助学金 面向全国招生计划内的家庭经济困难本科在校生。平均资助标准为每年 3300 元 / 人，资助对象根据家庭经济情况进行认定，学生于每年 9 月通过江苏省学生资助申请平台向高校进行申请，每学年评定一次。全日制在校退役士兵全部享受本专科国家助学金，资助标准为每生每年 3300 元。</p> |
| | <p>省级及校级荣誉奖励 品学兼优、优秀学生干部或在单项上有突出表现的学生可获相应奖项。包括省级和校级三好学生、优秀学生干部等奖项。</p> |
| | <p>服兵役高等学校学生国家教育资助 凡是我校大陆在籍或已被我校录取的大陆籍学生应征入伍，将获得国家规定的入伍学费补偿或退役学费减免，金额每年不超过 16000 元 / 人。</p> |
| | <p>基层就业国家资助 赴苏北相关符合条件的基层单位就业的应届毕业生将于服务期满 36 个月后获得政府学费补偿，每年补偿金额不超过 8000 元 / 人。</p> |

欢迎咨询学生一站式服务中心了解更多西浦学生资助政策。

电话：0512-88161854 转 1

工作时间：周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00

邮箱：Scholarship@xjtlu.edu.cn

安全预警：开学前后是诈骗高发期，请务必通过学校正规渠道咨询学校资助政策，提高警惕，谨防诈骗。



中国学生资助



江苏学生资助

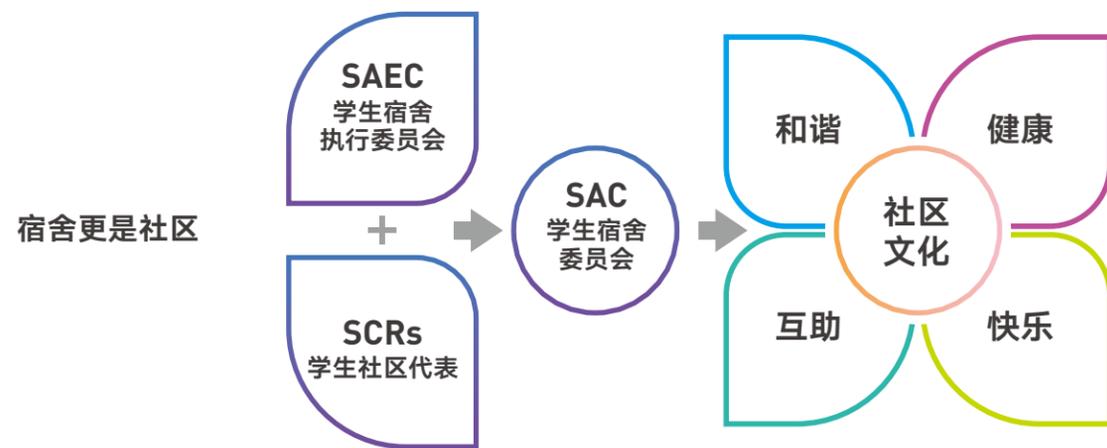
学生宿舍支持

亲爱的同学

西浦学生宿舍支持团队欢迎你加入西交利物浦大学!

苏州独墅湖科教创新区采用后勤社会化管理模式,学生宿舍由苏州独墅湖科教发展有限公司统一建设和管理,并聘请物业管理公司为区内所有住宿学生提供统一的物业服务。本科生通常四人一间宿舍,配备卫生间、家具、空调、热水器等,宿舍设施因建筑年份不同略有差异。西浦学生与区内其他院校学生一起入住在区内各个人才公寓宿舍区域,共享区内后勤资源。

西浦学生宿舍支持团队为国内学生提供宿舍申请和咨询服务。学生宿舍委员会是一个学生自治组织,宿委服务中心日常为同学们提供宿舍咨询、建议收集、生活交流、宿舍文化创建等业务支持,同时作为学生住户与宿舍供应商之间的沟通桥梁,积极与宿舍业主方和物业管理方沟通协调,尽力为西浦学生争取最优化的宿舍服务。如需宿舍支持,可以联系学生宿舍支持团队或学生宿舍委员会。



联系我们

地址: 中心楼 115E
 电话: 0512-88973000
 工作时间: 周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00
 邮箱: Accommodation@xjtlu.edu.cn



学生宿舍委员会

学生心理咨询中心

亲爱的同学

首先恭喜你顺利通过高考,进入人生的新阶段!学生心理咨询中心聘请了一支合格的心理咨询师团队,在整个大学内协同合作,为生活中经历一定程度痛苦的学生提供关怀、支持及教育。学生心理咨询中心可以通过个体咨询、团体咨询、心理工作坊、讲座、学生活动等方式帮助你处理个人问题、人际关系困难和其他心理问题。

心理咨询是什么?

心理咨询是在来访者与咨询师的共同努力下,处理来访者的生活、情绪困扰,帮助来访者探索自我,以获得自我成长的过程。

心理咨询主要通过谈话的方式,也可以通过沙盘、艺术等表达方式进行。在这个过程中,相对于指导、教育或者提出意见,咨询师更加注重于与来访者一起探索、寻找自己的力量去改善目前的困境,也只有这样,当咨询结束后,来访者才能尝试用更好的方式面对不同的问题。

如何预约个体心理咨询呢?

个体心理咨询可以由学生本人直接在 SCC 网站进行预约,网址为:
<https://counselling.xjtlu.edu.cn/>

我可以带哪些 come 来心理咨询中心?

咨询范围包括:学业压力、人际关系、情感困惑、家庭关系、生涯规划、性心理等其他发展性问题;提供抑郁、强迫、焦虑、社交恐惧等各类心理障碍的辅助治疗。需要注意的是,对于各类心理障碍的治疗只有在就医诊断并且稳定服药的基础上,心理咨询才会有效果与意义。

除了个体咨询,我们还有什么服务?

- | | |
|----------------|--|
| 新生适应性测评 | 为了了解新生入学后的适应情况,学生心理咨询中心会邀请所有新生参加在线的心理适应性测试,该项测试结果遵循保密原则。 |
| 心理工作坊 | 我们会不定期地邀请校外的专业心理咨询师,带领西浦学生在心理活动工作坊中体验探索自我的乐趣,比如“正念冥想之旅”、“人际沟通工作坊”、“带你一起缓解压力”、“情绪的实验室”等主题。 |
| 心理教育类讲座 | 西浦学生心理咨询中心还为西浦学子提供心理教育类讲座,涉及“人际关系”、“抑郁症”、“心理健康通识课”等多个主题,也会每年举办一至两场面向学生父母的“与20岁子女共成长”大型讲座,协助父母增进与孩子的沟通。 |
| 团体心理咨询 | 中心将视情况提供团体心理咨询服务,通常将与6-10位成员面对面交流。团体咨询适用于一般心理问题,并且持续时间较长通常为6-10次,每次1.5-2小时。 |



SCC 网站:

入学后用学生账号登录 SCC 网站进行预约。
 你还可以在网站中了解我们最新的活动信息以及心理学书单哦。



心理咨询案例展现:

这是一个学会适应大学生活的故事



心理咨询扩展阅读:

更多信息,欢迎扫码阅读

联系我们:

电话: 0512-88161815
 地址: 中心楼 285
 邮箱: counsellingservice@xjtlu.edu.cn

体育教育中心

亲爱的同学

很高兴能够在这个充满活力和希望的季节里，欢迎你加入我们的大家庭。在你即将开启的人生新旅途中，希望体育能成为你生活中的一部分，伴随你快乐成长。

西交利物浦大学体育教育中心由体育教学中心和体育中心组成。体育教学中心主要负责体育课程教学、体育校队训练、体质健康测试、体育赛事活动等事宜。体育中心主要负责体育场馆运营、体育社团指导、体育赛事活动组织等。

体育教学

体育教学团队负责整个大学的体育课程教学，国家体质健康测试以及身体健康促进的相关工作。体育课的课程不仅包括传统运动，例如乒乓球、篮球和有氧运动，也设置了例如高尔夫、飞盘这些受大学生喜爱的项目。

西交利物浦大学体育课程教学秉承五星育人教育模式，在“健康第一”和“终身体育”的指导思想下，致力于培养学生的运动能力和良好习惯，积极进取，执行能力和终身学习能力。

体育类活动

通过组织体育比赛、课程及活动，可以增进师生、校际交流；在运动中不断学习，追求卓越，塑造学生全方位发展的品格，培养学生的价值观，提高领导力、团队合作、执行力和问题解决能力。

体育类活动包括常规校内赛事（迎新系列赛、扬帆杯篮球赛、学院杯联赛、羽毛球师生赛、电竞赛等）、校外赛事（“西浦杯”中外国际体育联赛及校队外出比赛）、体育推广活动（体育星期三等）、健康咨询中心（包括 21 天健康系列活动、健康大讲堂、私人运动计划制定等）。

体育类学生团体

目前西浦正式注册的体育类学生社团 33 个，体育运动校队 10 个。体育校队提供专业的指导和支持服务。体育类社团以娱乐、兴趣为导向，秉承学生自治原则，充分锻炼学生领导力。校队则注重竞技，强调成绩，需要学生有一定专业基础。在西浦，学生可全方位、多层次地发展兴趣、强健体魄、锻炼能力。

体育设施

体育馆位于南校区是一个旨在满足在校师生体育教学，社团活动，以及日常健身休闲需求的具有举办国际赛事水准的智慧体育场馆。体育馆内设有篮球馆、乒乓球馆、羽毛球馆、高尔夫中心、健身中心、射箭室、击剑室、壁球室、台球室、瑜伽室、舞蹈室、武术室、活动室、攀岩墙及室内跑道等十几个场馆。室外体育场地包括足球场、篮球场、网球场、排球场等。所有体育场地均可通过“西浦体育中心”小程序或网页进行预订。

联系我们

体育中心

电话：0512-81889073
地址：南校区体育馆 102
邮箱：Sports.Centre@xjtlu.edu.cn

体育教学

地址：南校区体育馆 103
邮箱：PEC@xjtlu.edu.cn



西浦体育中心小程序

社团生活

亲爱的同学

社团支持中心欢迎你加入西浦大家庭！

学生社团是学生进行自我管理、实现自我成长和发展的平台。学生社团支持中心以我校独特的发展愿景和育人模式为指引、以学生兴趣为导向、以学生学习为中心、以学生发展为宗旨，致力于为全校师生打造充满活力、丰富多彩的校园文化生活。目前西浦的工业园区校区和创业家学院（太仓）共有 7 大类 212 个学生社团，包括功能类组织 52 个，公益类社团 9 个，学术类社团 39 个，艺术类社团及组织 49 个，逸趣类社团 21 个以及体育类社团 42 个。所有社团组织都会在入学教育周的“百团大战”上统一招新。更多详情请扫描文末二维码。

社会实践

如何进行数据分析？企业怎样进行运转？我们生活的城市有着怎样的发展现状？支教是一种怎样的体验？海外志愿者又过着怎样的生活？在假期里，同学们分组协作，探索并完成感兴趣的社会实践项目，在过程中提升学习创新能力，增强社会责任感，更多西浦学子迈出从学校走向社会的第一步。

赢在西浦

“赢在西浦”领导力培训项目旨在通过在规定的时间内完成项目来提高西浦学生，特别是学生社团组织负责人的领导能力。通过给学生们提供机会来培养他们战略计划、进行决策、执行任务的技能，为其在未来对社会做出更好的贡献，甚至影响世界做出准备。

学生社团服务中心

学生社团服务中心由学生组织社团联合会运行，从属于学生社团支持中心。学生社团服务中心通过整合资源来建立一个为学生社团和学生社团活动进行服务的平台。学生社团服务中心的服务对象是在西交利物浦大学进行注册的学生组织和社团，同时也为对学生社团和学生社团活动感兴趣的学生提供咨询服务。

义工学院志愿者申请

义工学院是西浦官方的公益服务与支持平台，自成立以来，它不仅整合校内外资源承办志愿者活动，也面向社会提供专业的志愿者培训、服务与支持；与此同时还定期举办交流会以分享传播公益理念。有意参与志愿者活动的学生均可通过 SA-Office 发布的招募邮件及义工学院官方公众号报名，参与各种校内外志愿者工作。

西浦国际胜任力项目

西浦国际胜任力项目，通过参与教育部组织的全球治理课程和国际组织线下实训，全方面地提升学生的知识技能、家国情怀和国际视野。项目于每年 9 月招募学员，为期一学年，顺利完成课程学习和考核的同学可获得教育部中外人文交流中心颁发的证书。截止目前，西浦成功推送了 3 位学员前往驻华使领馆实习，并有近 10 名学员参与了联合国训练研究所组织的线上线下实训营，实训通过模拟多边外交谈判让学员感受真实的外交场景。感兴趣的同学请关注 SA-Office 及 SE 公众号开学后发布的招募信息！

联系我们

地址：南校区体育馆 306
网址：<http://engage.xjtlu.edu.cn/>
邮箱：scs@xjtlu.edu.cn



学生社团支持中心公众号



义工学院公众号

艺术中心

亲爱的同学

艺术中心欢迎你加入西交利物浦大学!

艺术中心围绕“艺术无界”这一国际化理念,以多种多样的艺术形式为媒介和桥梁,以多姿多彩的艺术社团和艺术实践活动为载体,引导学生乘着艺术的翅膀,融贯中西、畅游古今,不断推动多元艺术文化的并存与融合并进行多视角的艺术文化的整合与探究,营造美好和谐的国际化西浦社区,赋予学生们敏于发现美的一双眼睛、善于鉴赏美的一颗心灵以及巧于创造美的一双手,培养和提升学生发现美、体验美、鉴赏美、创造美、传播美的能力。

服务内容

艺术中心下设艺术行政总部、艺术协会(包括11个艺术团:艺术协会执委会、交响乐团、民乐团、合唱团、舞蹈团、话剧团、键乐团、书画团、模特礼仪团、主持播音团、音乐剧团)、艺术类社团委员会(包括摄影社、涂鸦社、电影社等17个社团)、A-design 艺术工作室、SS 音乐工作室、《邂逅艺术》项目、《校园游》项目、《西浦影视工作站》项目等。

艺术中心支持和指导学生参加校内外各类艺术活动,例如文艺晚会、音乐会、时尚秀、书画大赛、创意展、话剧节等;同时组织学生参加各级、各类艺术类活动竞赛。校艺术团在江苏省大学生艺术展演比赛中获得众多奖项;在市、区级组织的各类艺术比赛中更是获奖无数,领跑独墅湖科教创新区内的艺术发展。此外,西浦学生还积极参与校内外各类大型艺术庆典及文化艺术节,也同样表现突出,屡获好评。

迎新晚会:很高兴遇见你

迎新晚会是由艺术中心支持,艺术协会执委会主办,各个艺术团及社团共同协办,为迎接新生而举行的文艺汇演。晚会包含舞蹈、歌唱、魔术、诗朗诵、乐器演奏、话剧等多样化的节目形式。

联系我们

地址:南校区体育馆 207
网址:club.xjtlu.edu.cn/
邮箱:artcenter@xjtlu.edu.cn



艺术中心公众号



就业发展中心

亲爱的同学

西浦就业发展中心欢迎你加入西浦!西浦就业发展中心为学生提供职业规划、升学指导、就业实习机会、创新创业指导、校外导师、毕业派遣等服务,旨在为学生开启一扇通向社会的窗口,促进学生对社会、人生、事业的认知,提升学生的综合素养和职业竞争力。

升学指导

就业中心提供一系列升学支持服务帮助学生规划未来深造,包括国外大学宣讲会、校友升学分享会、一对一升学咨询、留学介绍视频课程等。这些活动缩短了学生与海外顶尖研究生院的距离,培养了学生尽早规划的意识,从而增强了我校学生进入世界一流学府的竞争力。



招聘优选

西浦就业发展中心为学生提供丰富的就业资源,帮助你拓展自己的职业兴趣及职业能力。就业发展中心官网及公众号定期推送招聘岗位、实习信息及各种就业活动,如招聘会、企业宣讲会、简历书写及面试技巧工作坊等。



就业指南

西浦就业发展中心为学生的自我发展和生涯规划给予多种形式的专业指导,通过讲座、工作坊、一对一职业咨询等形式的活动,让学生获得个性化的职业指导。设立丰富多彩的职业指导主题,如设定职业目标,如何获得清晰的自我认知与行业认知,如何获得有效的职业关系网络,如何做出明智的职业选择等等。通过职业测评帮助学生了解自己的兴趣爱好、能力、价值观以及个人特质。





创新创业

西浦就业发展中心以大学生创新创业的实际需求为导向，鼓励并培养创新意识与企业家精神，为学生提供提升创业素质与综合能力的实践平台，对于大学生的创新创业项目提供孵化支持，促进高校科研、创业导师、当地商业等多方资源融合共生。



毕业生服务

毕业生服务工作，在西交利物浦大学“五星育人”培养模式指导下，本着“以学生为中心”的服务宗旨，为本、硕、博学生在毕业之际提供相关派遣手续办理服务。



联系我们

电话：0512-81888308

地址：中心楼 CBG57E

官网：<http://careers.xjtlu.edu.cn/>

邮箱：careers@xjtlu.edu.cn



官网



公众号



校友事务办公室

亲爱的同学

西交利物浦大学校友会（以下简称西浦校友会）欢迎你的到来！西浦校友会成立于2010年8月，是一个全球性的非营利组织。入学后，你即可申请加入西交利物浦大学校友联络委员会，简称ALA。ALA是校友事务办公室下属的官方功能性在校学生组织，服务于西浦校友会，通过采访校友、撰写校友故事以及邀请校友参与校友论坛等形式，加强校友与在校生的联系，为在校生提供优质资源，助力共同发展。



“西游记”项目

西浦校友会开展的“西游记”项目旨在为即将升学深造的西浦人建立保持联络、互通当地资讯并交流学术与求职信息的公益平台。2024年，校友会已运营近50个热门升学群，包括升学院校群、升学地区群以及升学专业群（如2024西浦人在伦敦大学学院、2024西浦人在美国及西浦人在哈佛大学）。

无论你是在国内还是国外，西浦校友会欢迎所有西浦校友加入我们的全球校友网络。关注“西交利物浦大学校友会”公众号，获取更多校友资讯。



西交利物浦大学校友会

校园管理办公室

亲爱的同学

校园管理办公室欢迎你加入西交利物浦大学！校园管理办公室是学校教学科研和各项日常工作正常运转的后勤保障部门，旨在为教学科研和师生员工提供优质高效的服务。我们的业务在以下方面和校园生活息息相关：

校园日常服务

餐饮商户 校内设有食堂、西餐厅、咖啡店、快餐店、便利店等各类餐饮业态。同时还设有自动贩卖机和外卖柜。

保洁服务 学校室内外空间的环境清扫与保洁，包括教学场所、办公场所、公共区域、实验室等。

安保服务 校园及楼宇安保值班和巡查、校园交通管理、车辆管理等。

储物柜申领 在校本科生及硕士研究生可申领储物柜，每学年初始可以申领，使用期限为一学年。具体信息可以关注学校发出的通知或登录储物柜系统：<https://microservices.xjtlu.edu.cn/xjtluApi/sso/esb>。

班车预约 (园区太仓往返) 学校开放穿梭巴士服务，以便于师生往返于苏州园区和太仓两校区之间。

通宵自习空间 学校每学期开放通宵自习空间供学生自习使用，房间清单如下。如有调整，会通过学校通知 (universitycommunications@xjtlu.edu.cn) 进行公布。



通宵自习室清单

商户小程序：欢迎大家使用小程序对商户服务进行点评，提出建议和意见。你所关心的校内商户信息都可以在小程序中找到，包括地址、联系方式、营业时间以及菜单等。



商户小程序



班车预约码

班车预约码：欢迎使用班车预约码预订往返于园区和太仓校区间的穿梭巴士。

温馨提醒

公共区域使用规定：

- 校园楼宇开放时间为 7 时至 22 时。
- 18 时后进入楼宇的，请随身携带校园卡或校园码，配合物业人员查验身份。
- 22 时后进行夜间清楼，请及时离开或前往通宵自习教室。为了人身安全，请勿在校逗留或在非通宵自习区域过夜。
- 请自觉遵守《西交利物浦大学公共用房使用须知》，遵守公共道德。文明自习，谢绝占座。校园管理办公室将定期组织自习区域物品清理，未放置临时占座卡或超时座位上的物品将被清理并存放至指定区域。
- 为维护美好的校园环境，节约能源。请在离开教室时请关灯、关窗、关空调，并将移动过的桌椅归位。

校园交通规定：

- 为提高校园停车资源利用率，确保校园交通安全，共建安全校园，请遵守《西交利物浦大学校园交通管理规定》，仅符合停车申请条件的学生可进校停放机动车。
- 校内停车（包括机动车、非机动车）禁止占用消防疏散通道和无障碍通道。
- 校园内全部地下禁止电动自行车停放或充电，禁止将电动自行车或电瓶带入楼宇内充电。
- 共享单车还车点在校园周边区域，校内暂未设置还车点。使用者禁止堵塞校园进出道路的路段锁车。

校园安全规定：

- 禁止在校园楼宇内吸烟（含电子烟），避免“二手烟”危害，避免引起火灾。
- 请注意河道边通行安全，禁止翻越护栏及绿化带，以防落水。

联系我们

校园服务中心前台：校园服务中心是面向全体师生员工的接待窗口，提供校园管理和楼宇物业服务，包括公共空间管理、设施管理、活动支持、失物招领等。具体地址和联系电话如下：

| 校区 | 中心名称 | 地点 | 电话 | 服务区域 |
|----|---------|--------------|----------------------------|-----------------|
| 园区 | 北服务中心 1 | 中心楼 CB115 | 88161060 (24h) 88161066 | 基础楼、中心楼 |
| | 北服务中心 2 | 数学楼 MA101 | 88161061 88161064 | 理科楼、数学楼、工科楼、公共楼 |
| | 南服务中心 | 人文和社科楼 HSG20 | 81888362 81888368 | 南校区所有楼宇 |
| 太仓 | 太仓服务中心 | D 栋 D1008 | 88970793 (24h) 88970792 | 太仓所有楼宇 |

电话：0512-88161071 (园区) / 0512-88970509 (太仓)

地址：中心楼 1029 (园区) / H1011 9 号服务台 (太仓)

工作时间：周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00

邮箱：cmo@xjtlu.edu.cn (园区) / cmo.tc@xjtlu.edu.cn (太仓)

健康与安全事务办公室

亲爱的同学

健康与安全事务办公室欢迎你们的到来！健康与安全事务办公室旨在为全体师生提供健康安全保障，负责公共卫生、实验室健康安全和公共安全的统筹协调工作。我们关怀所有西浦社区成员的健康安全。

西交利物浦大学急救响应：校园内有护理处置室。

| | |
|------|--|
| 服务范围 | <ul style="list-style-type: none"> ● 一般性外伤的清创、消毒、包扎 ● 意外伤害的现场救护、初步处理 |
| 地点 | 基础楼 G59 |
| 开放时间 | 每周一、四 9:00 am - 12:00 am（无人员常驻，开放时间外请致电联系） |
| 联系人 | 金老师 |
| 电话 | 0512-81884630 |

根据国家相关专业规定，护理处置室无法提供疾病诊断及药物治疗。

- 急救箱分发至各校园服务中心、各学术部门秘书、各实验室以及健康与安全专员。所有医疗用品免费使用。急救箱中无药品提供。如必要，请随身携带个人药品。
- 校园内配备如颈托、头部固定器、担架以及轮椅等急救设备。

校外医疗资源支持

| | 名称 | 地址 | 联系方式 |
|-----------------|--------------------------|----------------------------------|--|
| 校园附近医院 | 苏州大学附属第四医院 (苏州市独墅湖医院) | 苏州工业园区崇文路 9 号 | 0512-67505200  |
| 校园附近 疫苗接种门诊 | 月亮湾社区卫生服务站 | 苏州工业园区启月街 198 号 4 楼 | 0512-62730741 |
| 艾滋病 免费咨询检测门诊 | 苏州工业园区疾控中心 | 苏州工业园区苏虹西路 200 号 公卫中心 A 座 7 楼 | 0512-67614233 |

警方提醒

苏州工业园区公安分局永安桥派出所提醒西浦学子

“不轻信、不添加、慎转账”

八问灵魂，秒懂学会 100%

- 刷单前问问自己，动动手指就能赚钱的好事为啥能轮到你？
- 网恋前问问自己，人靓声甜的小姐姐，温柔帅气又有钱的小哥哥，为啥还需要网恋？
- 网贷前问问自己，无抵押还免息，对方为啥不直接送钱给你？
- 点陌生链接前问问自己，查信息就查信息，为啥还要下载一堆东西？
- 理财前问问自己，战无不胜的投资大师为啥要苦口婆心帮助非亲非故的你？
- 收到逮捕令时问问自己，抓人还要提前通知，警察是不是觉得自己太闲，怕坏人跑路跑得不够快？
- 给领导转账前问问自己，用自己微信公然收受巨额资金，领导是不是嫌自己官儿干久了？
- 裸聊前问问自己，自己的身材值不值得美女与你“坦诚相见”？

永安桥派出所

电话：0512-62850110
地址：苏州工业园区葑谊路 155 号

校园警务室

电话：0512-81888377
地址：基础楼 169

如遇诈骗立即拨打 电话 96110 或报警 110

更多防诈骗安全知识请下载“国家反诈中心”APP 及 关注“苏州市反通信网络诈骗中心”微信公众号



国家反诈中心



苏州市反通信网络诈骗中心

注意防盗

- 树立正确的金钱观、消费观。入校后请将自己所持有的现金存入银行，密码需谨慎设置；
- 保管好个人物品。贵重物品必须随身携带，不要将物品留在自习区域等公共区域内，以免造成不必要的损失；
- 交通工具停在规定区域内并上锁。

联系我们

如果你有任何有关健康安全方面的问题或疑问，可向健康与安全事务办公室提出。

地址：中心楼 1103
电话：0512-88161005
邮箱：HSAO@xjtlu.edu.cn

教务办公室

亲爱的同学

西浦教务欢迎你在西交利物浦大学开启人生新篇章！教务办公室隶属学术事务中心，为西浦的核心教学活动提供支持，管理全校学生的学籍信息，并为学生提供一系列与学术学籍相关的服务。我们通过学生信息系统 e-Bridge (<https://ebridge.xjtlu.edu.cn>) 为学生提供相应支持。

学年注册

学年注册是你在每学年开学初确认你的学籍信息以及个人信息的过程。所有学生在每学年正式开学前均需登录 e-Bridge 完成在线学籍注册并按规定缴纳学杂费。请注意，包含休学和留级的年份在内，本科生在校最长注册年限不得超过八年。

课程注册和课程表

你可在规定的时间段内通过 Timetable Plus 进行选修课选择，同时可通过 e-Bridge 查看自己的课程注册信息，包括必修课和选修课。你可于每个学期开学前在 e-Bridge 上查看自己当前学期的课程表。同时，你的课程也会注册在学校在线学习平台 XJTLU Learning Mall 上。你可以登录 XJTLU Learning Mall 跟进课程学习、和老师交流、查询学习资料以及提交作业等。此外，学校通过 Attendance Management System (AMS: <https://ams.xjtlu.edu.cn/>) 管理学生出勤，你可以在 e-Bridge 的 Policies and Regulations 页面查看学生出勤政策。

★ 请完成 2024-25 学年的学年注册与选修课程的选择：请同学们根据 2024-25 学年大一新生注册指南，及时登录 e-Bridge 平台完成学年注册流程，并根据大一新生注册指南及教务处课表组 (timetables@xjtlu.edu.cn) 的邮件通知，及时通过 Timetable Plus 平台进行在线选课。通过高考录取的大一新生请根据自己意向专业的先修课要求进行选修课的选择。

学生信息，成绩单与相关证明

e-Bridge 系统对学生信息进行维护和管理。你可以登录 e-Bridge 查询自己的注册课程、成绩、升级情况、实习记录等信息。

如果你想申请官方成绩单与相关证明，请在 e-Bridge 的 Academic Records 页面填写在线申请表。申请提交成功后，你的西浦邮箱将收到确认邮件。通常你的申请将在 5 个工作日内得到处理。

选专业

通过高考录取的大一新生需要在大一第二学期第五周进行专业选择。因某些专业有先修课程要求，你需要根据自己的专业意向配置自己的选修课。

★ 请查看 2024-25 学年大一新生选专业指南以及 2024-25 学年大一新生注册指南，了解关于选专业和选修课选择的详细信息。

e-Bridge 系统简介

e-Bridge 系统是西交利物浦大学的学生信息系统，由学术事务与系统办公室维护和管理，你可通过此系统获取包括学生信息和相关的学校政策及规定等在内的各项信息，以及进行包括课程选择、专业选择、成绩单与相关证明的申请在内的多项操作。

通过 e-Bridge，你可以：

- 完成学年注册
- 更新个人联络方式
- 申请成绩单与相关证明
(申请路径: [Academic - Academic Records - Request Form](#))
- 选专业 (大一)
- 申请 2+2 (大二)
- 注册毕业典礼 (大四)
-

学生也可以从 e-Bridge 上获取各项信息，包括但不限于：

- 课程和考试时间表
- 学术导师和成长顾问的联络方式
- 当前学年的学费及其他费用
- 学校的政策和规定
- 专业教学计划和课程教学大纲
- 分数和升级结果
- 关于考试考核的相关信息

★ 探索 e-Bridge: 登录 e-Bridge 了解相关信息与关键功能。同时，请通过 e-Bridge 查看与你的学业有关的学校各项政策、各专业的教学计划及课程教学大纲等信息。



e-Bridge

学途点津

Student Insight 平台依托于 e-Bridge，有助于学生合理规划学习，从而达到理想的学习成果，取得学术上的成功。通过 Student Insight 平台，你不仅能为自己当前学年的学习拟定计划，还可以从长远角度出发，为自己设定贯穿整个大学阶段的学习目标。

Student Insight 在学生和教职员工之间搭建了一座沟通的桥梁。在这里，你可以快速查找到你的学术导师、专业主任、院系和成长顾问等的联系方式。同时，教职员工也能通过该平台更全面、高效地为有需要的同学提供支持。

此外，Student Insight 还为你提供了丰富多样的学习资源，旨在帮助有需要的同学更高效地自主学习。

你可以从 e-Bridge-Academic 找到 Student Insight，开启你的学术之旅！

有关教务办公室提供的相关支持、e-Bridge 系统功能全貌、以及相关的学校政策和规定，请直接登录 e-Bridge 了解详情。

教务办公室学生学术服务组：

电话：0512-88161230
地址：中心楼 8 楼，苏州工业园区校区
邮箱：academicservices@xjtlu.edu.cn

联系我们

★ 关注教务办公室官方微信公众号“西浦教务”：微信关注“西浦教务”公众号，增加一个了解学校政策以及获取教务的服务与支持相关信息的正确渠道。



西浦教务办公室
官方微信公众号

图书馆

亲爱的同学

欢迎使用西交利物浦大学图书馆！西交利物浦大学图书馆以最新大学图书馆建设理念为指导，以“研究支持及学习中心”为部门定位，以学科建设为导向进行馆藏发展。90%以上的纸本馆藏为英文专业书刊，目前已形成理、工、管、文相结合、均衡合理的多学科藏书体系。

西交利物浦大学图书馆建立于2006年，并于2013年8月搬入中心楼图书馆，总面积22,000平米，可使用自习座位2,800个。西交利物浦大学图书馆分馆于2022年9月在西浦创业家学院（太仓）投入使用，总面积6,500平米，可使用自习座位400个。两馆均提供各类学习和讨论空间、实验机房及工作室，整体设计富有人文及学术气息。

开馆时间

周一至周五 8:00-22:00

周六、周日 9:00-22:00

寒暑假期间图书馆开放时间将会通过邮件提前通知，同时以海报形式贴于图书馆入口处。

- 你的学校ID卡即是你的图书馆卡，可用于进出图书馆以及借阅图书、使用电子储物柜、自助打印、复印、扫描等多项贴心的服务；
- 图书馆不仅拥有丰富的纸本资源，包括多学科的专业书籍以及上百种的杂志和报纸，同时引进了各类电子资源以及电子图书，你可以访问图书馆主页 <https://lib.xjtlu.edu.cn/> 来获取数字资源；
- 图书馆提供各类学习空间、讨论空间、机房和电话区域，所有空间均有Wi-Fi覆盖，并将整体空间合理划分为绝对安静区域、安静区域和轻声讨论区域，为你的学习研究、开放讨论、团队协作提供不同的选择；
- 图书馆不定期举办丰富多彩的学生活动以及开设多样的信息技能类培训课程，欢迎关注图书馆官方微信平台随时了解活动资讯。

阅读经典： 暑期数字阅读之旅

随着大学录取通知书的送达，你是否已经为大学生活做好准备？面对即将探索的大学生活，不妨以阅读开启。暑假期间，我们从图书馆“经典阅读书单”系列中精心挑选出36本电子书（扫码即可阅读），涵盖政治、历史、经济、文学、心理学等多方面，跟随图书馆一起“多读书、读好书”。同时，也欢迎大家在新学期来图书馆，发掘更多优质的纸质图书，用阅读来丰盛你的大学时光。

以书会友、以读促悟。您可将阅读后的心得体会整理成读书笔记（阅读范围不限于本次推荐的电子书），发送至图书馆邮箱：lib-usd@xjtlu.edu.cn。读书笔记可以是以文字记录的读后感，也可以是以图文表达的海报或者手绘笔记，形式和题材不限。参与分享的同学可获得图书馆定制奖品及证书，并有机会将作品在图书馆多平台展示。



经典阅读书单电子版

联系我们

电话：0512-88161290, 0512-88161291

邮箱：library-service@xjtlu.edu.cn



图书馆主页



图书馆微信公众号

学习平台与系统

亲爱的同学

欢迎了解西浦学习超市！西浦学习超市不仅集聚大学的创新、研发、创业，也是大学知识项目交流和企业伙伴合作的重要窗口。它为全球顶尖合作伙伴在线上或线下提供“店铺”，同用户群体分享他们的学习内容。这些用户包括西浦学生、教职工和海内外的外部用户。它融合大学、企业和外部合作伙伴开发的各类线下和线上非学历项目，将这些学习资源提供给广泛的教育产品消费者，实现从线上到线下，从校园到社群，全方位倡导终身学习理念。

Learning Mall Core core.xjtlu.edu.cn

Learning Mall Core 是西浦校内教学系统，用于支持和加强学习和教学活动。学生和教师可以在平台上通过任何网络连接设备在教室内外进行学习与教学活动。

在学历教育项目中，对于西浦学生用户而言，学习超市可实现以下功能：

- 可方便地浏览和下载教师提供的内容和资源，例如：讲稿、背景阅读资料、视频和音频文件等
- 可提交课后作业与课堂作业，接收教师打分和反馈
- 可快速接收来自教师的重要消息及通知
- 可同其他学生以小组为单位开展合作学习项目

.....

Learning Mall Premium premium.learningmall.cn

除了学历教育项目，西浦学习超市还为全社会学习者提供来自全球合作伙伴的非学历教育学习内容和资源。在 Learning Mall Premium 平台，用户可以享受到如实习、就业机会以及多种多样的创新项目等增值学习资源。它还是一个充满活力的学习社群，为学生和用户分享创新想法和最佳实践搭建舞台。每个人都欢迎以个人的身份或者通过加入西浦学习超市学生支持团队，积极贡献自己的力量以帮助发展这个社群和生态系统。

西浦学习超市以学习超市网站为在线平台，以各城市线下学习中心空间为支撑，建设和布局线下学习社区，组织和构建学习者和研究者社群。其线下实体空间 Learning Mall E-Loop 位于西浦创业家学院（太仓）主建筑圆形部分，实现主体设施与大学的实体教育教学环境的有机融合，为全球顶尖合作伙伴提供教育产品和资源的展示空间。此外，E-Loop 还融合了学习超市智慧教室试验间、数字资源中心、XR 实验室等，为学生提供了解和体验最新教育技术应用的空间。

★ 使用西浦账号即可登录 Learning Mall Core 和 Learning Mall Premium，提前探索两个平台，为即将到来的学习做好准备。另外，Learning Mall Premium 还为大家准备了迎新惊喜，快来登录解锁吧！



访问学习超市官网 learningmall.cn，开启你的终身学习之旅！



学习超市微信公众号



学习超市官网

学生 IT 指南

亲爱的同学

首先欢迎你来到西交利物浦大学，开启大学生的新生活！管理信息技术与系统办公室（MITS）在 IT 网络 / 智能设施、应用程序开发、数据管理、数据中心 / 运维、服务台、教育和科研支持等领域，为大学教学、科研和办公提供 IT 支持和服务。学生须遵守 MITS 相关规章制度。请访问 E-Support (<https://esupport.xjtlu.edu.cn>) 查阅更多 IT 相关 FAQ 和服务。



E-Support

账号

每个学生都有一个唯一的账号，账号激活后，可用于登录学校电脑、无线网、邮箱、Box 云盘、图书馆系统等（学校各系统链接地址：<https://guide.xjtlu.edu.cn/>）。

更改 XJTLU 帐号密码

登录 <https://sso.xjtlu.edu.cn> > 点击“Password”标签页 > 输入旧密码、新密码并确认新密码 > 点击“OK”（*密码每 360 天过期）。

找回 XJTLU 帐号密码

打开 <https://sso.xjtlu.edu.cn>，点击登录框上的“Forgot Password”找回密码。

登录学校电脑

键盘上按下“[空格键]”，以显示登录界面。
输入用户名和密码，按下“[回车键]”完成登录。

学生邮箱地址为 Firstname.Lastname24@student.xjtlu.edu.cn。邮箱容量 5GB，附件大小限制为 30MB。可通过西浦邮箱网页版 <https://mail.xjtlu.edu.cn> 访问和管理邮件。请使用邮箱地址前缀（例：Firstname.Lastname24）登录邮箱。

邮箱

★ 学会使用邮箱是你融入西浦的开端。请完成手机设备与邮箱的绑定，并每日查看邮箱，扫码二维码获取绑定指南。



提醒：学校的官方通知一般以邮件的形式进行传达，西浦学生需要养成每日查看邮箱的习惯，以避免错过学校的重要通知。如手机设备与邮箱绑定失败，可使用西浦邮箱网页版 <https://mail.xjtlu.edu.cn> 访问和管理邮件。



邮箱绑定指南

学生 ID 卡

学生 ID 卡可用于：

- 图书馆借书
- 学生自助打印
- 城市交通

Wi-Fi 无线网络

如何登录：

- 使用无线设备搜索并连接到校园无线网络（XJTLU）；
- 打开浏览器，认证页面会自动弹出。如果认证页面自动弹出失败，你可以输入认证页面的地址：<https://netauth.xjtlu.edu.cn>；
- 输入用户名和密码登录（限绑定 5 台无线设备）。

打印

MITS 提供公共自助打印。你可以从任何校园电脑、网页或电子邮件提交打印作业。打印作业提交后，你可以在任何校园公共自助打印机上刷学生卡进行打印。请访问 E-Support 查阅相关 FAQ。

计算机机房

- 计算机机房电脑预装了微软 Windows 系统或苹果 Mac 系统以及多种软件。学生可使用 XJTLU 账户名和密码登录；
- 每台电脑已连接网络，上网免费；
- 机房开放时间：教学周每天 8:00 至 22:00。学校放假期间，只开放有限数量的机房；
- 相关办公室会在教学周的上午 8:00-8:30 随机清理留在机房中的个人物品，请勿把个人物品留在机房。更多信息请见机房门口告示；
- 除有上课、维修、活动安排，学生可自由进出机房。

信息安全小贴士

使用电子产品时的安全提示：

- 请保持操作系统 (OS) 和应用程序持续更新；
- 请安装安全应用程序 / 软件，例如防病毒应用程序 / 软件；
- 请勿安装来自不可信来源的应用程序 / 软件；
- 请勿访问任何可疑的链接或二维码。

请注意钓鱼邮件：

- 请检查发件人的电子邮件地址而不是显示名称；
- 请记住大学或任何合法公司绝不会在网上索取任何敏感信息；
- 请勿打开任何来历不明的电子邮件或其他不明来源的 URL 链接；
- 不要打开未知电子邮件的附件，因为它们可能包含计算机特洛伊木马。

IT 服务中心

园区校区:
电话: 0512-88161250
地址: 中心楼 956A
工作时间: 周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00
邮箱: IT@xjtlu.edu.cn

太仓校区:
电话: 0512-88970505
地址: H 楼 服务台
工作时间: 周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00
邮箱: IT.TC@xjtlu.edu.cn

软件安装

园区校区:
地址: 中心楼图书馆 4 楼
工作时间: 周一至周五 9:00-17:00, 18:00-21:00 周末 9:00-17:00
* 仅在教学周开放

太仓校区:
地址: H 楼 服务台
工作时间: 周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00

XJTU APP

XJTU APP 作为移动端的信息门户, 为我校师生查询不同业务系统的数据提供了统一便捷的窗口。通过扫描右侧二维码安装:



XJTU APP

英语语言中心

亲爱的同学

西交利物浦大学语言学院英语语言中心热烈欢迎各位的到来!

加入西浦后的前两年, 你将会有大量的时间和英语语言中心教授学术英语的老师一起度过。语言老师们致力于通过专业的语言训练和持续的学习支持最大限度地提高你的语言能力和学术潜能。语言学习的最主要目的是学习, 发展并运用你的语言和其它实用技能。这些能力是你专业课学习包括独立学习和思辨能力的必备条件, 也是在以英语为媒介的国际化大学学习生涯的至关重要的一部分。

在入学报到之前, 已录取的学生在暑期将会参加一个在线的入学语言测评。根据你的测评成绩, 你将会被分配到适合你语言能力水平的学术英语课程。被录取后, 你的西浦邮箱将会收到一封关于测评的注意事项说明。请确保激活你的邮箱账号并定期查收阅读邮件。

★ 请关注 EPT@xjtlu.edu.cn 发来的英语分级考试信息, 准时参加英语分级考试, 提前了解自己的英语水平。



不同的学术英语课程反映了发展必须的语言和其它实用技能所需的时间投入。这意味着一年级所有的学术英语课程都是为了满足不同语言水平的学生的需求。因此, 为了能学习适合你的语言水平的课程, 参加入学语言测评非常重要。

学术英语课程模块主要有五个。这五个模块具有相同的学习成果, 并且也共享评估。模块之间的主要区别在于每周学习的小时数:

EAP039 基础学术英语 这是一个 **20 学分** 的模块, 专门为英语语言能力相对薄弱的学生而设计。学生**每周学习 16 小时**。该模块的主要焦点是听力、阅读等接受性技能, 口语、写作等产出性技能, 以及其他的语言和学术技能。

EAP041 中级预备学术英语 这是一个 **20 学分** 的模块, 专门为英语语言能力逐步提升的学生而设计。学生**每周学习 12 小时**。该模块的主要焦点是听力、阅读等接受性技能, 口语、写作等产出性技能, 以及其他的语言和学术技能。

EAP043 和 EAP045 中级学术英语 这是两个 **20 学分** 的模块, 专门针对具备自主英语语言能力的学生而设计。学生**每周学习 10 小时**。该模块的主要焦点是听力、阅读等接受性技能, 口语、写作等产出性技能, 以及其他的语言和学术技能。

EAP047 高级学术英语 这是一个 **10 学分** 的模块, 专门针对英语语言能力较高的学生而设计。学生**每周学习 8 小时**。该模块的主要焦点是听力、阅读等接受性技能, 口语、写作等产出性技能, 以及学术技能。参加此模块的学生将有机会选择额外的一年级选修模块, 以进一步提升其技能水平并培养兴趣爱好。

成功完成一年级的学术英语模块之后, 你将升至二年级学术英语。二年级的学术英语模块是与你所修的专业课相关的, 这意味着你将学习与你的学术研究相关的学术英语。在一年级学术英语模块成绩优异的学生可在二年级修习高级学术英语课程。

我们真诚地祝愿每位西浦学子在西浦的学习一帆风顺! 我们也坚信这是一段值得你们期待的人生旅程。

联系我们

地址: 基础楼
英语分级考试咨询邮箱 (入学前): EPT@xjtlu.edu.cn
语言学院邮箱 (入学后): LC@xjtlu.edu.cn



语言学院微信公众号

西浦创业家学院（太仓）

亲爱的同学

首先恭喜你顺利通过高考，进入人生的新阶段，西浦创业家学院（太仓）向你致以热烈的欢迎！西浦创业家学院（太仓）以融合共生为主题，旨在通过融合式教育模式，培养具有国际视野、能够站在人工智能和机器人肩膀上的驾驭未来发展的行业精英或业界领袖。

西浦太仓校园已于2022年9月建成并投入使用，目前共有师生近2500人。大学与行业领先的企业合作，共建人工智能与先进计算学院、产金融合学院、文化科技学院、物联网学院、芯片学院、智能机器人学院、智造生态学院和创业与企业港，提供全方位的本、硕、博士学位课程。

愿景

新行业精锐和领袖的摇篮，未来大学和校园的样板。

使命

- 为新行业培育精锐力量和领导者。
- 研发新行业的支撑技术、探索新行业的发展模式及促进和引领新行业的发展。
- 探索国际化高端应用人才培养和办学模式。
- 为未来大学及其校园提供一种解决方案。

办学特色

西浦创业家学院（太仓）是西交利物浦大学探索融合式教育办学理念的战略核心。通过西浦创业家学院（太仓）的建立，大学将实现“学、研、训、创、产”的深度融合：

实现教师、企业、产业研究院在科研、研发与产业发展上的融合

实现通识学习、专业学习、行业学习、管理学习、创业学习、在线学习与终身学习的融合

教育、研发与产业发展相融合，通过合作企业促进行业和社会的发展



西浦创业家学院（太仓）的特征有

- **按行业设置学院**，强化跨专业教育和行业训练。大学根据未来社会需要，选择了对未来人类发展具有重大影响的若干关键行业，如人工智能、智能制造、机器人、供应链、芯片半导体、物联网、文化创意等，通过与这些领域国内外著名企业深度合作，联合创建相关行业学院。
- **创建学习超市**，支持**终身学习**，提供**线上线下**教育资源和设施，支持和帮助学生及社会各界人士实现人生兴趣的终生追随。
- 打造开放式的**创新工厂、研发群落、创业与企业港、企业与社会联盟**，帮助支持学生和社会各界人士创意与创新的实现。
- 将**通识教育、专业教育、行业教育与管理**和**创业教育融合**，增强学生未来社会的适应能力、职业发展的驾驭力和终身学习的能力。
- 在课程模块上将**主修专业与创新创业辅修专业融合**，并在大一至大三期间，嵌入每年200小时的**行业训练**。学生毕业时，除获得英国利物浦大学和西交利物浦大学的学士学位外，还可额外获得西交利物浦大学创新创业辅修证书、中英两校实习实训证书。
- 与**企业深度合作**，邀请企业讲师参与授课，将学习、实习、在岗训练、研究、创业、促进产业发展融合，不仅利于学生提前数年进入职场，而且为学生职业生涯发展搭建了通向未来行业、追随梦想的平台；同时也为合作企业伙伴引领未来新行业提供人才、技术、研发、商业模式和企业孵化的支持。
- 形式多样的**教学模式**和灵活的**考评方式**，除传统课堂授课外，倡导主题研讨、案例研究、以项目为基础的小组学习、企业讲堂、实地教学考察等，强调理论结合实践，注重实践与应用，培养学生在真实行业环境中解决实际问题的知识与技能。



行业学院与专业设置

| 行业学院 | 专业 |
|-------------|--|
| 产金融合学院 | 供应链管理（本科） 数字化商业硕士（硕士） |
| 人工智能与先进计算学院 | 数据科学与大数据技术（本科） 人工智能硕士（硕士） |
| 文化科技学院 | 艺术与科技（本科） |
| 物联网学院 | 物联网工程（本科） |
| 芯片学院 | 微电子科学与工程（本科） 先进微电子技术材料与材料硕士（研究型） |
| 智能机器人学院 | 机器人工程（本科） 先进机器人技术系统硕士（硕士） |
| 智造生态学院 | 智能制造工程（本科） 智能工程科学与工业运营硕士（硕士） |
| 创业与企业港 | 创业与创新（硕士），涵盖商业，可持续性，创意科技，企业和谐治理、创新与传承，金融科技，智慧城市，技术转移，智能机器人，战略人力资源管理，全球公共卫生，智慧康养管理、高管路径 |

联系我们

电话: 0512-88161361

0512-88970704

地址: 江苏省苏州市太仓市太仓大道 111 号

网站: <https://www.xjtlu.edu.cn/zh/>邮箱: Taicang.inquiry@xjtlu.edu.cn西浦创业家学院
(太仓)

产金融合学院

人工智能与
先进计算学院

智能机器人学院



芯片学院



智造生态学院



文化科技学院



创业与企业港



物联网学院

在太仓你能拥有不同的体验:

比邻上海

西浦创业家学院(太仓)位于苏州太仓市娄江新城,紧邻上海市嘉定区,乘坐高铁只需 30 分钟即可到达上海市区。学生能够轻松往返于两地之间,根据自己职业发展规划找得到实习和工作机会。太仓校园与西交利物浦大学苏州工业园区校园直线距离 60 公里,车程约 1 小时。

德企之乡

太仓被誉为“德企之乡”。目前,太仓已有超过 500 家德国企业落户,其中不乏 500 强的跨国企业,如博世(BOSCH)等,为学生提供了与国际企业紧密合作的机会。

丰富生活

太仓拥有多元的德国风情街、舒适的露营基地、阿尔卑斯滑雪场以及迷人的长江风光,让学生们收获与众不同的生活体验。



西浦元宇宙校园



太仓校园指南



未来学习中心

亲爱的同学

祝贺你成功顺利通过高考,进入人生的新阶段!在西浦,你的学业导师和成长顾问将为你提供学业、职业成功所需的知识和技能,而未来学习中心则会全心陪伴你踏上“探索未知成长”的旅程。我们坚信,在西浦,真正的成功不仅限于学术与知识上的成就。要想在专业领域和人际关系中一帆风顺,需要同学们在“全面教育”的基础上培养综合发展能力,西交利物浦大学未来教育学院下属未来学习中心将在未来的四年中坚定支持你的全面发展。

在这里,我们希望培养你的社交情感能力,相信理解和驾驭情绪可以帮助你们更好地应对生活的历练;我们倡导身心和谐,认为健康的体魄是促进你们心灵繁荣的基础;艺术表达可以启发你开展自我探索和个体认同,它是释放创造力、增进对自身与周围世界理解的重要通道;在一个科学技术日益精进的世界里,通过探究、实践等方式逐步培养研究导向型学习技巧,它是促使你形成科学研究意识、能力的重要基石;同样重要的是道德判断力——它是指导你的决策、行动的罗盘,可以帮助你在处理复杂纷扰的事务时保持良知与责任;未来学习中心还期望你可以逐步探索全球公民意识,为拥抱多样性、积极贡献多元社会进步奠定坚实基础。希望你在本科学习旅程中,逐步培养广阔的视野与深切的同理心,你将更有能力应对来自周遭世界的挑战和机遇,无论你的人生态度通向何方,所选之途皆能陌上花开、蓬勃馥郁。

基于此,未来学习中心将在以下几个具体领域,为你们的大学学习、生活提供综合支持:品德教育、艺术素养、研究导向型学习素养、躯体与心理健康教育、社会情感学习、全球公民素养。我们有专业的教研人员基于上述领域,对应性积极开发“寓教于乐”的教学活动和培养计划,量体裁衣,为你们传授领域内的专业知识和实操技能,并与校内其他部门密切协调,助力你们的全面发展。



为了实现这一愿景,我们将从“LIFoo1 基础学年课程”起步,为你们的全面发展铺就道路。LIFoo1 课程以项目为基础、以研究为导向、并结合科技创新优势,这是一项未来学习中心在“转衔教育”领域锐意探索的有效例证,基于此,你将会拥有与过往经历迥然不同的教育元素与学习体验。但我们所提供的支持远不止于此,未来学习中心为你们搭建了一系列专创融合的实践平台与社会创新、创业项目。从包罗万象的“跨学科社会创新课程”到引人入胜的“行业企业定制化教育项目(C/IETE)”,再到富有启发性的“研究导向型学习峰会”……你们将有无数机会展露才华,戮力求索。在富有挑战性的各类项目中,你们可以逐渐培养研究导向型学习思维,成为具有创新意识和批判思考能力的终身学习者。此外,我们还将举办“全球公民教育”、“国际咖啡馆”等系列文化交流活动。在那里,你可以与来自不同文化、学科背景的同学畅所欲言,分享观点,缔结友谊。

欢迎来到未来学习中心， 期待你从这里起步，坚定踏上追求卓越、通往成功的旅程！

大学阶段的学术实践与中学阶段的学习探索有着迥然不同的质地与愿景。中学阶段的学习通常强调自我探索和高度结构化学习的重要性，但大学环境，则更加反映了“现实生活”的要求，你们也经常需要彼此合作来实现共同目标并将其最大化。此外，中学教育往往侧重于学科，如数理学科或一些语言学科，而大学教育中所关注的教育愿景则与现实世界联系更为紧密：它通常围绕更为综合的一个话题展开，对这些话题的探索，需要你们通过系统的、项目化的实践来推进。此外，传统的学校教育通常由教师主导，而同学们在大学的教育则优先考虑你们自己的主动性，以及参与感。

为了帮助你们做好迈向大学生活的准备，由未来学习中心研发的大一学年必修课程“LIF001”是联通着基础教育和高等教育的坚实桥梁。我们根据“教育和发展研究”的前沿见解以及神经科学的最新发现，提供了“LIF001课程”这样一项贯穿同学们暑期先修及大一基础学年的课程。我们期待你们可以在为期一年的学习过程中，发掘出自己的个人专业兴趣及学术志向所在，同学们将以小组合作的方式，立足于西浦设立的专业视阈，对周遭世界中的特定现实问题开展“项目制”学习探索。深入研究并促进自己的批判性思维、问题解决能力和有效沟通技巧——这些都是大学学术体验的关键组成部分。

在这个变革性的探索之旅中，一支来自未来学习中心的专业、高素质的导师团队将随时准备着为你提供扎实的学术支持及实践指导。

欢迎你来到个人学术探索与人生体验的新篇章，期待你终获一场尽善尽美的大学体验！

★ 登录西浦学习超市 (Learning Mall)，完成大一新生必修课程 LIF001 暑期先修部分的学习任务。



什么是研究导向型学习？

在西浦，我们期待大家能采用研究导向型学习方法，培养研究导向型学习思维，成长为终身学习者。那么，什么是研究导向型学习呢？通常来说，研究导向型学习指的是从一个现实问题出发，搜集信息、吸收知识、研究并最终解决问题的学习过程。在这一过程中，除了获得知识之外，同学们还能锻炼到沟通、合作、执行和创新能力。

听起来还是令人费解？其实，研究导向型学习离我们并不遥远。举个例子，许多同学在高中毕业后都计划和同学们一起到其他城市旅行。其实，给旅行做计划的过程就是一次研究导向型学习过程。一般来说，你会先进行网络调查：目标城市有哪些景点？有哪些特色食物？当地气候如何？乘什么交通工具旅行？住宿怎样解决？跟我一起去的大家也都同意这个方案吗？在这个调查的过程中，你不断对比，观看其他人写的旅行测评，就锻炼了自己分析和调研的技巧。因为是跟其他同学一起做计划，你的团队沟通技巧和小组合作能力也无形中得到了磨炼。最后你们做出了决定，也就解决了问题。

经过这次旅行策划，你做计划和沟通的能力会得到极大增长，你对目标城市的旅行印象也会非常深刻——你会记得你们货比三家选择的酒店，记得你们排除多条线路选择的交通方案，记得你们多方对比选择的餐厅——远胜于一切走马观花、打卡拍照式的旅程。

这就是研究导向型学习的魅力，你为了解决问题，自然而然就获得了知识。在解决问题的过程中，你的知识是主动获得的而不是被灌输的，你对知识的印象会非常深刻，也养成了独立探索的能力。

与高中学习思维的“接受知识”不同，大学学习思维往往意味着“主动探索”。在西浦，我们期待同学们能逐渐培养起研究导向型学习意识，从高中的学习思维逐渐转变到大学学习思维。不过不用担心，在西浦，这个思维转变的过程或许艰难，但并不痛苦。有许多人员和机构会帮助到同学们，如**未来学习中心和学生社团乐学西浦**。未来学习中心将会在整个大学旅程中帮助你更好地掌握研究导向型学习技巧，从被动学习转变为主动学习；学生社团乐学西浦则致力于帮助同学们在大学的时光里探索自己的兴趣。

我们相信，在西浦，教授不再是知识的灌输者，而是学习的引路人；学生们不再是被动思考的接受者，而是大学生涯的掌舵者。我们真诚期待同学们在西浦走出自己的天地。

更多信息：

未来学习中心公邮：lifelonglearning@xjtlu.edu.cn



未来学习中心官方
微信公众号



未来学习中心官方
Bilibili 视频空间

学习小贴士

为了帮助同学们成功转变学习思维，更好适应大学学习生活，我们特地邀请了几位出色的小前辈为同学们提供了中学到大学的学习小贴士：

“在高中，学习更多地依赖于老师和教材的指导，我们主要是按部就班地学习，掌握课本上的内容，备战考试。但到了大学，我们需要更多地依靠自己，去深入理解课程，**自主学习和独立思考**。这意味着我们要**从被动的接受者变成主动的学习者**，从老师的引导中走向自我探索和发现。”

在大学的学习过程中，我认为批判性思维和对知识的熟练运用尤为关键。相较于高中对知识的记忆和理解，大学教育更加注重培养学生的批判性思维和创新能力，这要求我们不仅要分析和评价信息，还要能够提出自己独到的见解，通过参与小组讨论、深入阅读文献等活动，我们可以培养出深度思考的技能。此外，大学学习不同于高中的通识课程，它更专业化，强调**理论与实践的紧密结合**，通过参与实习和社会实践等实际活动，我们可以将所学知识有效应用于**解决实际问题**。

“高中的我们深处高压环境，被整个教育体系推着走，多数同学无需自己思考自己真正需要学习的内容是什么，只需顺应学校节奏进行“团体作战”。然而当我们进入了大学，严格的作业检查消失不见，取而代之的是固定的考试时间与未知的考试范围。在大学里没有人会主动为你填写每日的 to do list，没有人天天催促你完成习题阅读书本，**主动权在你自己的手里**，收获怎样的分数也完全取决于你。与此同时，大学与高中更为不同的就是要考虑自己未来的职业规划。西浦为同学们提供了众多资源，而大家需要学会**利用身边的已有资源**，不断探索自己的真正所需。”

新生任务

亲爱的同学

《梦想捕手》新生入学攻略的主要部分已经介绍完了，现在，你一定对西浦和大学生活有了初步的了解。为了让你更好地了解西浦独特的文化和理念，促进自我管理能力的提升，学校精心设计了伴随你入学阶段的任务，帮助你更好地成长。任务主要分为三类：

A 入学前任务 (week 0 之前) 【了解】

请完成前文中所有标★的新生任务，并在 e-Journey 上确认完成。



B 入学教育周任务 (week 0) 【探索】

1、学会与优秀的人相处：人生旅途中，保持怎样的姿态前行，往往跟身边的人有很大的关系。试着与学术导师见一面，聊聊大学的学习模式；试着与成长顾问见一面，聊聊如何更好更快地适应大学生活；试着与学友见一面，游园会的相处一定会让你收获颇多……

2、与室友建立《宿舍共同利益公约》：寝室室友相互了解熟悉，并通过讨论商议共同签署大家认可的《宿舍共同利益公约》并上传 HIVE 系统。营造一个和谐的宿舍氛围，增强自我管理能力，培养你协商解决公共事务的能力。

C 入学教育月任务 (week 0-3) 【适应】

通过开学典礼和入学教育周的各类活动，思考自己的大学生涯规划。通过分析自己的优势、劣势、机遇和挑战制定短期和长期目标。请你写一封信给四年后的自己，开学后交给成长顾问。我们会在提交的同学中随机抽取数名同学，获得西浦定制周边。

奖励机制

完成全部新生任务将有机会获得神秘大奖，具体可以关注获奖通知邮件。

附录 1

大学服务站一览

懂得如何主动获取强有力的资源和支持是迈向成功的第一步。



西浦学生服务

学生成长顾问中心

✉ SDA@xjtlu.edu.cn

宿舍支持团队

☎ 0512-88973000

✉ accommodation@xjtlu.edu.cn

学生一站式

☎ 0512-88161854

✉ onestop@xjtlu.edu.cn

学生心理咨询中心

☎ 0512-88161815

✉ counselling@xjtlu.edu.cn

西浦就业

☎ 0512-81888308

🌐 <http://careers.xjtlu.edu.cn/>

✉ careers@xjtlu.edu.cn



教务支持

☎ 0512-88161230

✉ academicservices@xjtlu.edu.cn



IT 服务

☎ 0512-88161250

✉ IT@xjtlu.edu.cn



学友计划

✉ buddy@xjtlu.edu.cn



校友服务

✉ alumni@xjtlu.edu.cn



学生组织与社团活动

✉ scs@xjtlu.edu.cn



艺术中心

✉ artcenter@xjtlu.edu.cn



图书馆

☎ 0512-88161290, 0512-88161291

✉ library-service@xjtlu.edu.cn



体育与健康支持

☎ 0512-81889073

✉ Sports.center@xjtlu.edu.cn

✉ PEC@xjtlu.edu.cn

校园介绍

在进入校园之前，熟悉教学楼的名字和英文缩写，会让你在来到学校跟随学长学姐逛校园的时候，不那么陌生。扫描二维码，可以下载地图（地图可能有变化）。

西交利物浦大学的手绘地图可以在开学后于博物馆领取。地图不仅展示了南北校园的建筑布局与规划，也标注了校园标志性区域和她背后的故事。



校园地图

以下 4 座大楼会和你的学习生活息息相关，你需要格外注意哦。

基础楼

这里设有语言中心，大一基础课几乎都在这里上。另外，许多社团活动也会设置在 1 楼大厅里。

中心楼

这里是学校的行政楼，大部分职能部门都设立在这。比如图书馆、博物馆、教务处、信息技术中心、学生一站式服务中心、学生心理咨询中心、宿舍服务中心、学生社团服务中心、就业中心、校友会等。

公共楼

这里是学生成长顾问的所在地，在同学们有困惑的时候，可以找你的专属成长顾问沟通。

体育馆

这里是体育课、体测和运动健身的所在地，课余时间，同学们可以来体育馆锻炼身体放松心情。

Xi'an Jiaotong-Liverpool University 2024-2025 Academic Calendar (STUDENT)

| Semester | Month | Mon | Tues | Wed | Thur | Fri | Sat | Sun | Description |
|------------|-----------|-----|------|-----|------|-----|-----|--|--|
| Semester 1 | September | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | |
| | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Week 0: Registration and induction |
| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Week 1: Teaching starts |
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | Week 2: Mid-Autumn Festival |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | Week 3 | |
| | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | National Day; University closure days | |
| | October | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | Week 4 |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | Week 5 |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | Week 6 |
| | November | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | Week 7 |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Week 8 |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | Week 9 |
| | December | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | Week 10 |
| | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | Week 11 |
| | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Week 12 |
| | January | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Week 13 |
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | Reading Week |
| | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | Reading Week; Christmas |
| | | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Examination days; New Year |
| | February | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | Examination days |
| 13 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | Additional learning* | |
| 20 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | Additional learning | |
| 27 | | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | Spring Festival; University closure days | |
| Semester 2 | March | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Additional learning; University closure days |
| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | Week 0: Registration |
| | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | Week 1: Teaching starts |
| | April | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | Week 2 |
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Week 3 |
| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | Week 4 |
| | May | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | Week 5 |
| | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | Week 6 |
| | | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Week 7: Qingming Festival |
| | June | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | Week 8 |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | Week 9: Graduation ceremony |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | Week 10 |
| July | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | Week 11; Labour Day | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | Week 12 | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | Week 13 | |
| August | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | Reading Week | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | Examination days; Dragon Boat Festival | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Examination days; University closure day | |
| September | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Additional learning | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | Additional learning | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | Additional learning | |
| October | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Additional learning | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | Additional learning | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | Reading Week (for resits) | |
| November | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | Reading Week (for resits); Graduation ceremony | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | Resit examinations | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Additional learning | |
| December | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | Additional learning | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | Additional learning | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Additional learning | |

Colour key:

| | |
|--|-------------------------|
| | Teaching days |
| | National holidays |
| | University closure days |

| | |
|--|----------------------------------|
| | Reading week/Additional learning |
| | Examination days |
| | XJTLU graduation ceremony |

*Additional Learning refers to the learning activities including but not limited to SURF, short-term optional courses, project based learning, etc.