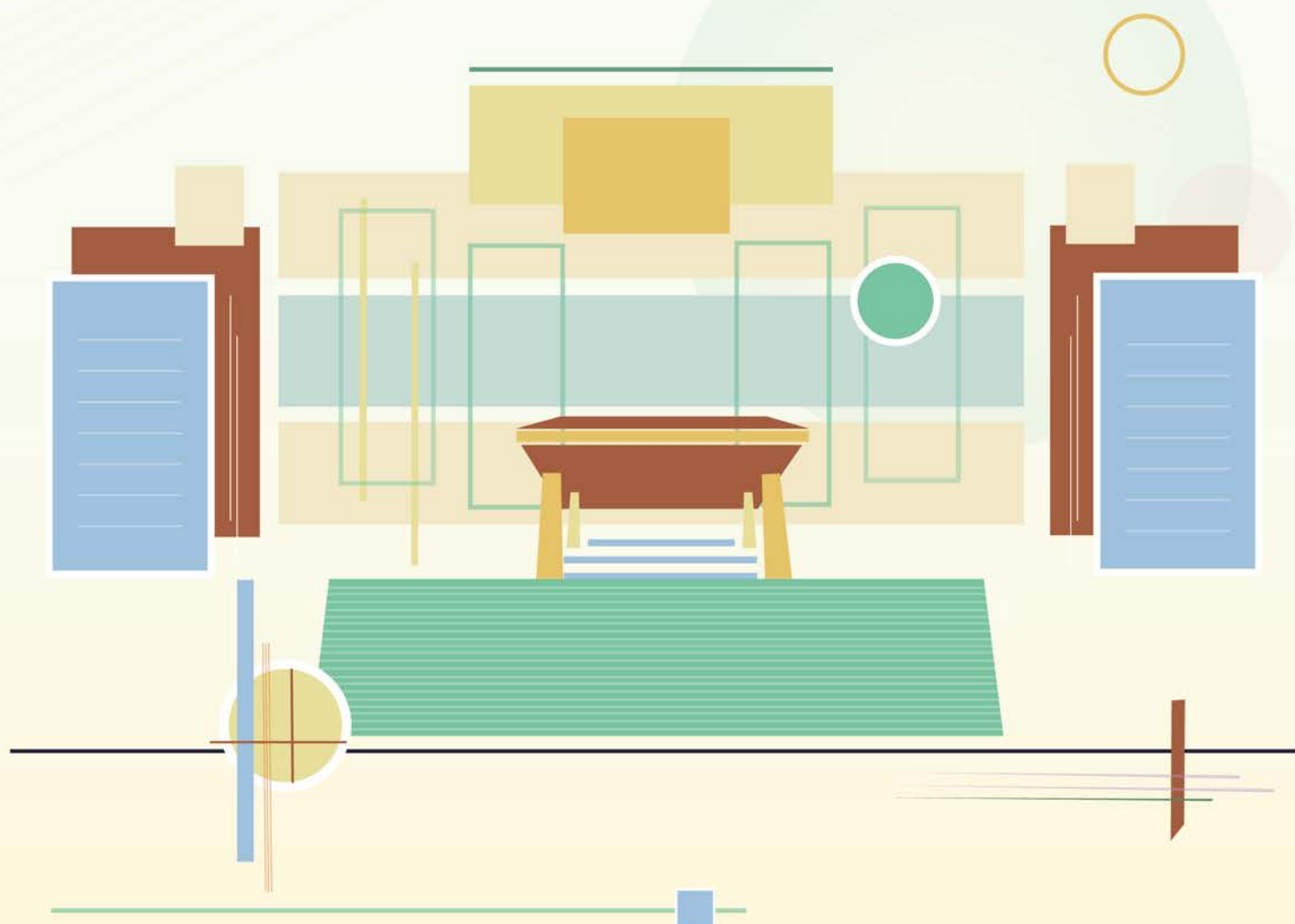




Xi'an Jiaotong-Liverpool University

西交利物浦大學

20²⁵₂₆



梦想“捕”手 新生入学攻略

CONTENTS

出品

西交利物浦大学
学生事务办公室
成长顾问中心

主编

马逸群

审校

王皓	杨骅琳	刘斯晴	刘为国
林佳妮	穆松雪	黄亚楠	江茂欣
赵丹丹	杨轩	骆振宇	刘子涵
Markus Davis	陈麓宇	赵倩怡	

编写组成员（排名不分先后）

戴玲瑛	陆艳	倪雅琪	孙悦茗
马瑞	杨倩	张晶壹	喻馨延
葛衡	樊翌华	邵雪林	王文卓
刘祺	杨景红	徐纯奕	陆文蝶
王诗槐	邵艳芳	蒋洁	张嘉诚
汪茱茱	李嘉旖	黄诗棋	张泽玟
李瑞龙	张云翼	王康力	刘冬艳
Simon Sheridan	吴沛璇	陈慧	

特别感谢（排名不分先后）

管理信息技术和系统办公室
健康与安全事务办公室
市场与交流办公室
学生宿舍支持团队
学生社团支持中心
学生心理咨询中心
学生一站式服务中心
学友计划
图书馆
体育教育中心
校友事务办公室
西浦创业家学院（太仓）
西浦教务办公室
西浦学习超市
英语语言中心
校园管理办公室
X-Global
艺术中心
未来教育学院未来学习中心
招生与就业发展办公室
西交利物浦大学设计学院
西交利物浦大学慧湖药学院
西浦创业家学院（太仓）物联网学院
西交利物浦大学国际商学院

01~04

校长寄语

01 席酉民校长寄语
04 钞秋玲副校长寄语

05~14

育人理念

06 五星育人模式
07 四大导师体系

15~28

校园生活

15 学生一站式
17 学生宿舍支持
19 学生心理咨询中心
20 学生IT指南
23 健康与安全事务办公室
25 校园管理办公室
27 校园介绍
28 “过来人”经验之校园生活

29~42

学在西浦

29 教务办公室
31 图书馆
32 学习平台与系统
34 英语语言中心
35 体育教育中心
36 西浦创业家学院（太仓）
39 未来学习中心
42 “过来人”经验之学在西浦

43~45

适应融入

43 社团生活
44 艺术中心
45 “过来人”经验之适应融入

46~49

未来规划

46 就业发展中心
48 校友事务办公室
49 “过来人”经验之未来规划

50

新生任务

51~54

附录

51 大学服务站一览
52 实用网址汇总及有奖问卷
54 西交利物浦大学2025-2026年校历

WELCOME TO XJTU



校长寄语

亲爱的同学们：

欢迎大家加入西交利物浦大学（西浦）！

希望夏日的骄阳给你们高中学业画上句号的同时，也为你们大学阶段的生活蓄力助航。

西浦一贯视学生为年轻的成人，你们要勇敢地走出父母的庇佑，主动应对各种挑战，诸如培养主动学习的能力，平衡课内学习与课外活动的关系，与室友及同学融洽相处，自控而不陷于网游等。你们应学会肩负起对己、对家庭、对社会的责任。从孩子到成人的转变充满挑战，甚或有痛苦，但这恰恰是成长的沃土。

西浦的核心理念是“生活幸福、事业成功”（happy life and successful career），目标是将学生培养成具有国际视野和竞争力的世界公民，但这一理念和目标的真正实现依赖于你们在校综合素养的孕育、各种能力的训练和人生境界的提升。学校创立了适应世界发展趋势和需求，融合东西方智慧、文化和教育精髓的“五星”育人模式；不断强化“以学生健康成长为目标，以兴趣为导向，以学习为中心”的办学理念，全面提倡“研究导向型”的学习。获中外两个文凭只是在校学习的副产品，而终生受益的收获是你们的健康成长，以及利用学校国际化的学习环境、全球整合的教育资源，充分提高你们终身学习的能力、整合和应用知识解决问题的能力以及创新、合作、执行的能力等，特别是你们闯荡复杂多变的未来世界的领导力。

在长期应试教育、父母庇护和包办、灌输式教学环境的熏陶下，你们或许熟悉和得心应手于被动学习：听老师讲、记知识点、强于考试等。这种学习习惯极不利于你们训练面对未来所需要的能力。为了应对日益复杂和严峻的

国际挑战，特别是 AI 对人类生活和社会的重塑，你们必须努力从被动学习转变为主动学习、与 AI 合作一道学习，并逐步过渡到研究导向型学习，勇于挑战老师和既有知识，强化课堂互动和团队合作，积极参与各类创新和实践，适应丰富多彩的教学方式，主动利用“学术导师、学生成长顾问、校外导师、校友”四位一体的导师体系，以及各种机会、资源和一站式学生服务中心的帮助。

为了培养具有好奇心、批判思维、创造行为、复杂心智、终身学习和跨文化领导力的精英人才，通过整合美国教育的灵活性、英国教育质量控制体系和中国教育重基础的特点，西浦已经发展和创新了自身独特的教育体系。

西浦 1.0 模式升级了国际上流行的专业教育体系，初步形成了创新型“国际化专业精英”培养模式，目前已有的十六届毕业生以其出色的表现向社会交出了一份令人惊艳的答卷，他们获得的成绩也印证了该教育模式的可行性与优质的教育效果。

面对已经到来的数智时代的挑战，西浦不忘初心，瞄准未来，在继续深化和完善 1.0 模式的基础上，开创了全新“融合式教育（Syntegrative Education，简称 SE）”探索，也即西浦 2.0 模式，即创建了旨在培养能够站在人工智能和机器人肩膀上引领未来新行业的“国际化行业精英”的育人体系，并基此探讨未来大学的新概念和校园的新形态。SE 将通识教育、专业教育、行业教育、管理和创业教育有机整合，将校园学习、企业实践、行业引领和社会发展深度融合，培养有一定专业基础、深厚的行业造诣、较强的跨文化领导力和企业家精神、善于想象和融合创新的“国际化行业精英”，助力学生开创新行业，帮学生成长为有能力迅速融入社会开启或引领事业发展的

优秀人才，并于 2022 年在苏州太仓建成一座支持共生、融合、创新和创业的国际化全新校园，创建了 7 个行业学院，迄今三届毕业生昂首走进社会，以其杰出的表现诠释着融合式教育模式的价值，极大地拓展了西浦教育探索的事业版图。

在建校 15 周年之际，西浦全面启动了其 3.0 模式，深入探索大学如何融入社会，撬动各方资源，营造以教育为链接的产业创新生态。已建成的西浦 3.0 模式的领航项目有：西浦慧湖药学院、未来教育学院、影视与创意科技学院、西浦 - 集萃学院，及其创新平台：西浦人工智能创新联合体、产业家学院、西浦生态超市、西浦先进材料研究中心、西浦后量子密码迁移交叉实验室和西浦低空创新研究院等一系列新近成立的跨学科创新中心，旨在发挥大学“发酵剂”和“粘合剂”的作用，携手政府、国际产业、金融联盟和社会资源，为你们提供更为丰富与卓越的、沉浸式的学习、科研和实践环境。

为了支持同学们的学习体验和支撑三种不同教育模式的有效实施，西浦于 2020 年创建了西浦学习超市（Learning Mall），致力于利用西浦世界一流的实体校园环境，依托现代网络技术，将全世界优秀的线上教育资源和提供者整合到西浦，实现校内校外、线上线下的深度融合，帮助支持学生和社会各界人士实现兴趣导向、个性化的终身学习。

为了确保西浦教育持续升级，促进个性化学习和教学创新，实施更加灵活的学分教育，西浦于 2022 年启动了专业外自选课程计划 - Extended Study Scheme (ESS)，使你们既可按人生规划选择专业，又可以根据个人兴趣设计自己的学习之旅，选择喜好的课程，以进一步释放自身潜力，



开启更为精彩的人生。

面对已经到来的人工智能和机器人时代，在多年“数字化”探索的基础上，西浦 2024 年启动“教育 +AI”项目，全面审视、革新和升级已有教学及支持体系，并融入社会，开展“+AI”跨界项目，旨在从教育体系、组织管理、产学研政社合作等维度引领教育创新和产业变革。

总之，西浦将为你搭建一个成长和自由发挥的舞台，助你们实现三维度九方面的转变，即：从孩子到年轻成人再到世界公民的转变，从被动学习到主动学习再到研究导向型学习的转变，从盲目学习到兴趣驱动型学习再到重视人生规划的转变，这些转变将会使你们受益终生。在西浦，你们越主动，收获就会越多。

愿你们尽快适应新环境，在西浦度过人生最重要也最美好的大学校园生活！

席酉民教授

西交利物浦大学执行校长
英国利物浦大学副校长

WELCOME TO XJTLU



亲爱的同学们：

欢迎加入西交利物浦大学这个大家庭！

此刻，大学生活的序幕即将拉开，你们一定充满了“何谓大学”“大学何为”的好奇与期待。我想对大家说的是，大学的独特和精彩之处就在于点燃你们求知的好奇心与激情，给你们铸就追梦的翅膀。

你们不但要“博学之，审问之、慎思之，明辨之、笃行之”，更是要面向未来，在全球化、数字化、网络化、人工智能的时代，在面对不确定性、模糊性、复杂性和多变性的未来，能够学会生存、学会学习、学会负责，学会创新，成为具有现代化人格特征的创新型人才。为此你们要做到：

在知识掌握方面，能够将专业知识与通识知识融合，将知识的深度与广度融合，包括自然科学、社会科学、文学艺术和哲学。

在能力训练方面，提升中英文口头表达能力与写作能力，提升批判性思维能力、审美能力、定量与定性推理能力、历史思考能力及科学分析能力。

在责任感方面，提升自我管理能力和对社会的责任感，增强伦理和道德感以及跨文化、跨种族的理解与认知能力，富有包容、慷慨、慈善、同情心和感恩心。

在个性方面，具有开放、积极、乐观的心态，乐于接受新事物，能够适应多元、多变的文化环境，应对各种外界挑战和机遇。

在行为方面，要知行合一，敢于担当，自尊自信，自强自立，自觉自律，能够运用所学知识去解决新问题，形成创新意识、创新思维，培养创新能力和创新习惯。

钏秋玲教授

西交利物浦大学副校长

育人理念



席校长说 在西浦 要完成三个转变！



西交利物浦大学五星育人模式

对于西交利物浦大学的学生来说，转变成“年轻的成年人”只是第一步。西浦的目标是将学生培养成“世界公民”，世界公民的核心之一就是要具备国际竞争力。西浦在不断地探索中提出了三个体系，即素养体系、能力体系和知识体系，这也代表学生发展与成长的三个维度。为了培养学生这三个方面，我们将东西方教育模式进行整合后，形成综合的教育策略和支撑系统。因其由五个五角星示意表达，所以被概括为“五星育人模式”（详见下图）。



四大导师体系

学术导师

如何规划大学四年的学习和科研？继续深造选择硕士还是直博？对其他专业更感兴趣怎么办？考试挂科怎么办？……这些是同学们敲开学术导师办公室门最常和导师们探讨的问题。

“永远不要畏惧 AI，而是要站在 AI 的肩膀上。你的思维、你的方法、你的创新能力，是你真正能从大学带走的东西。”

—— Eng Gee Lim 教授
智能工程学院学术导师

学术导师：
明星老师的十七年，只为做好这些事！



学生成长顾问

在西浦国际化的环境中，学生如有生活和成长上的疑惑，都可以与成长顾问沟通。成长顾问会根据具体情况，整合学校的各方面资源，在尊重和信任学生的基础上给予适当的建议与帮助。同时，成长顾问会给学生提供一个自由发展的空间，不会过度干预学生的生活。

“成长顾问更像是‘马拉松的陪跑员’，我们不是‘管’着你、‘领’着你走，而是陪伴和引导，支持每一个选手一路成长。”

—— 杨骅琳老师
学生成长顾问

学生成长顾问：
大学是一场马拉松，你需要伴你成长的“陪跑员”



校外导师

校外导师项目是西浦独具特色育人体系中的重要一环，旨在帮助学生在从校园迈向社会的关键阶段中，更好地成长与转变，弥补社会经验的不足，从而获得来自真实行业的智慧与实践引导。

导师们丰富的职业阅历与人生经验，为学生注入清晰的方向感和前行的动力，助力他们在素养、知识、能力与判断力等方面持续发展，更顺利地与现实社会接轨，并将这种成长延展到更广阔的生活与职业舞台中。

自 2009 年启动以来，西浦校外导师项目始终秉持“博学明道，笃行任事”的理念，以“与优秀的人同行”为初心，致力于搭建学生与社会之间的桥梁。目前，项目已汇聚来自各行各业的 1500 余位杰出导师。

导师们通过多元方式——如一对一指导、行业资源分享、校企合作、科研实践项目、产教融合活动等，为学生提供个性化支持与成长空间。他们的陪伴与引领，帮助学生更早接触行业动态，积累实战经验，储备资源与能力，为今后的职业发展铺好道路。

“走近他们，你将收获的不仅是建议和经验，更是一次发现更好的自己的机会。来自于校外导师的人生经验可能更为弥足珍贵，我愿意与你一起努力创造更好的明天！”

—— 韩定定 导师
复旦大学教授
2021 年加入校外导师团队

校外导师：
与优秀的人同行



学友

西浦“学友计划”通过朋辈互助帮助新生适应大学生活，构建跨文化交流平台。

应用数学专业的大一学生陈伟业，入学之初曾对新接触的微积分和线性代数感到困惑。“刚开始的时候很多都听不懂。然后我就一直‘骚扰’大 buddy，经常在她玩的时候给她发微信问题目，而她都会给我耐心解答。”

“通过这种改变，新生们能够从不同的大 buddy 那里获得多方位的帮助”

学友计划：
分享，让我们把价值最大化



学术导师

所有的学术老师都在他们所在的院系担任指定学生的学术导师。你的学术导师预计每周至少有一个小时用来回答你的问题。

学术导师的职责主要是：

- 在你遇到个人问题或面临学术困难时向你提供指导；
- 在你达到适当条件后为你提供推荐信；
- 帮助你完成学校的实习要求并签字确认；
- 回答你的学术和职业发展问题并提供建议，如选修课、扩展学习计划 (ESS) 和本科阶段的学习计划；
- 当你长期缺勤或失去学习动力时与你开展谈话。

在 大一，你的学术导师将是 大一的 语言或数学老师。在第二学期的专业选择之后，你会被录取进入一个专业，你的学术导师将是你专业所属院系的学术老师。

你可以在 **e-Bridge** 的课程和模块页面上查看你的学术导师的信息。值得一提的是，你和你的学术导师之间的交流是严格保密的。但是如果有任何涉及到你健康和安全的 问题时，学术导师可以被允许与学校相关部门分享信息，以便后续更好地支持你。

学生成长顾问

亲爱的同学

欢迎来到西交利物浦大学！崭新的大学 生活即将开启，你是否充满了期待？西浦学生成长顾问将全程陪伴你的大学旅程，为你提供全方位的支持与指导，帮助你顺利完成从高中到大学的过渡，并在西浦收获一段充实而难忘的经历。

你的专属成长顾问：亦师亦友，一路同行

在西浦，每位学生都会拥有一位专属的成长顾问 (Development Advisor，简称 DA)。成长顾问既是导师，也是朋友，更是你坚实的后盾。我们像一位可靠的“老朋友”，陪伴你度过大学的每一个阶段，分享经验、排忧解难、指点迷津。我们会关注你的综合表现，全面了解你的 生活和学习情况，以西浦“三个转变”为指导思想，支持你的个人发展，并提供及时的反馈。

西浦“三个转变”：引领你的大学成长之路

大学是实现“三个转变”的关键时期：学生成长顾问作为“四大导师体系”之一，其目标在于：

- 以顾问的视角引导西浦学子体验“三个转变”的过程；
- 以协调者的角色整合多方资源；
- 以专家的身份提供专业的学生支持。

为了帮助你实现这“三个转变”，我们提供以下支持：

个体支持

聚焦个体学生在校综合表现，全面了解学生在校期间的 生活和学习情况，以西浦“三个转变”为指导思想，支持学生并给予反馈，助力学生成长。为骨干学生提供多样化机会，通过激励促进其能力发展。对面临挑战的学生进行专门支持，包括学业（缺考、挂科、留级）风险、在校融入、人际交往等，与学院共同从生活及学术方面支持学生的成长和发展。



社区建设

以学院、班级为单位，助力学生社区建设。通过所在学院 的各类支持项目、主题班会、班级活动、工作坊等，丰富学生在校体验，主导新生入学教育，毕业教育，形成一体化支持体系。

资源整合

整合全校、学院层面各类学生服务与支持资源，与学术导师、校外导师、学友（大一 年级）建立协作体系，共同为学生成长提供支持。

职业发展支持

根据不同学院、专业、年级学生的特点，有针对性地为学生推介各类职业发展服务与资源，开展升学、就业工作坊，并为毕业年学生以及毕业 6 个月内校友提供一对一评估、访谈、资源推荐等服务。

应急处理

成长顾问将根据学校应急流程的安排开展工作。

想了解更多信息或联系你的成长顾问，请访问 **e-Bridge**，那里有你的专属成长顾问联系方式和办公地点。有关西浦学生成长顾问中心相关服务咨询可联系 sda@xjtlu.edu.cn。

期待与你在西浦相遇！

校外导师

西浦校外导师项目始于 2009 年，旨在通过行业精英的实践指导，帮助学生提升社会适应力。1500 余位导师通过个性化辅导、资源共享、校企合作等方式，助力学生提前了解行业、积累资源，实现从校园到社会的无缝衔接。项目秉承“与优秀的人同行”理念，促进学生全面成长。



校外导师 师生互选

每个学期初，面向本科生和硕士生，通过师生互选搭建专属师生辅导关系，师生互选开启多元化、个性化的师生辅导。



导航系列 线下活动

导航生涯，行向未来。校外导师入校进行行业分享，与学生面对面交流，畅聊各行各业的过去、现在和未来，携手探索无穷的实践与创业机遇！



校外导师科研 或实践项目

校外导师结合行业及本职工作，通过校外导师科研或实践项目，为学生提供科研或实践机会。这些项目旨在让学生接触行业最新动态并了解科研领域的最新进展，同时积累对职业发展至关重要的技能。通过将学术知识与实际工作需求紧密结合，导师们引导学生参与到真实的工作场景中，从而在实践中学习和成长。



校外导师 云上见

校外导师云上见是西浦就业发展中心推出的校外导师一对一线上职业咨询活动。每期活动邀请数位校外导师做客就业中心官网的导师咨询栏目，面向学生开放预约咨询窗口。学生可通过预约获得一对一线上交流机会，获取行业前沿资讯、毕业方向指导、职业兴趣开发、职业生涯规划上的定制辅导。



启明星 | 校外 导师咨询团

职业导师咨询团通过邀请校外导师走进西浦就业发展中心，为同学们提供与各领域精英面对面交流的机会。针对不同专业同学的多样化需求，每周设定不同咨询主题，面向全体学生开放，为学生提供专业化、定制化、面对面的指导。



学友计划

学友计划自 2009 年创立以来，以“大巴”（学长学姐——大 buddy）和“小巴”（新生——小 buddy）的趣味互称承载着跨越时光的温暖传承。这项由学生社团学友计划执行委员会（BPEC）运营的朋辈互助项目，通过生源地、行政班、海外生及校友四大支持体系，构建起覆盖学业、生活、文化的成长网络。每学年开学季，“大巴”们便化身引路人，用全英文课程适应攻略、苏州生活指南和跨文化交流经验，陪伴“小巴”完成“三个转变”。正如席西民校长所言：“学友计划，与友同行，互助共生，共生共荣。”当国际新生在接机时收到手写欢迎卡，当本地学生在文化沙龙中分享中秋习俗，这场双向奔赴的成长之旅早已超越简单的帮扶——它让马来西亚学子带着江南茶点返乡，让英国交换生用吴依软语说“倏好”，更让无数“小巴”在耳濡目染中成长为新一代“大巴”，织就西浦独特的国际化人文纽带。

生源地学友

准大一学生入学前，生源地学友作为当地的学长、学姐，在官方生源地 QQ 群为各位新生答疑解惑，帮助新生提前了解西浦的学习与生活。

欢迎各位 XJTLU2025 级新生按照以下步骤加入自己的专属群组！

入群步骤

明确自己的生源地省份——查找对应群号（每位同学仅能加入一个群）——填写入群验证消息（学号 + 姓名 + 省市）——正式入群。

2025 西交利物浦大学新生 QQ 群划分如下：

QQ 群名	生源地省 / 市	群号
西浦 2025 新生群 - 江苏	江苏	1032075157
西浦 2025 新生群 - 豫皖鲁	河南、安徽、山东	633869970
西浦 2025 新生群 - 闽浙沪	福建、浙江、上海	1032277810
西浦 2025 新生群 - 云桂琼粤	云南、广西、广东、海南	1035572564
西浦 2025 新生群 - 渝贵川	重庆、贵州、四川	1035591043
西浦 2025 新生群 - 陕晋	陕西、山西	1033682727
西浦 2025 新生群 - 黑吉辽蒙	黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古	1036216391
西浦 2025 新生群 - 京津冀	北京、天津、河北	452860234
西浦 2025 新生群 - 鄂湘赣	湖北、湖南、江西	770789442
西浦 2025 新生群 - 青甘宁新藏	青海、甘肃、宁夏、新疆、西藏	976664355

学友计划官方生源地 QQ 群和生源地学友致力于为新生营造一个积极、热情、和谐的交流氛围。学校官方杜绝任何形式的商业宣传，如有在 QQ 群内出现任何商业信息，均不来自于校方，希望同学们发现后及时举报。

如有任何建议，欢迎通过学友计划官方邮箱 Buddy@xjtlu.edu.cn 给予反馈。

2025 QQ 群二维码：



行政班学友

大一新生入学后，行政班学友将会带领新生们熟悉校园，适应西浦，解答新生们入校后的各种问题。学友计划为每个行政班配备了若干个“大巴”，帮助新生顺利适应大学生活。为了方便新生参加游园会和其他学友计划的活动，我们为每位新生随机分配了一位“大巴”，新生会在开学前收到由学友计划执行委员会（Buddy@xjtlu.edu.cn）发出的“大巴”姓名和邮箱等信息，我们强烈鼓励各位新生主动给自己的“大巴”发出第一封问候邮件，开启专属于你们的新篇章！

学友小贴士

“大巴”们是一群热心帮助学弟学妹的志愿者，他们既是新生们的朋辈导师，也是经验丰富的学长学姐，那么作为新生该如何跟“大巴”开启友好的第一步呢？

- **尊重。**尊重意味着接纳和彼此平等，礼貌的方式和得体的内容是学会朋辈社交的第一步。
- **真诚。**真诚是建立在对彼此的关切和爱护的基础上，同时也建立在接纳自己，自信和谦和的条件下。当我们满怀真诚地去关心彼此，往往也会收获相应的关怀。
- **同感。**同感即共情，设身处地地站在他人的角度体会当事人的心情和观点。作为“小巴”，我们接受着“大巴”的关心和爱护，但是“大巴”们也需要学弟学妹的鼓励和理解。关怀从不是单方面的，而是一种双向奔赴的良性循环。

希望大家都可以在学友计划的文化——“泛爱众”的氛围里找到陪伴自己的引路人，在即将到来的大学生活中，成为一个自信，多元和自由的世界公民！

BUDDY

彼此了解，互帮互助



Buddy Day

学友计划鼓励“大巴”和“小巴”的双向奔赴，我们可以一同心怀感恩欣赏西浦的秋日景色，一同期待苏州的初雪，一同写下给对方的第一笔祝愿…有“大巴”和“小巴”共同在的日子就是 Buddy Day！

双向奔赴，心怀感恩



学友解压杂货铺

每当临近期末，学友计划将会在学校摆放学友解压杂货铺。解压玩偶，free hug，互送寄语…为同学们缓解考前压力，助力考试。

除了学友执委会组织的活动之外，学友计划也鼓励大小 buddy 以各种形式见面，苏州园林、图书馆、运动场…都有着大小 buddy 的友好身影。为了表彰“大巴”们的付出，今年席校长也为全体学友写下了感谢信。



席酉民校长给 buddy 的感谢信



BUDDY

海外生学友

海外生学友服务于西浦海外生，帮助他们尽快适应在中国的新生活新文化。学友计划为海外生和海外生“大巴”组织了如海外生迎新 party 等交流活动，让同学们在多元文化的碰撞中感受不同的世界。



校友学友

校友学友是指已经毕业的曾经是学友的学生，毕业后将积极向西浦在校学生分享自己的经验，帮助在校生长成。

学友计划秉承着“泛爱众”的文化，致力于将朋辈互助的理念传递下去。每年4月，学友计划将进行新一届的学友招募，届时，萌新们会变成经验丰富的学长学姐，为下一届的新生提供支持和帮助，让互助精神传递下去。每年，大小 buddy 之间都会有很多令人暖心的故事，在朋辈互助中实现自我成长。

2025 年学友故事
《因为被温暖过，所以想成为光》

2025 年学友故事
《当丝路遇见毛里求斯：两个海外“大巴”的“破壁”日记》



我们相信，在大小 buddy 共同努力下，泛爱众的文化会充满校园。学友计划，互助为炬，朋辈传承！

更多学友计划相关信息
请关注学友执委会微信公众号



校园生活

你驻足，我帮助。

亲爱的同学：

恭喜你被西交利物浦大学录取，进入人生新阶段。我们是学生一站式服务中心，学生保险、户籍、档案等各类非学术事务问题第一手资讯来源。让我们从以下的问答一起了解一站式，让一站式成为你在西浦的第一站！



扫码提交业务申请及查看政策



学生一站式问答手册电子书

学生一站式

何为一站式？

成立于 2009 年的学生一站式服务中心致力于给所有学生提供卓越的服务和支持，旨在创造学生、家长和学校之间及学校各部门之间良好的沟通渠道。

我们的业务主要包括咨询、申请及其他相关事务。你能够在这里解决大部分非学术类的相关问题。

一站式有哪些具体的业务呢？

总体来说，一站式业务有两大块：咨询和申请。

咨询业务涵盖在西浦非学术类的各类问题，我们会给予你初步的解答并协调指引你去更专业的部门寻求进一步的帮助。

申请类业务如下：

- 学生医疗保险
- 户籍迁移申请
- 学生档案材料申请
- 学生卡补办
- 学生证注册及补办申请
- 学生组织设施预定
- 非学术类奖学金 & 助学金申请 (具体政策请查看附录)
- 省级校级评优

此外，一站式还受理大家的各类意见、建议或投诉，并会予以及时反馈。

获得一站式服务有哪些途径？

一站式服务可以通过以下方式获得：

	园区校园	太仓校园
地址	中心楼 115E	H 楼 1003 1 号窗口
工作时间	9:00-12:00, 13:00-17:00	9:00-12:00, 13:00-17:00
电话	0512-88161854	0512-88970501
邮箱	onestop@xjtlu.edu.cn	studentonestop.TC@xjtlu.edu.cn
网址	http://studentonestop.xjtlu.edu.cn/	http://studentonestop.xjtlu.edu.cn/

附：西交利物浦大学学生资助项目一览

“资助相伴，筑梦前行”，结合学校特点，我校已建立由国家奖助学金、国家助学贷款、入学奖学金、校内奖学金等多种方式组成的资助体系，下面我们一起来看看本科学子资助项目介绍：

助学贷款	国家生源地助学贷款 面向全国招生计划内的家庭经济困难学生。贷款优先用于支付在校期间学费和住宿费，贷款额度每人每年最高不超过 20000 元。 (有贷款需求的学生可以向户籍所在县 (市、区) 的学生资助管理部门咨询办理)
奖学金及荣誉奖励	入学奖学金 学校特设立本科新生入学奖学金，旨在奖励高考成绩突出、拥有批判性思维和跨学科创造性解决问题能力、具备国际化视野和竞争力的优秀学子。入学奖学金满足相应条件可续得，详见当年《西交利物浦大学中国内地本科新生入学奖学金实施办法》。 晋级奖学金 为激励学生努力学习，学校设有晋级奖学金，按照学业成绩奖励金额为 5000 或 10000 元，具体要求参照晋级奖学金政策。 国家奖学金 全国统招范围内特别优秀的二年级以上 (含二年级) 本科在校生，每年 10000 元 / 人，奖励人数依据当年省教育厅下达名额为准。 国家励志奖学金 全国统招范围内品学兼优的家庭经济困难的二年级以上 (含二年级) 本科在校生，每年 6000 元 / 人，奖励人数依据当年省教育厅下达名额为准。 国家助学金 面向全国统招范围内的家庭经济困难本科在校生。平均资助标准为每年 3700 元 / 人，资助对象根据家庭经济情况进行认定，学生于每学年上学期通过江苏省学生资助申请平台向高校进行申请，每学年评定一次。全日制在校退役士兵全部享受本专科国家助学金，资助标准为每生每年 3700 元。 省级及校级荣誉奖励 品学兼优的学生、优秀学生干部或在单项上有突出表现的学生可获相应奖项。包括省级和校级三好学生、优秀学生干部等奖项。
专项资助项目	服兵役高等学校学生国家教育资助 凡是我校大陆在籍或已被我校录取的大陆籍学生应征入伍，将获得国家规定的入伍学费补偿或退役学费减免，金额每年不超过 20000 元 / 人。 基层就业国家资助 赴苏北相关符合条件的基层单位就业的应届毕业生将于服务期满 36 个月后获得政府学费补偿，每年补偿金额不超过 8000 元 / 人。

欢迎咨询学生一站式服务中心了解更多西浦学生资助政策。

电话：0512-88161854 转 1

工作时间：周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00

邮箱：Scholarship@xjtlu.edu.cn

安全预警：开学前后是诈骗高发期，请务必通过学校正规渠道咨询学校资助政策，提高警惕，谨防诈骗。



中国学生资助



江苏学生资助

学生宿舍支持

亲爱的同学

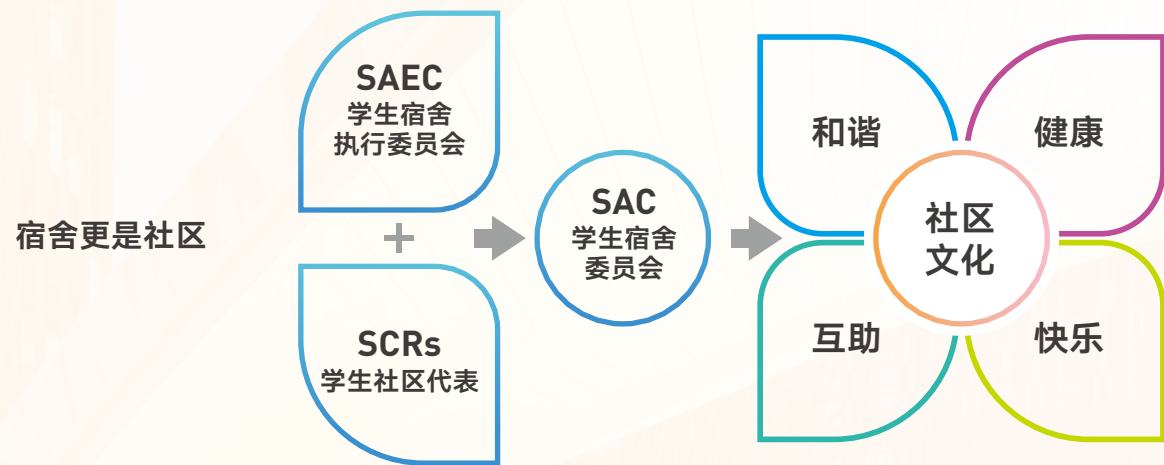
西浦学生宿舍支持团队欢迎你加入西交利物浦大学！

苏州独墅湖科教创新区采用后勤社会化管理模式，学生宿舍由苏州独墅湖科教发展有限公司统一建设和管理，并聘请物业管理公司为区内所有住宿学生提供统一的物业服务。本科生通常四人一间宿舍，配备卫生间、家具、空调、热水器等，宿舍设施因建筑年份不同略有差异。西浦学生与区内其他院校学生一起入住在各个人才公寓宿舍区域，共享区内后勤资源。

西浦创业家公寓（太仓）项目由太仓市文教投集团投资建设和管理，同样采用物业公司统一服务模式，提供单人间、双人间和四人间三种房型，所有房间均配备家具、照明、空调、独立卫浴及阳台等硬件设施，楼内设置公共交流空间。两个项目虽分属不同管理主体，但均通过社会化运营模式实现学生住宿资源的集约化管理。

西浦学生宿舍支持团队为国内学生提供宿舍申请和咨询服务。学生宿舍委员会成立于2009年，是一个学生自治组织。如需宿舍支持，可以联系学生宿舍支持团队或学生宿舍委员会。

- 学生宿舍委员会为同学们提供宿舍咨询、建议收集、生活交流、宿舍文化创建等业务支持，宿委希望通过一系列业务支持帮助学生养成良好的生活习惯，营造健康的宿舍文化，解决同学们在日常生活中遇到的困难。
- 学生宿舍委员会作为学生住户与宿舍业主方之间的沟通桥梁，通过举办物业交流会活动积极与物业管理方沟通协调，尽力为西浦学生争取最优化的宿舍服务。
- 学生宿舍委员会配合宿舍区物业管理方定期宿舍安全走访，强化同学们的宿舍安全意识。
- 学生宿舍委员会定期参与各宿舍区夜间值班服务，为同学们提供便捷的宿舍支持。



宿舍集体生活是大学生活的独特篇章。在宿舍这个小天地里，来自全国各地的同学们共同学习、生活与成长。为了创建和谐、健康、快乐、互助的宿舍社区文化，更好地适应大学生活，学生宿舍支持团队从宿舍整体调整、宿舍公共安全以及宿舍集体生活三方面为同学们做了温馨提示。

宿舍整体调整温馨提示：

为最大限度地保障同学们的住宿权益，宿舍整体调整是应对阶段性宿舍资源压力的一项举措，希望为同学们营造有序、和谐的居住环境：

- 为了更好地优化住宿资源，提升大家居住体验，预计每年会根据宿舍资源对部分学生宿舍进行重组调整。
- 旨在为同学们创造更加和谐、便利的住宿环境，同时确保宿舍资源的合理分配与高效利用。
- 帮助同学们更好地融入集体生活，同时为新学年的住宿安排打下良好基础。

宿舍公共安全温馨提示：

宿舍安全是集体生活的首要防线。作为共同生活的“小家”，安全意识需要同学们时刻铭记于心：

- 宿舍区全域严禁吸烟（包含电子烟）。
- 严禁明火、在宿舍焚烧物品等，远离可燃物。
- 严禁乱接乱拉电线、使用违规电器，以免引起电路火灾。
- 不将插座、充电器等带电物品放于床上。
- 离开宿舍时关断水电，做到随手拔电，人走灭灯。
- 严禁携带各类型大容量动力电池、电瓶进入房间进行充电，电瓶车的存放与充电请务必遵守物业相关要求。
- 禁止将宿舍内垃圾杂物等置放于宿舍门口，确保消防通道通畅。

宿舍集体生活温馨提示：

宿舍集体生活是大学旅程中共同成长的摇篮。在朝夕相处的日子里，除了宿舍室友共同协商签订《宿舍公约》，理解与体谅是创造和谐宿舍的基础：

- 尊重作息時間。集体协商统一的熄灯时间，晚睡 / 早起减少声响，避免打扰室友。
- 保持卫生整洁。轮流值日打扫公共区域，个人物品收纳整齐，及时清理垃圾，共同维护宿舍生活品质。
- 保护室友隐私。未经允许勿翻动室友物品，借用东西先得同意。合理使用公共空间，避免长时间占用。
- 降低噪音干扰。听音乐、看视频和玩游戏请戴耳机，避免在宿舍内大声喧哗。
- 包容差异沟通。尊重不同生活习惯和文化背景，遇到宿舍矛盾坦诚交流，换位思考，协商解决分歧，必要时可请老师协助调解。
- 互助共建温暖。分享小礼物等小善意，共同营造友好互助的宿舍氛围。

联系我们

园区校园

地址：中心楼 115E 4 号窗口

电话：0512-88973000

工作时间：周一至周五 9:00-12:00，13:00-17:00

邮箱：Accommodation@xjtlu.edu.cn

太仓校园

地址：H 栋一楼大厅 2 号窗口

电话：0512-88970503

工作时间：周一至周五 9:00-12:00，13:00-17:00

邮箱：Accommodation.TC@xjtlu.edu.cn

心理咨询案例展现：

这是一个学会适应大学生生活的故事



SCC 网站：

入学后用学生账号登录 SCC 网站进行预约。

你还可以在网站中了解我们最新的活动信息以及心理学书单哦。



心理咨询扩展阅读：

更多信息，欢迎扫码阅读



联系我们

园区校园

地址：中心楼 285

电话：0512-88161815

邮箱：counselingservice@xjtlu.edu.cn

太仓校园

地址：C 栋 1021

电话：0512-89167611

邮箱：counseling.tc@xjtlu.edu.cn

学生心理咨询中心

亲爱的同学

恭喜你顺利通过高考，进入人生的新阶段！学生心理咨询中心 (SCC) 聘请了一支高质量的心理咨询师团队，为你提供关怀、支持及教育，一路护航你的大学生活。

心理咨询是什么？

心理咨询是在来访者与咨询师的共同努力下，处理来访者的生活、情绪困扰，帮助来访者探索自我，以获得自我成长的过程。

心理咨询主要通过谈话的方式，也可以通过沙盘、艺术等表达方式进行。在这个过程中，相对于指导、教育或者提出意见，咨询师更加注重于与来访者一起探索、寻找自己的力量去改善目前的困境，也只有这样，当咨询结束后，来访者才能尝试用更好的方式面对不同的问题。

如何预约个体心理咨询呢？

心理咨询可以由学生本人直接在 SCC 网站进行预约。

你可以带哪些问题来西浦学生心理咨询中心呢？

咨询范围包括：学业压力、人际关系、情感困惑、家庭关系、生涯规划等其他发展性问题；抑郁、强迫、焦虑、社交恐惧等各类心理障碍的辅助治疗。需要注意的是，对于各类心理障碍的治疗只有在就医诊断并且稳定服药的基础上，心理咨询才会有效果与意义。

除了个体咨询，我们还有什么服务？

新生适应性测评	为了了解新生入学后的适应情况，学生心理咨询中心会邀请所有新生参加在线的心理适应性测试，该项测试结果遵循保密原则。
心理工作坊	中心会不定期地邀请校外的专业心理咨询师，带领你在心理活动工作坊中体验探索自我的乐趣，比如“正念冥想之旅”、“人际沟通工作坊”、“带你一起缓解压力”、“情绪的实验室”等主题。
心理教育类讲座	中心还为你提供了心理教育类的讲座，涉及到“人际关系”、“抑郁症”、“新生心理适应”等多个主题。
伴侣咨询与家庭咨询	中心也为你提供伴侣咨询及家庭咨询，详情可联系 SCC 进行预约，以短程为主，每轮 4-6 次，需相关成员共同出席。
团体心理咨询	中心会视情况提供团体心理咨询服务，通常会与 6-10 位成员面对面交流。团体咨询适用于一般心理问题，持续 3-10 次，每次 1.5 小时。

学生 IT 指南

亲爱的同学

欢迎你来到西交利物浦大学，开启大学生的新生活！管理信息技术与系统办公室（MITS）在 IT 网络 / 智能设施、应用程序开发、数据管理、数据中心 / 运维、服务台、教育和科研支持等领域，为大学教学、科研和办公提供 IT 支持和服务。学生须遵守 MITS 相关规章制度。

请访问 E-Support（<https://esupport.xjtlu.edu.cn>）查阅更多 IT 相关 FAQ 和规章制度。



E-Support

XJTLU 账号

每个学生都有一个唯一的账号，你需先激活账号。请扫描右边二维码并根据指引激活账号，如激活过程遇到问题，请与 UIMAdmin@xjtlu.edu.cn 联系。若用户名拼音有误，请发邮件至 StudentRecords@xjtlu.edu.cn



激活账号指导



账号自助服务指引

账号激活后，可用于登录学校电脑、无线网、邮箱、Box 云盘、图书馆系统等（学校各系统链接地址：<https://ehall.xjtlu.edu.cn/>）。



E-Hall

更改 XJTLU 账号密码

登录 <https://sso.xjtlu.edu.cn> > 点击“Password”标签页 > 输入旧密码、新密码并确认新密码 > 点击“OK”（* 密码每 360 天过期）。



SSO

找回 XJTLU 账号密码

打开 <https://sso.xjtlu.edu.cn>，点击登录框上的“Forgot Password”找回密码。

登录学校电脑

键盘上按下 “[空格键]”，以显示登录界面。输入用户名和密码，按下 “[回车键]” 完成登录。

邮箱

学生邮箱地址通常为 Firstname.Lastname25@student.xjtlu.edu.cn。邮箱容量 5GB，附件大小限制为 30MB。可通过西浦邮箱网页版 <https://mail.xjtlu.edu.cn> 访问和管理邮件。请使用邮箱地址前缀（例：Firstname.Lastname25）登录邮箱。

提醒：学校的官方通知一般以邮件的形式进行传达，你需要养成每日查看邮箱的习惯，以避免错过学校的重要通知。可扫描二维码获取手机设备与邮箱绑定指南，如绑定失败，可使用西浦邮箱网页版。



邮箱绑定指南

学生 ID 卡

- 学生 ID 卡可用于：
- 图书馆借书
 - 学生自助打印
 - 城市交通

Wi-Fi 无线网络

- 如何登录：
- 使用无线设备搜索并连接到校园无线网络（XJTLU）；
 - 打开浏览器，认证页面会自动弹出。如果认证页面自动弹出失败，你可以输入认证页面的地址：<https://netauth.xjtlu.edu.cn>；
 - 输入用户名和密码登录（限绑定 5 台无线设备）。

打印

MITs 提供公共自助打印。你可以从任何校园电脑、网页或电子邮件提交打印作业。打印作业提交后，你可以在任何校园公共自助打印机上刷学生卡进行打印。请访问 E-Support 查阅相关 FAQ。

计算机机房

- 计算机机房电脑预装了微软 Windows 系统或苹果 Mac 系统以及多种软件。学生可使用 XJTLU 账号名和密码登录；
- 每台电脑已连接网络，上网免费；
- 机房开放时间：教学周每天 8:00 至 22:00。学校放假期间，只开放有限数量的机房；
- 相关办公室会在教学周的上午 8:00-8:30 随机清理留在机房中的个人物品，请勿把个人物品留在机房。更多信息请见机房门口告示；
- 除有上课、维修、活动安排，学生可自由进出机房。

IT 服务中心

园区校园：
电话：0512-88161250
地址：中心楼 956A
工作时间：周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00
邮箱：IT@xjtlu.edu.cn

学生 IT 服务台（仅在教学周开放）
地址：中心楼图书馆 4 楼
工作时间：周一至周五 9:00-17:00, 18:00-21:00 周末 9:00-17:00

太仓校园：
电话：0512-88970505
地址：H 楼 服务台
工作时间：周一至周五 9:00-12:00, 13:00-17:00
邮箱：IT.TC@xjtlu.edu.cn



如遇 IT 相关问题，
可扫码提交工单

XJTLU APP

XJTLU APP 作为移动端的信息门户，为我校师生查询不同业务系统的数据提供了统一便捷的窗口。通过扫描二维码安装：



XJTLU APP

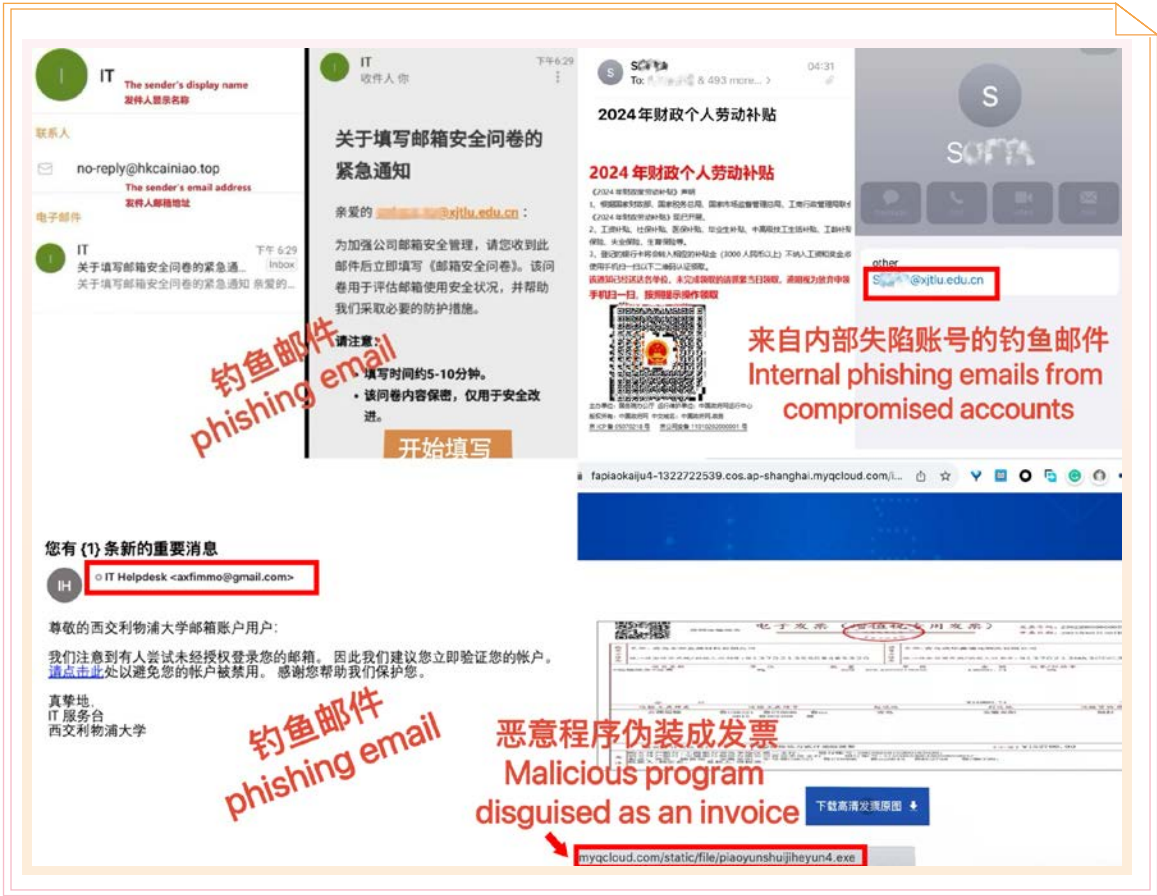
信息安全小贴士

使用电子产品时的安全提示：

- 请保持操作系统 (OS) 和应用程序持续更新；
- 请安装安全应用程序 / 软件，例如防病毒应用程序 / 软件；
- 请勿安装来自不可信来源的应用程序 / 软件；
- 请勿访问任何可疑的链接或二维码。

请注意钓鱼邮件：

- 请检查发件人的电子邮件地址而不是显示名称；
- 请记住大学或任何合法公司绝不会在网上索取任何敏感信息；
- 请勿打开任何来历不明的电子邮件或其他不明来源的 URL 链接；
- 不要打开未知电子邮件的附件，因为它们可能包含计算机特洛伊木马。



健康与安全事务办公室

亲爱的同学

健康与安全事务办公室旨在为全体师生提供健康安全保障，负责公共卫生、实验室健康安全和公共安全的统筹协调工作。我们关怀所有西浦社区成员的健康安全。

西交利物浦大学校内护理处置室

服务范围	● 一般性外伤的清创、消毒、包扎 ● 意外伤害的现场救护、初步处理
地点	基础楼 G59（园区校园）； G1019（太仓校园）
开放时间	每周一、四上午 9:00 - 12:00（无人员常驻，开放时间外请致电联系）
联系人	金老师 电话：0512-81884630（园区校园） 刘老师 电话：0512-88970524（太仓校园）

根据国家相关专业规定，护理处置室无法提供疾病诊断及药物治疗。

- 急救箱分发至各校园服务中心、各学术部门秘书、各实验室以及健康与安全员。所有医疗用品免费使用。急救箱中无药品提供。如必要，请随身携带个人药品。
- 校园内配备如颈托、头部固定器、担架以及轮椅等急救设备。

校外医疗资源支持

校园	名称	地址	联系方式
园区	校园附近医院	苏州大学附属第四医院 (苏州市独墅湖医院)	苏州工业园区崇文路 9 号 0512-65955080 
	校园附近 疫苗接种门诊	月亮湾社区卫生服务站	苏州工业园区启月街 198 号四楼 0512-62730741
	艾滋病 免费咨询检测门诊	苏州工业园区疾控中心	苏州工业园区苏虹西路 200 号公卫中心 A 座 7 楼 0512-67614233
太仓	校园附近医院	太仓市第一人民医院	太仓市常胜南路 58 号 0512-53101356

警方提醒

苏州工业园区公安分局永安桥派出所提醒西浦学子

“不轻信、不添加、慎转账”

八问灵魂，秒懂学会 100%

- 刷单前问问自己，动动手指就能赚钱的好事为啥能轮到你？
- 网恋前问问自己，人靓声甜的小姐姐，温柔帅气又有钱的小哥哥，为啥还需要网恋？
- 网贷前问问自己，无抵押还免息，对方为啥不直接送钱给你？
- 点陌生链接前问问自己，查信息就查信息，为啥还要下载一堆东西？
- 理财前问问自己，战无不胜的投资大师为啥要苦口婆心帮助非亲非故的你？
- 收到逮捕令时问问自己，抓人还要提前通知，警察是不是觉得自己太闲，怕坏人跑路跑得不够快？
- 给领导转账前问问自己，用自己微信公然收受巨额资金，领导是不是嫌自己官儿干久了？
- 裸聊前问问自己，自己的身材值不值得美女与你“坦诚相见”？

永安桥派出所

电话：0512-62850110
地址：苏州工业园区蒯谊路 155 号

校园警务室(园区校园)

电话：0512-81888377
地址：基础楼 169

陆渡派出所(太仓校园)

电话：0512-53458110
地址：太仓市陆嘉北路 9 号

注意防盗

- 树立正确的金钱观、消费观。入校后请将自己所持有的现金存入银行，密码需谨慎设置，主副卡、亲子卡等银行卡请注意使用管理。
- 保管好个人物品。贵重物品必须随身携带，不要将物品留在自习区域等公共区域内，以免造成不必要的损失。
- 交通工具停在规定区域内并上锁。

联系我们

如你有任何有关健康安全方面的问题，可咨询健康与安全事务办公室。

园区校园

地址：中心楼 1103
电话：0512-88161005
邮箱：HSAO@xjtlu.edu.cn

太仓校园

地址：C-1009
电话：0512-88970523
邮箱：HSAO.TC@xjtlu.edu.cn

如遇诈骗立即拨打电话
96110 或报警 110

更多防诈骗安全知识请下载
“国家反诈中心”APP 及关注
“苏州市反通信网络诈骗中心”微信公众号



国家反诈中心



苏州市反通信网络
诈骗中心

校园管理办公室

亲爱的同学

校园管理办公室欢迎你加入西交利物浦大学! 校园管理办公室是学校教学科研和各项日常工作正常运转的后勤保障部门, 旨在为教学科研和师生员工提供优质高效的服务。我们的业务在以下方面和校园生活息息相关:

校园日常服务

餐饮商户 校内设有食堂、西餐厅、咖啡店、快餐店、便利店等各类餐饮业态。同时还设有自动贩卖机和外卖柜。

保洁服务 学校室内外空间的环境清扫与保洁, 包括教学场所、办公场所、公共区域、实验室等。

安保服务 校园及楼宇安保值班和巡查、校园交通管理、车辆管理等。

储物柜申领 在校本科生及硕士研究生可申领储物柜, 每学年初始可以申领, 使用期限为一学年。具体信息可以关注学校发出的通知或登录储物柜系统: <https://microservices.xjtlu.edu.cn/xjtluApi/sso/esb>。

班车预约 (园区太仓往返) 学校开放穿梭巴士服务, 以便于师生往返于苏州园区和太仓两校区之间。



班车预约码

通宵自习空间 学校每学期开放通宵自习空间供学生自习使用, 房间清单如下。如有调整, 会通过学校通知 (universitycommunications@xjtlu.edu.cn) 进行公布。



通宵自习室清单

商户小程序: 欢迎大家使用小程序对商户服务进行点评, 提出建议和意见。你所关心的校内商户信息都可以在小程序中找到, 包括地址、联系方式、营业时间以及菜单等。



商户小程序

温馨提醒

公共区域使用规定:

- 校园楼宇开放时间为 7:00 - 22:00。
- 工作日白天, 各楼宇主出入口进行日间进楼人员登记抽查工作, 请随身携带校园卡或校园码, 配合物业人员查验身份。工作日晚间 17 时起, 及非工作日全天实施进楼人员身份查验工作, 所有进楼人员均须查验, 非我校师生或公务访客禁止进楼。
- 22 时后进行夜间清楼, 请及时离开校园或前往通宵自习教室。为了人身安全, 请勿在校逗留或在非通宵自习区域过夜。
- 请自觉遵守《西交利物浦大学公共空间使用与管理办法》, 遵守公共道德。文明自习, 谢绝占座。校园管理办公室将定期组织自习区域物品清理, 未放置临时占座卡或超时座位上的物品将被清理并存放至指定区域。
- 为维护美好的校园环境, 节约能源, 请在离开教室时请关灯、关窗、关空调, 并将移动过的桌椅归位。

校园交通规定:

- 为提高校园停车资源利用率, 确保校园交通安全, 共建安全校园, 请遵守《西交利物浦大学校园交通管理规定》, 因校园停车资源有限, 本学年起, 学校不再接受学生车辆入校权限申请, 在此倡议大家绿色出行。
- 校内非机动车停车禁止占用消防疏散通道和无障碍通道。
- 校园内所有地下区域禁止电动自行车停放或充电, 禁止将电动自行车或电瓶带入楼宇内充电。
- 共享单车设置于校园出入口区域, 校内暂未设置点位, 请文明停放并在指定区域还车。

校园安全规定:

- 禁止在校园楼宇内吸烟 (含电子烟), 避免“二手烟”危害, 避免引起火灾。
- 请注意河道边通行安全, 禁止翻越护栏及绿化带, 以防落水。

联系我们

如您对上述提及业务有任何意见建议, 请联系校园管理办公室:

园区校园	太仓校园
地址: 中心楼 1029	地址: H10119 号服务台
电话: 0512-88161071	电话: 0512-88970509
工作时间: 周一至周五 9:00-12:00 , 13:00-17:00	工作时间: 周一至周五 9:00-12:00 , 13:00-17:00
邮箱: cmo@xjtlu.edu.cn	邮箱: cmo.tc@xjtlu.edu.cn

校园服务中心: 作为校园管理办公室下设的综合性服务窗口, 校园服务中心致力于为全体师生提供便捷高效的一站式服务, 涵盖楼宇基础物业服务、失物招领、活动支持等多项职能。目前园区校区设 3 个服务中心, 太仓校区设 1 个服务中心, 具体信息如下:

校园	中心名称	地点	电话	服务区域
园区	北服务中心 1	中心楼 CB115	0512-88161060 (24h) 0512-88161066	基础楼、中心楼
	北服务中心 2	数学楼 MA101	0512-88161061 0512-88161064	理科楼、数学楼、工科楼、公共楼
	南服务中心	人文和社科楼 HSG20	0512-81888362 0512-81888368	南校区所有楼宇
太仓	太仓服务中心	D 栋 D1008	0512-88970793 (24h) 0512-88970792	太仓所有楼宇

校园介绍

在进入校园之前，熟悉教学楼的名字和英文缩写，会让你在来到学校跟随学长学姐逛校园的时候不那么陌生。扫描二维码，可以下载地图（地图可能有变化）。

西交利物浦大学的手绘地图可以在开学后于博物馆领取。地图不仅展示了南北校园的建筑布局与规划，也标注了校园标志性区域和它背后的故事。



园区校园地图



太仓校园地图



以下几座楼宇会和你的学习生活息息相关,你需要格外注意哦。

园区校园

基础楼

这里设有语言中心，大一基础课几乎都在这里上。另外，许多社团活动也会设置在 G 层大厅里。

中心楼

这里是学校的行政楼，大部分职能部门都设立在这。比如图书馆、博物馆、教务处、信息技术中心、学生一站式服务中心、学生心理咨询中心、宿舍服务中心、学生社团服务中心、就业中心、校友会等。

公共楼

这里是学生成长顾问的所在地，在你有困惑的时候，可以找你的专属成长顾问沟通。

体育馆

这里是体育课、体测和运动健身的所在地，课余时间，你可以来体育馆锻炼身体放松心情。

体育馆

体育馆作为教学区的延伸，与宿舍区紧密相连，主体置于一层景观坡地之上，与教学区的建筑形式相呼应。满足你的日常运动需求。三层复合式体育馆集恒温泳池、智能健身中心于一体，馆内还设有篮球馆、羽毛球馆、台球室、乒乓球馆、室内高尔夫球馆、壁球馆、武术室、击剑室、舞蹈室等多功能场馆，更引入运动健康监测系统为你定制训练方案。

创新工场

创新工场以创新、创业和融合教育为核心精神，连接了创业家学院所有学院和超过 60 个实验室设施，以促进技术创新、快速原型制作和产品开发项目。依托学术专家、行业与导师连接、先进实验室设施，创新工场为在校学生创新者提供了一个跳板，让你尝试将自己的想法转变为落地的产品、流程或解决方案。以此为你提供丰富的资源、设施和专业知识，以充实你的教育体验。

学生中心 J 幢

J 栋学生中心是学生社团重要的活动场地，内设学生社团支持中心、艺术中心、社团文化展示中心，帮助同学们了解太仓社团和成立社团。内部设有器乐室、舞蹈室等社团活动空间。

行政中心 H 幢

西浦创业家学院（太仓）的行政中心H栋是校园的核心管理枢纽，承担着校园日常运营的重要职能。在功能上，H栋不仅集中了学校的行政管理团队，还涉及IT、学生一站式服务、升学就业办等功能。

太仓校园

“过来人”经验之校园生活



“作为陕西西安人，我原以为西浦的饮食会让我这个爱吃面食的“老陕”感到陌生，但太仓校园宛如味蕾的乐园！相较于园区校园那无围墙、与苏州都市脉动融为一体的城市感，太仓校园更像一方宁静的学术净土。宿舍区、体育馆、教学楼、行政楼与生活区和谐相融，周边绿树掩映，空气清新，静谧的环境让我这个喜欢专注学业的“技术宅”倍感心安。校园食堂琳琅满目，麻辣烫的热辣、日式寿司的精致、麦当劳的熟悉味道，总能满足我的挑剔味蕾。校外的万达广场热闹非凡，各类餐厅令人垂涎，而太仓的本地面馆更是隐藏瑰宝，那一碗浇头面，汤汁鲜美、浇头丰富，仿佛唤醒我对家乡面食的记忆。便利店和超市每日营业 12 小时，零食与日用品随手可得。从宿舍到教室仅需 10 分钟步行，生活高效又惬意。一次深夜赶项目，伴着太仓的星空回到宿舍，那一刻，校园的温暖让我倍感归属。建议学弟学妹：漫游太仓，探寻美食与便利的惊喜，你会爱上这方乐土！”

——张嘉诚

物联网专业 2021 级学生

“在西浦，想快速融入校园生活，我推荐大家一定要关注几个非常实用的官方公众号，比如“西浦学生服务”，可以办理住宿申请、ID 卡补办、预约心理咨询等事务；“西浦就业 Career Centre”经常推送实习招聘信息，还有校外导师项目推荐；“自我管理”则分享了很多学习规划、心理健康和时间管理的小技巧。此外，“西浦教务”有最新的教务政策分享；“西浦图书馆”公众号可以预约小型教室，查找期末复习资料和考试试卷；“西浦 IT 服务中心”可以解决打印、网络、电脑等常见问题。

如果想更了解校园文化和生活，可以关注由学生运营的公众号“西浦在线”（非官方），新学期会推出宿舍介绍、选课指南等新生专栏，还不定期发布探访老师、校园趣事等内容。建议大家开学前就关注好这些账号，并养成定期浏览的习惯，很多重要通知、选课提醒和活动信息都会在这里第一时间推送。

小 Tips 分享

“如果你想节省精力，应对开学初期繁琐的各种事务，最好提前收藏好这些官方平台，这样无论是生活、学习，还是找实习，都可以做到游刃有余。”

——汪茉茉

城市规划与设计专业 2021 级学生

教务办公室

亲爱的同学

欢迎你踏上人生新征程！教务办公室隶属学术事务中心，为西浦的核心教学活动提供支持，管理全校学生的学籍信息，并为学生提供一系列与学术学籍相关的服务。我们通过学生信息系统 e-Bridge (<https://ebridge.xjtlu.edu.cn>) 为你提供相应支持。

学年注册

学年注册是你在每学年开学初确认你的学籍信息以及个人信息的过程。所有学生在每学年正式开学前均需登录 e-Bridge 完成在线学籍注册并按规定缴纳学杂费。请注意，包含休学和重读的学年在内，本科生在校最长注册年限不得超过八年。

课程、课表与出勤

请在规定的时段内通过 Timetable Plus 进行选修课选择，同时你可通过 e-Bridge 查看自己的课程注册信息，包括必修课和选修课。你可于每个学期初在 e-Bridge 上查看自己当前学期的课程表。你的课程也会注册在学校在线学习平台 XJTLU Learning Mall 上，你可以登录 XJTLU Learning Mall 跟进课程学习、和老师交流、查询学习资料以及提交作业等。

此外，学校通过 Attendance Management System (AMS:<https://ams.xjtlu.edu.cn/>) 管理学生出勤，你可以通过 e-Bridge 首页进入 CAA@E-BRIDGE - Document Zone 页面查看学生出勤政策。

学生信息，成绩单与相关证明

e-Bridge 系统对学生信息进行维护和管理。你可以登录 e-Bridge 查询自己的注册课程、成绩、升级情况、实习记录等信息。如果你想申请官方成绩单与相关证明，请在 e-Bridge 的 Academic Records 页面申请。西浦已正式上线可信电子成绩单与证明，申请提交成功后，你在申请表中指定的邮箱可即时收到文件。

选专业

通过高考录取的大一新生需要在大一第二学期进行专业选择。因某些专业有先修课程要求，你需要根据自己的专业意向配置自己的选修课。

e-Bridge 系统简介

e-Bridge 系统是西交利物浦大学的学生信息系统，你可通过此系统获取学生信息和相关的学校政策及规定等各项信息，以及进行课程选择、专业选择、成绩单与相关证明的申请等多项操作。

通过 e-Bridge，你可以：

- 完成学年注册
- 更新个人联络方式
- 申请成绩单与相关证明
(申请路径: [Academic - Academic Records - Request Form](#))
- 选专业（大一）
- 申请 2+2/2+1+1（大二）
- 注册毕业典礼（大四）
- 与导师们进行在线沟通 / 预约线下交流
- 使用 AI 机器人进行政策相关咨询
.....

你也可以从 e-Bridge 上获取各项信息，包括但不限于：

- 课程和考试时间表
- 学术导师和成长顾问的联络方式
- 当前学年的学费及其他费用
- 学校的政策和规定
- 专业教学计划和课程教学大纲
- 分数和升级结果
- 关于考试考核的相关信息

e-Bridge

Student Insight

Student Insight 平台依托于 e-Bridge，有助于学生合理规划学习，从而达到理想的学习成果，取得学术上的成功。通过 Student Insight 平台，你不仅能为自己当前学年的学习拟定计划，还可以从长远角度出发，为自己设定贯穿整个大学阶段的学习目标。

Student Insight 在学生和教职员工之间搭建了一座沟通的桥梁。在这里，你可以快速查找到你的学术导师、专业主任、院系和成长顾问等的联系方式。同时，教职员工也能通过该平台更全面、高效地为有需要的同学提供支持。

此外，Student Insight 还为你提供了丰富多样的学习资源，旨在帮助有需要的同学更高效地自主学习。

你可以从 e-Bridge-Academic 找到 Student Insight，开启你的学术之旅！

联系我们

教务办公室学生学术服务组：

电话：0512-88161230

地址：中心楼 8 楼教务前台（园区校园）

H 栋 1 楼 5 号咨询台（太仓校园）

邮箱：academicservices@xjtlu.edu.cn



西浦教务办公室官方微信公众号

图书馆

亲爱的同学

欢迎使用西交利物浦大学图书馆！西交利物浦大学图书馆以最新大学图书馆建设理念为指导，以“研究支持及学习中心”为部门定位，以学科建设为导向进行馆藏发展。90%以上的纸本馆藏为英文专业书刊，目前已形成理、工、管、文相结合、均衡合理的多学科藏书体系。

西浦图书馆建立于2006年，并于2013年8月搬入中心楼图书馆，总面积22,000平米，可使用自习座位2,800个。西浦图书馆分馆于2022年9月在西浦创业家学院（太仓）投入使用，总面积6,500平米，可使用自习座位400个。两馆均提供各类学习和讨论空间、实验机房及工作室，整体设计富有人文及学术气息。

开馆时间

周一至周五	8:00 - 22:00
周六、周日	9:00 - 22:00

寒暑假期间图书馆开放时间将会通过邮件提前通知，同时以海报形式贴于图书馆入口处。

- 你的学校ID卡即是你的图书馆卡,可用于进出图书馆以及借阅图书、使用电子储物柜、自助打印、复印、扫描等多项贴心的服务；
- 图书馆不仅拥有丰富的纸本资源，包括多学科的专业书籍以及上百种的杂志和报纸，同时引进了各类电子资源以及电子图书，你可以访问图书馆主页<https://lib.xjtlu.edu.cn/>来获取数字资源；
- 图书馆提供各类学习空间、讨论空间、机房和电话区域，所有空间均有Wi-Fi覆盖，并将整体空间合理划分为绝对安静区域、安静区域和轻声讨论区域，为你的学习研究、开放讨论、团队协作提供不同的选择；
- 图书馆不定期举办丰富多彩的学生活动以及开设多样的信息技能类培训课程，欢迎关注图书馆官方微信平台随时了解活动资讯。

阅读经典：暑期数字阅读之旅

随着录取通知书的送达，你是否已经为大学生活做好准备？面对即将探索的大学生活，不妨以阅读开启。暑假期间，我们从图书馆经典阅读书单系列中精心挑选出36本电子书（扫码即可阅读），涵盖政治、历史、经济、文学、心理学等多方面，跟随图书馆一起多读书、读好书。同时，也欢迎你在新学期来图书馆，发掘更多优质的纸质图书，用阅读来丰盛你的大学时光。

以书会友、以读促悟。你可将阅读后的心得体会整理成读书笔记（阅读范围不限于本次推荐的电子书），发送至图书馆邮箱：lib-usd@xjtlu.edu.cn。读书笔记可以是文字记录的读后感，也可以是以图文表达的海报或者手绘笔记，形式和题材不限。参与分享的同学可获得图书馆定制奖品及证书，并有机会将作品在图书馆多平台展示。



经典阅读书单电子版

联系我们

电话：0512-88161290（园区校园）
0512-88970716（太仓校园）
邮箱：library-service@xjtlu.edu.cn



图书馆主页



图书馆微信公众号

学习平台与系统

亲爱的同学

欢迎了解西浦学习超市（Learning Mall）！作为陪伴你大学学习旅程的核心平台，学习超市为校内师生提供全面、灵活、高效且智能的教学与学习支持服务。在这里，你将体验到高度融合的校园学习与创新资源，从学位课程学习到终身学习的个性化探索，从课内项目到行业实践，这里应有尽有。

学习超市提供的平台有：

西浦校内教学系统 Learning Mall Core

Learning Mall Core 用于支持和加强日常学习与教师教学。只要连接网络，无论你身在教室还是宿舍，都可以访问平台，轻松进行学习活动。

在学历教育项目中，对于西浦学生而言，学习超市可实现以下功能：

- 可方便地浏览和下载教师提供的内容和资源，例如：讲稿、背景阅读资料、视频和音频文件等
- 可提交课后作业与课堂作业，接收教师打分和反馈
- 可快速接收来自教师的重要消息及通知
- 可同其他学生以小组为单位开展合作学习项目
-

西浦学习超市在线教育平台 Learning Mall Premium

Learning Mall Premium 面向非学历类学习，是你拓展知识边界、参与项目实践的理想平台。在这里，你可以接触到由大学、企业和其他合作机构共同开发的各种线上与线下非学历项目，真正实现“从课堂到社群、从线上到线下”的全方位学习体验，倡导和支持每一位学习者终身学习的理念。



学习超市官网



探索学习平台：使用西浦账号即可登录 Learning Mall Core 和 Learning Mall Premium，提前探索两个平台，为即将到来的学习做好准备。另外，Learning Mall Premium 还为你准备了迎新惊喜，快来登录解锁吧！



XIPU AI

君谋 XIPU AI

君谋 XIPU AI 是西浦自主搭建的人工智能工具与应用平台，由学习超市团队负责技术对接与部署。目前已经接入了 20 多种国内外主流的大语言模型和多模态模型，是你在学习过程中不可多得的人工智能助手。通过自然语言处理、图像识别、机器学习和大数据分析等先进技术，君谋能够为你提供更加个性化的学习体验，帮助你更深入地理解知识，提升学习效率，促进个人成长。

你可以在君谋中提问查找资料，构建知识库，使用智能体协助任务处理，还能体验图文生成、自动绘制思维导图与流程图、快速解析文档结构等多种实用功能。无论是学习与科研，还是拓展兴趣，君谋都能成为你学习路上的好搭档。



君谋 XIPU AI

西浦学习超市学创空间 Learning Mall E-Loop

学习超市以其网站为在线平台，以各城市线下学习中心空间为支撑，建设和布局线下学习社区，组织和构建学习者和研究者社群。其线下实体学创空间 E-Loop 位于西浦创业家学院（太仓）主建筑圆形部分，实现主体设施与大学实体教育教学环境的有机融合，为全球顶尖合作伙伴提供教育产品和资源的展示空间。此外，E-Loop 还融合了智慧教室试验间、数字资源中心、XR 实验室等，为你提供了解和体验最新教育技术应用的空间。



学习超市微信公众号



学习超市小程序



学习超市小红书

关注我们
即刻开启你的
终身学习之旅！

英语语言中心

亲爱的同学

西交利物浦大学全球文化与语言学苑英语语言中心热烈欢迎各位的到来。

入学西浦的前两年里，你将会有大量时间在学苑讲师们的指导下，学习我们的学术英语课程 (EAP)。该课程的老师们致力于通过专业的语言训练和持续的学习支持，最大限度地提升你的语言能力和学术潜力。语言学习旨在帮助你掌握、提升并灵活运用英语技能以及一系列实用技能。这些技能是你专业课学习包括独立学习和思辨能力的必备条件，也是在以英语为媒介的国际化大学学习生涯的至关重要的一部分。

你的学术英语之旅将从暑期的在线英语测评开始，在入学报到之前，已录取的学生将会参加一个在线的英语测评。根据你的测评成绩，你将会被分配到最适合你英语语言能力水平的学术英语课程。被录取后，你的 XJTU 邮箱将会收到一封关于测评的具体信息。请确保激活你的 XJTU 邮箱账号并定期查收阅读邮件。请特别关注由 EPT@xjtlu.edu.cn 发出的有关英语测评的信息。

一年级所有的学术英语课程都是为了满足不同语言水平的学生的需求而设计，不同英语语言能力水平的学生所需的学习时长不同。因此，为了能学习最适合你的语言水平的课程，参加入学语言测评非常重要。

学术英语主要有五个不同等级的课程。它们具有相同的学习目标和考试形式，但是主要区别在于每周学习的时长：

初阶学术英语课程	这是一个 20 学分 的课程，为英语语言能力相对薄弱的学生而设计。学生每周学习 16 小时 。该课程侧重于培养听力、阅读等接受性技能，口语、写作等产出性技能，以及其他的语言和学术技能。
预备中级学术英语课程	这是一个 20 学分 的课程，为英语语言能力正在持续发展的学生而设计。学生每周学习 12 小时 。该课程侧重于培养听力、阅读等接受性技能，口语、写作等产出性技能，以及其他的语言和学术技能。
中级学术英语课程	这是 20 学分 的课程，为具备自主英语语言能力的学生而设计。学生每周学习 10 小时 。该课程侧重于培养听力、阅读等接受性技能，口语、写作等产出性技能，以及其他的语言和学术技能。
高级学术英语课程	这是一个 10 学分 的课程，为英语语言能力较高的学生而设计。学生每周学习 8 小时 。该课程侧重于培养听力、阅读等接受性技能，口语、写作等产出性技能，以及学术技能。这个课程的学生将有机会选择额外的一年级选修课，以进一步拓展自身技能水平并培养兴趣爱好。
高级学术英语课程（国际学生）	这是两个每学期 5 学分 的课程，为英语能力较高的国际学生而设计。学生每周学习 4 小时 。该课程侧重于培养研究技能、演讲表达以及学术论证的运用。学生同样可以选择额外的一年级选修课，以进一步拓展自身技能水平并培养兴趣爱好。

成功完成一年级的学术英语学习后，你将正式进入二年级进行专业课学习。此时，来自学术能力发展中心的老师们将继续为你提供语言和学术能力方面的支持，帮助你更好地掌握专业课所需的内容和技能。

我们衷心祝愿你在西浦学业顺利，相信这段旅程将为你的人生带来充实而宝贵的收获。

联系我们

地址：基础楼

英语测评考试咨询邮箱 (入学前): EPT@xjtlu.edu.cn

全球文化与语言学苑邮箱 (入学后): LC2@xjtlu.edu.cn



全球文化与语言学苑微信公众号

体育教育中心

亲爱的同学

很高兴能够在这个充满活力和希望的季节里，迎接你加入我们的大家庭。在你即将开启的人生新旅途中，希望体育能成为你生活中的一部分，伴随你健康快乐成长。

西交利物浦大学体育教育中心由体育教学中心，体育中心（园区）和体育中心（太仓）组成，致力于帮助西浦学生获得健康体魄、文明精神和健全人格。体育教学中心主要负责体育课程教学、体育校队训练、体质健康测试、部分赛事活动等事宜。体育中心（园区）和体育中心（太仓）主要负责体育场馆运营、体育社团指导、体育赛事活动组织等。

体育课程教学

西交利物浦大学体育课程教学秉承五星育人模式，在“健康第一”和“终身体育”的指导思想下，帮助你掌握至少一项体育运动技能，并使之发展成为你的终身体育爱好。基于学生的兴趣导向，西浦体育课程教学每学期开设 20 余门不同的体育课程项目，包括篮球、足球、乒乓球、羽毛球等大众体育运动项目，以及诸如高尔夫、击剑、射箭、飞盘等小众体育运动项目。体育课程的选择一般在教学周的第一周开放给大一学生，你可以根据自己的兴趣爱好，同时遵循先选先得的原则在体育选课系统上完成课程的线上选择。

体育赛事活动

体育赛事活动是体育育人重要一环，不但可以检验你的综合体育素质，还可以增进师生、校际交流，培养坚韧不拔、追求卓越的精神品格，提高你的领导力、团队合作、执行力和问题解决能力。

体育类赛事活动包括常规校内赛事（体育社团赛事、迎新杯系列赛、学院杯联赛、羽毛球师生赛、田径运动会等）、校际赛事（“西浦杯”中外国际体育联赛及校队外出比赛）以及市、省、国家和国际等不同级别的各类赛事。

体育学生团体

目前西浦正式注册的体育类学生社团 35 个，体育运动校队 10 个。体育类社团以兴趣为导向，注重大众体育的推广和普及，社团秉承学生自治原则，在帮助提升广大学生的体质健康同时，充分锻炼学生领导力和项目执行能力。体育校队侧重竞技体育的发展，强调竞赛成绩的获得，需要学生有一定专业基础。

体质健康测试

为增强大学生身体素质，促进学生养成良好的体育锻炼习惯，根据《教育部、国家体育总局关于实施〈国家学生体质健康标准〉的通知》等文件规定，各高校所有全日制在校大陆本科学生每年必须完成一次体质健康测试。测试时间一般安排在每年的 10 月 - 12 月，测试项目包括视力、身高体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、50 米跑、800 米跑（女）、1000 米跑（男）。体质测试成绩列入学生档案，且体测成绩评定达到及格及以上者，方可参加学校相关评奖与评优。

体育设施设备

西交利物浦大学园区校区和太仓校区均配有体育馆。体育馆可以满足体育教学、体育社团活动、体育校队训练、体育赛事活动以及广大师生日常健身运动的需求。体育馆内设有篮球馆、乒乓球馆、羽毛球馆、高尔夫中心、游泳馆（太仓）、体育设施健身中心、射箭室、击剑室、壁球室、台球室、瑜伽室、舞蹈室、武术室、活动室、攀岩墙及室内跑道等十几个场馆。室外体育场地包括足球场、篮球场、网球场、排球场等。

使用西浦账号登录「西浦体育中心」小程序，预约场地快人一步，开启你的活力运动生活！



西浦体育中心小程序

联系我们

体育教学中心

地址：南校区体育馆 103

邮箱：PEC@xjtlu.edu.cn

体育中心（园区校园）

地址：南校区体育馆 102

电话：0512-81889073

邮箱：Sports.Centre@xjtlu.edu.cn

体育中心（太仓校园）

地址：太仓校区 S 栋体育馆 1052

电话：0512-89167612

邮箱：SportsCentre.XEC@xjtlu.edu.cn

西浦创业家学院（太仓）

亲爱的同学

首先恭喜你顺利通过高考，进入人生新阶段，西浦创业家学院（太仓）向你致以热烈的欢迎！

西浦创业家学院（太仓）以融合和共生为主题，旨在通过融合式教育模式，培养具有国际视野、能够站在人工智能和机器人肩膀上驾驭未来发展的行业精英或业界领袖。

学院与专业设置

学院	本科专业	硕士专业	创始企业合作伙伴
人工智能与先进计算学院	数据科学与大数据技术 人工智能	人工智能硕士	中科曙光
物联网学院	物联网工程	/	欧朗中国
智造生态学院	智能制造工程	智能工程科学与工业运营硕士 *	海尔集团
智能机器人学院	机器人工程	先进机器人技术系统硕士 *	中科新松
产金融合学院	供应链管理	数字化商业硕士	上海企源
芯片学院	微电子科学与工程	先进微电子技术材料与材料研究型硕士	正科芯云 上海微系统所
影视与创意科技学院	艺术与科技	文化与创意产业硕士	中国文化传媒集团
创业与企业港	/	创业与创新硕士 *	XbotPark 机器人基地（常州）

标 * 专业同时开设全日制和非全日制

在太仓，你能拥有不同的体验

西浦创业家学院（太仓）坐落于长三角经济圈的重要节点——太仓市，这里不仅拥有深厚的历史文化底蕴和蓬勃的产业发展动力，更凭借毗邻上海的独特地理优势，为你的学习与成长提供了无可比拟的机遇。

区位优势显著

西浦创业家学院（太仓）位于苏州太仓市娄江新城，紧邻上海市嘉定区，乘坐高铁只需 30 分钟即可到达上海市区。你能够轻松往返于两地之间，根据自己职业发展规划找到实习和工作机会。太仓校园与西交利物浦大学苏州工业园区校园直线距离 60 公里，车程约 1 小时。

比邻上海

长三角一体化发展战略的推进，更让太仓与上海的资源共享、人才互动、项目联动更加紧密，形成“学习在太仓，成长在上海，发展在全球”的独特路径。

同时，在太仓学习生活，上海国际艺术展、音乐会、戏剧演出等文化盛宴可以“随时享”，太仓学子用一杯奶茶钱（高铁票 19 元），即可解锁国际都市的文化脉搏，轻松实现“双城生活”。

在这里，可以将上海的文化资源转化为个人成长的加速器。无论是艺术熏陶、学术拓展，还是创业试水，这种“触手可及的国际化”，正是融合式教育赋予的隐形福利。在太仓，你的文化半径，从来不止于一座城。

中德合作典范

自 1993 年第一家德国企业克恩 - 里伯斯落户太仓以来，太仓逐渐发展成为中国德企投资最密集、发展最好的地区之一。目前已有 560 多家德国企业在此投资，德企产值超 600 亿元，制造业德企数量占全国比例超 10%，其中不乏 500 强的跨国企业，如博世、舍弗勒、通快等，太仓也因此被誉为“德企之乡”。这些企业的入驻，不仅推动了当地经济的快速发展，也促进了中德文化的深度融合。

这为你提供了与德国企业紧密合作的机会，企业不仅为你提供实习和就业机会，还促进了创新交流，拓展了你的国际视野和职业发展空间。在与德企合作的过程中，你可以学习到先进的管理和科技技术，还能够感受到跨国企业文化的独特魅力。

宜居宜业的现代田园城

太仓以其丰富多彩的生活方式而闻名，为你提供多种多样的休闲娱乐选择——可以在阿尔卑斯国际度假区体验滑雪的乐趣，在罗腾堡风情街参观拜仁慕尼黑太仓展示体验中心、贝多芬沉浸式音乐会客厅，畅玩 VS CHALLENGE 综合性运动乐园（万代南梦宫），在长江林场探险公园（在建）体验丛林探险、飞盘等多种户外活动，尽情释放压力，放松身心。

太仓的长江风光也是一大亮点，你可以沿江漫步，欣赏宜人的风景，体会大自然的魅力。

此外，10 分钟直达太仓万达广场，太仓万象汇（在建）、天镜湖商业广场、东郊商业坊、三联书店等商业综合体等待学生探索，这些丰富的生活体验，使你在学习之余，能够享受到多姿多彩的生活乐趣。文教投就学校附近的后浪街商业项目与龙湖集团签订了战略合作协议，相信在不远的未来，你的校园生活将更加充满生活气息。

同时，太仓以其优美的自然环境和完善的城市设施，成为宜居宜业的现代田园城市。全市绿化覆盖率达 42.2%，拥有金仓湖公园、沙溪古镇等众多景点，为居民提供了丰富的休闲娱乐选择。

此外，太仓还拥有强大的教育平台和综合医疗资源，连续八年位居中国最具幸福感城市（县级市）榜首。这种高品质的生活环境，吸引了众多中外人士在此安居乐业。

丰富生活

全方位支持学术与生活

西浦创业家学院（太仓）不仅地理位置优越，周边环境宜人，校内设施也十分完善，为你的学习和生活提供了丰富的资源。校园内配备的国际化教学设施更将资源优势转化为育人优势，其中体育馆与图书馆是“学术 + 健康”的双引擎。

体育馆作为教学区的延伸，与宿舍区紧密相连，主体置于一层景观坡地之上，与教学区的建筑形式相呼应。满足学生的日常运动需求。三层复合式体育馆集恒温泳池、智能健身中心于一体，馆内还设有篮球馆、羽毛球馆、台球室、乒乓球馆、室内高尔夫球馆、壁球馆、武术室、击剑室、舞蹈室等多功能场馆，更引入运动健康监测系统为学生定制训练方案。

与之相对应的图书馆，拥有 77 万余册中英文纸质藏书和电子数据库 160 余种，包含学术期刊 10 万余种、电子图书 380 万余册，覆盖现有及计划开设学科领域。太仓校园内的图书馆总面积 6,500 平米，可使用自习座位 400 个，平均每 6 个学生就可拥有一个。图书馆提供各类学习和讨论空间、实验机房及工作室，整体设计富有人文及学术气息，是学生进行学习和研究的理想场所。这些设施的完善，使你在学习之余，能够享受到丰富的体育活动和便利的学术资源，全面提升了校园生活质量。

校园设施



太仓校园指南



了解更多

联系我们

地址：江苏省苏州市太仓市太仓大道 111 号

电话：0512-88161361, 0512-88970704

邮箱：Taicang.Inquiry@xjtlu.edu.cn

网址：www.xjtlu.edu.cn/zh/study/departments/entrepreneur-college-taicang



西浦创业家学院（太仓）



产金融合学院



人工智能与先进计算学院



智能机器人学院



芯片学院



智造生态学院



影视与创意科技学院



创业与企业港



物联网学院

未来学习中心

亲爱的同学

欢迎你顺利通过高考，开启你在西浦的大学学习之旅，迈入人生新阶段。在大学，学习与高中有很大不同。中学阶段，同学们以课堂接受知识为主，而大学则以自主探索和结构化学习为主；中学学习强调个人对知识的理解，而大学学习更强调将知识运用于现实场景的团队协作；中学课程按学科分类教学，大学学习则需要同学们围绕现实议题展开跨学科研究……

在西浦，我们期待你能采用研究导向型学习方法，培养创新思维，逐渐成长为终身学习者。

什么是研究导向型学习？

那么，什么是研究导向型学习呢？通常来说，研究导向型学习指的是从一个现实问题出发，搜集信息、吸收知识、研究并最终解决问题的学习过程。在这一过程中，除了获得知识之外，你还能锻炼沟通、合作、执行和创新能力。

听起来还是令人费解？其实，研究导向型学习离我们并不遥远。

举个例子：许多同学在高中毕业后都计划和同学们一起到其他城市旅行。其实，在给旅行做计划的过程中你就已经在运用研究导向型学习思维了。一般来说，你会先进行网络调查：目标城市有哪些景点？有哪些特色食物？当地气候如何？乘什么交通工具旅行？住宿怎样解决？跟我一起去的大家也都同意这个方案吗？在这个调查的过程中，你不断对比，观看其他人写的旅行测评，锻炼了自己分析和调研的技巧。因为是跟其他同学一起做计划，你的团队沟通技巧和小组合作能力也无形中得到了磨炼。最后你们做出了决定，也就解决了问题。

经过这次旅行策划，你做计划和沟通的能力会得到极大增长，你对目标城市的旅行印象也会非常深刻——你会记得你们货比三家选择的酒店，记得你们排除多条线路选择的交通方案，记得你多方对比选择的餐厅——远胜于一切走马观花、打卡拍照式的旅程。

这就是研究导向型学习的魅力，你为了解决问题，自然而然就获得了知识。在解决问题的过程中，你的知识是主动获得的而不是被灌输的，你对知识的印象会非常深刻，也养成了独立探索的能力。

与高中学习思维的“接受知识”不同，大学学习思维往往意味着“主动探索”。在西浦，我们期待你能逐渐培养起研究导向型学习意识，从高中的学习思维逐渐转变到大学学习思维。不过不用担心，在西浦，这个思维转变的过程或许艰难，但并不痛苦。有许多老师和相关部门会帮助你，如**未来学习中心**和**学生社团乐学西浦**。未来学习中心将会在整个大学旅程中帮助你更好地掌握研究导向型学习技巧，从被动学习转变为主动学习；学生社团乐学西浦则致力于帮助你在大学时光里探索自己的兴趣。

我们相信，在西浦，教授不再是知识的灌输者，而是学习的引路人；同学们不再是被动思考的接受者，而是大学生涯的掌舵者。我们真诚期待同学们在西浦走出自己的天地。

如何成为世界公民？

世界公民是具有国际化视野、社会责任感和国际竞争力的时代先锋。在西浦，我们期待你以开放的胸襟了解全球文化，以探索的精神丈量世界维度，将目光投向人类命运共同体的重要命题（如气候变化、社会公平等），并以同理心和责任感推动积极改变。从气候危机下的生态重构到文明冲突中的对话重建，从数字鸿沟引发的机遇失衡到科技发展伴随的伦理困境……这些超越国界的挑战都亟待青年智慧的创新应答。

成为世界公民，意味着你既能扎根专业领域，又能为更广阔的社会贡献力量。我们期待着你能以关怀为纽带，以担当为驱动，在交流互鉴中搭建共同理解的桥梁，为全球可持续发展注入青春的动能。

未来学习中心：你的成长支持者

欢迎来到未来学习中心，
期待你从这里起步，坚定踏上追求卓越、通往成功的旅程！

在西浦，未来学习中心是你求学生涯的全程陪伴者，从录取到毕业的每个阶段，我们将始终是你坚实可靠的成长伙伴。我们既是“整合式资源平台”，链接全校院系、行政部门及行业资源，为你提供学术指导、职业探索和成长支持；更是“学习生涯陪伴者”，通过个性化引导，帮助你构建研究导向型的学习思维，成长为具有国际化视野的全球公民。



LIF001：成为研究导向型学习者的起点

你的西浦成长之旅将从一门特别的课程—— **LIF001 研究导向型项目制学习必修课**开始。从暑期起，你将逐步探索研究导向型学习方法，踏上富有挑战但收获满满的成长之旅。

LIF001 课程由未来学习中心研发，贯穿整个大一学年，旨在帮助你建立大学学习所需的核心能力，逐步适应以研究为导向的学习方式，并明确未来的发展方向。

作为连接中学与大学教育的重要桥梁，LIF001 通过真实课题驱动学习，采用项目制学习方式和小组协作模式，带领你在跨学科背景下开展实践探索。在导师指导下，你将完成从调研、分析到方案设计的完整学习流程，系统提升批判性思维、解决问题与协作能力——这些正是大学学术训练的核心素养，也是研究导向型学习思维的关键所在。

在整个过程中，未来学习中心的专业导师团队将为你提供持续的学术支持与个性化引导，助力你在探索中不断深入，顺利完成从知识理解到创新实践的学习转型。

未来学习中心： 助你成为具有研究导向型学习思维的世界公民

成长不止于课堂：未来学习中心的多元探索

然而，未来学习中心能够提供的支持远远不止于此。除了 LiFoo1 课程之外，在即将到来的大一新学年里，你将在适应西浦学习生活的同时进一步掌握更多研究导向型学习技巧，在人工智能、可持续发展、创新创业等多个领域发展。

支持这一切的是未来学习中心搭建的系列创新融合学习平台与各类社会创新创业项目。除了帮助探索研究导向型学习方法的 LiFoo1 课程和初探人工智能素养的 XPUoo1/oo2 课程以外，未来学习中心还提供了各种形式的支持。你可以进一步磨炼自己的研究导向型学习方法，参加“**跨学科社会创新课程**”，发现并解决社会真实问题；也可以积极分享自己的学习成果，在“**西浦学生研究导向型学习峰会**”这样的舞台上展露才华；还可以拓展行业视野，参与“**行业企业定制化教育项目 (C/IETE)**”，到校外合作企业中触摸行业的脉搏；又或者，参加一场“**国际咖啡馆**”这样有趣而有互动性的全球公民教育主题活动，与更多志同道合的伙伴们沟通畅谈……你将有无数机会磨砺自我，分享成果，缔结友谊。

- 登录西浦学习超市 (Learning Mall)，完成大一新生必修课程 LiFoo1 暑期先修部分的学习任务。
- 扫码加入学生社团乐学西浦的“21 天打卡计划”，开启大学新征程！培养好习惯、结识新朋友、收获专属惊喜，10 项实用任务等你挑战。完成打卡还能解锁限量版福利，扫码即刻开启你的成长之旅！



未来学习中心真诚期待你能收获一场尽善尽美的大学体验。

了解未来学习中心更多信息：

未来学习中心公邮：lifelonglearning@xjtlu.edu.cn



未来学习中心官方
微信公众号



未来学习中心官方
Bilibili 视频空间

“过来人”经验之学在西浦



“西浦的全英文教学和研究导向型学习模式让我受益匪浅。记得在生物统计的课堂上，教授用新冠病毒的真实数据，带我们一步步构建传播预测模型。那些曾经枯燥的统计公式突然有了生命，让我第一次感受到数据科学在生物医学研究中的力量。我深刻认识到，本科教育最重要的价值不仅在于传授知识框架，更在于培养持续学习的能力。在后续的实验室科研训练中，课堂所学的编程技能和统计方法成为坚实基础，而面对层出不穷的新技术，我逐渐养成了‘learning by doing’的学习习惯。这种从被动接受知识到主动探索研究的转变，是我成长道路上最宝贵的财富。

适应全英文教学需要一个过程。我的经验是：课前熟悉课件，对领域知识和相关词汇做一些了解；适当看一些补充拓展资料，激发自己的兴趣；学校为大一新生开设的学术英语 EAP 课程可以很好地帮助同学们系统地锻炼写作和学术演讲能力；西浦的老师都会开设 Office hour，可以抓住机会多和老师沟通；多读一些感兴趣的英文 paper，既能拓展学术视野也可以提升英语水平。”

—— 李嘉旖

应用统计学（生物统计学）专业 2021 级学生

“在西浦，图书馆和 Learning Mall Online (LMO) 是最常用的学习资源。线下图书馆藏书丰富，环境舒适；线上图书馆又提供了大量的电子数据库资源，比如在 Database 板块，可以使用 Web of Science (WOS)、ScienceDirect 查找英文文献，也能通过知网、万方文库等中文数据库检索核刊资料。在备考雅思时，图书馆资源中还有一个很实用的工具——Road to IELTS，能够系统性地训练听说读写，非常适合准备语言考试的同学使用。刚入学时，我参加了图书馆的线上新生文献检索指导会，很快掌握了如何高效搜索文献、管理资料，为后续学术写作打下了基础。

相比之下，LMO 更像是我们每天学习生活中必须使用的核心平台。所有课程资料、老师上传的文献、讲义、课后补充材料，甚至每一次小组作业布置、作业提交，全部都通过 LMO 进行。每天养成打开 LMO 查看更新的习惯非常重要，特别是想拿高分的同学，一定要及时跟进老师布置的新任务和资料要求。我的小习惯是，每天早上打开 LMO 快速浏览一遍课程版块，确认是否有新的公告或作业提醒，这样在学习节奏上不会被落下，也能更高效地安排时间。



Road to IELTS



XJTLU Library Database

小 Tips 分享



在西浦，学习节奏自由但要求高，自主性非常重要。提前规划好时间，善用图书馆和 LMO 资源，学习效率真的能提升不少。”

—— 汪荣荣

城市规划与设计专业 2021 级学生

适应融入

社团生活

亲爱的同学

社团支持中心欢迎你加入西浦大家庭！学生社团是一个充满活力的平台，让你在这里实现自我管理、成长与发展。学生社团支持中心秉持西浦独特的发展愿景和育人模式，始终以学生的兴趣为导向，关注学生的学习与成长，致力于为你打造多元、丰富的校园文化生活。

目前，西浦的工业园区校区和创业家学院（太仓）共有 6 大类 228 个学生社团，包括功能类组织 55 个，公益类社团 8 个，学术类社团 44 个，艺术类社团及组织 53 个，逸趣类社团 21 个，以及体育类社团 47 个。所有社团组织会在入学教育周的“百团大战”活动中统一进行招新，更多详情请扫描二维码。



学生社团
支持中心公众号

义工学院志愿者申请

义工学院作为西交利物浦大学官方公益服务平台，旨在整合校内外优质资源，系统性地组织各类志愿服务活动，并为志愿者提供专业培训与全方位支持。义工学院定期举办公益交流活动，积极传播公益理念，营造校园公益文化氛围。有意参与志愿服务的同学，敬请留意由学生事务办公室（SA-Office）发布的志愿者招募邮件，或关注义工学院官方微信公众号，通过相关渠道报名参与校内外各类志愿服务工作。



义工学院公众号

联系我们

园区校园

地址：南校区体育馆 306
邮箱：scs@xjtlu.edu.cn
网址：<http://engage.xjtlu.edu.cn/>

太仓校园

地址：J-1002
电话：0512-88970551
邮箱：SCS.XEC@xjtlu.edu.cn

艺术中心

亲爱的同学

艺术中心欢迎你加入西交利物浦大学！

艺术中心围绕“艺术无界”这一国际化理念，支持和指导学生参加校内外各类艺术活动，组织学生参加各级、各类艺术竞赛，通过丰富多彩的艺术课程和艺术实践项目提升学生艺术素养以及丰富校园文化。

服务内容

艺术中心（园区校园）下设艺术行政总部、新闻团队、艺术协会（包括 11 个艺术团：艺术协会执委会、交响乐团、民乐团、合唱团、舞蹈团、话剧团、键乐团、书画团、模特礼仪团、主持播音团、音乐剧团）、艺术类社团委员会（包括摄影社、涂鸦社、电影社等 17 个社团）、A-design 艺术工作室、SS 音乐工作室、《邂逅艺术》项目、《校园游》项目等。

艺术中心（园区校园）支持和指导学生参加校内外各类艺术活动，例如文艺晚会、音乐会、时尚秀、书画大赛、创意展、话剧节等；同时组织学生参加各级、各类艺术类活动竞赛。校艺术团在江苏省大学生艺术展演比赛中获得众多奖项；在市、区级组织的各类艺术比赛中更是获奖无数，领跑独墅湖科教创新区的艺术发展。此外，西浦学生还积极参与校内外各类大型艺术庆典及文化艺术节，也同样表现突出，屡获好评。

艺术中心（太仓校园）下设艺术理事会（包括 6 个艺术团：舞蹈团、话剧团、书画团、模特礼仪团、主持播音团、音乐剧团）、艺术类社团委员会（包括摄影社、涂鸦社、电影社等 10 个社团）、承担太仓校园多个大型艺术类晚会以及项目等。

艺术周（太仓校园）是由艺术中心支持，艺术理事会主办，各个艺术团及社团共同协办，为丰富太仓校园艺术氛围，连接两校区而举办的集合市集、电影放映和文艺汇演等多种类型的艺术活动。

联系我们

园区校园

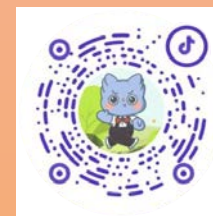
地址：南校区体育馆 207
邮箱：artcenter@xjtlu.edu.cn

太仓校园

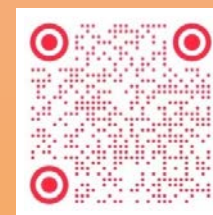
地址：J 栋 1002
邮箱：artcenter.tc@xjtlu.edu.cn



艺术中心微信公众号



艺术中心抖音



艺术中心小红书



艺术中心（太仓校园）
微信公众号

“过来人”经验之适应融入



“尝试将人生的主动权掌握在自己手里，也许刚来到一个陌生新鲜的环境你会有点害怕和担心，这很正常，但是你要相信在这里的你有无限的机会和可能，所以不妨勇敢大胆一些，去感受未知，突破自我，一步步主动地向这个世界展示自己。

可以试着加入一两个感兴趣的社团，这对建立友谊很有帮助，或是组织领导开展一些活动，相信我，这会让你变得更自信并且收获成就感；如果你对科研感兴趣，可以主动联系相关专业的教授，别担心自己初来乍到，这里的每一位老师都会很真诚热情地对待主动渴望获得知识的学生。

大一的我加入了学友执委会，运营学友计划（学校四大导师体系中唯一由学生主导的朋辈导师体系）。在这两年中，我和伙伴们共同搭建了我们的理想王国，台前、幕后，举办了近 15 场大大小小的活动，将一个个想法落实，同时也收获了宝贵的友谊。在这些过程中，我探索了在不同领域的自己，学会了怎样更有效地沟通和合作，也成长得比以往更坚定、包容和自信。

主动迎接这属于你的一切吧，充分地感受和享受，这即将是一个充满生命力的新世界！”

—— 黄诗棋
药学专业 2023 级学生

“除了参与社团，城市规划专业的小组作业也让我遇到了很多有趣的同学和老师。

同学们快速建立的熟悉关系大概是源于小组作业的合作，因为大部分城市规划专业课均有小组合作要求。比如，大二修 UPD106 这门课时，每节 Tutorial 教授都会给出题目，要求每个小组一起头脑风暴现场制作 poster 并且抽取小组汇报。同时，小组作业的形式也并非千篇一律，比如 UPD106 最终考核形式是小组辩论，UPD209 是小组实地考察后进行 ppt 汇报，而 UPD206 则是根据政府官网数据写分析预测报告。

小组作业的经验 / 收获：和不同的人合作后，我从他们身上学会从不同视角出发进行思考。不过，不一样的思路也意味着需要同学们互相磨合和理解。小组作业允许我们提前体验到了在社会上和不同人打交道的场景。在我的经验里，保持开放和愿意沟通的心态是重点。要接受“我可能被别人说服，别人也可能被我说服”这个想法，相信交流总是能让你重新思考不同观点下的不同结论，互相站在对方的角度思考和推理。这也是小组作业的魅力所在。

专业里的归属感：城市规划是一个系里内部关系紧密的专业，很大程度归功于系里每学期都会有的活动，羽毛球赛，跨年派对等。除了不同年级的学生外，教授们也会参加，和同学们一起聊天玩游戏。我们的 DA 也很关心学生生活，在期中或期末压力大的时候都会在 EB 楼 3F 的小花园里开放松 party 投喂同学们。这些活动都会提前在班级群里提前预告，所以要多多关注班级群及时了解系内活动信息。”

—— 张泽玟
城市规划专业 2022 级学生

未来规划

就业发展中心

亲爱的同学

西交利物浦大学就业发展中心欢迎你加入西浦！

西浦就业发展中心为你提供职业规划、升学指导、就业实习机会、创新创业指导、校外导师、毕业派遣等服务，旨在为你开启一扇通向社会的窗口，促进你对社会、人生、事业的认知，提升你的综合素养和职业竞争力。

升学指导

就业中心构建了全方位升学指导服务体系，通过多元化平台助力学生继续深造。本服务涵盖西浦国际教育展、世界名校招生宣讲会、留学圆桌论坛、学院特色升学主题日、校友申研分享会、系统化升学指导课程、文书写作工作坊及一对一个性化咨询等八大核心模块。本服务搭建起西浦学子与全球顶尖研究生院之间的互动桥梁，培育学生提早规划、高效准备的意识，通过整合国际教育资源与校友网络优势，致力于提升我校学子在申请全球顶尖高等学府过程中的综合竞争力。



招聘优选

西浦就业发展中心为你提供丰富的就业资源，帮助你拓展自己的职业兴趣及职业能力。就业发展中心官网及公众号定期推送招聘岗位、实习信息及各种就业活动，如招聘会、企业宣讲会、简历书写及面试技巧工作坊等。





就业指南

西浦就业发展中心为你的自我发展和生涯规划给予多种形式的专业指导，通过讲座、工作坊、一对一职业咨询等形式的活动，让你获得个性化的职业指导。设立丰富多彩的职业指导主题，如设定职业目标，如何获得清晰的自我认知与行业认知，如何获得有效的职业关系网络，如何做出明智的职业选择等等。通过职业测评帮助你了解自己的兴趣爱好、能力、价值观以及个人特质。



创新创业

西浦就业发展中心以大学生创新创业的实际需求为导向，鼓励并培养创新意识与企业家精神，为你提供提升创业素质与综合能力的实践平台，对于大学生的创新创业项目提供孵化支持，促进高校科研、创业导师、当地商业等多方资源融合共生。



毕业生服务

毕业生服务工作，在西交利物浦大学“五星育人”培养模式指导下，本着“以学生为中心”的服务宗旨，为本、硕、博学生在毕业之际提供相关派遣手续办理服务。



联系我们

园区校园

地址：中心楼 G57E
电话：0512-81888308
邮箱：Careers@xjtlu.edu.cn

太仓校园

地址：H 楼大厅 3 号窗口
电话：0512-88970511
邮箱：Careers@xjtlu.edu.cn



就业发展中心官网



就业发展中心公众号

与优秀的人同行
与卓越的事业共舞
正式开幕



校友事务办公室

亲爱的同学

西交利物浦大学校友会（简称“西浦校友会”）成立于 2010 年 8 月，为全球性非营利组织。入学即享入会资格，并可申请加入校友联络委员会（ALA）——由校友事务办公室直属的在校生官方职能团队。

ALA 以“连接校友·赋能在校生”为使命，通过深度采访校友、挖掘成长故事、策划校友论坛等形式，搭建校友与在校生的互动桥梁，定向输送行业资源、职业经验与成长指南，助力在校生提前布局未来，与全球西浦人共成长。

暑期迎新送新活动诚邀新生参与

我们诚挚邀请你参加暑期在当地举办的迎新送新活动。在这里，热情的学长学姐将面对面与你分享西浦的学习生活心得，为你解答疑惑，助力您更好地开启大学生活新篇章！



“西游记”项目

西浦校友会开展的“西游记”项目，旨在为深造西浦人搭建联络、资讯交流与学术求职共享平台。现已运营百余热门升学群，覆盖院校、地区及专业（如“2025 西浦人在 UCL”、“2025 西浦人在美国”、“西浦人在哈佛”）。无论你身处国内外，都欢迎加入西浦全球校友网络！



西浦校友会
微信公众号

“过来人”经验之未来规划



“在西浦，如何在没有外界压力推动的情况下找到自己的方向尤为重要。与传统高校不同，西浦没有保研或英语四六级这样明确的短期或长期目标。因此，部分同学可能会像“温水煮青蛙”一样，因为缺乏紧迫感而对自己的学习或实习进度有所怠慢却不自知。

我的方法是从想象未来的生活方式入手，逐步细化目标。例如，我会思考自己更倾向于哪种工作模式：是习惯由上司指定任务，还是更喜欢自主制定计划？然后，根据这些偏好探索适合的职业，并进一步了解这些职业的具体工作内容和生活方式，例如每天的工作时间、是否需要出差等。然而，由于缺乏实际经验，很多刚入大学的同学可能无法清晰地想象某一职业的未来生活。在这种情况下，多与学长学姐进行交流、拓展人脉（networking）便成为获取信息的重要途径。

最后，尝试不同的事情也至关重要。很多时候，自己对某件事的想象或别人对“理想工作”的描述可能并不完全可靠，只有亲身实践才能真正检验是否适合自己。我在大二时曾参与多次科研项目，通过这些经历，我发现自己非常热爱研究工作，且很适合这一方向。最终，我选择了科研作为自己的职业道路，并一路坚持至博士阶段。”

——李瑞龙

经济与金融专业 2018 级学生

“申研和就业一直是大学绕不开的话题，学校也保持着高密度的活动及分享会来帮助同学更好规划自己的未来。有专注于升学的学长学姐分享会以及行业大咖的职业分享会让我们来了解入行需要的特质。从大一开始，我就经常参加学校的各类活动，所以很早就对大学四年要做什么有了初步的了解和规划、并且同步探索不同的行业找到自己的兴趣。而下一步就是选择和执行。这其实是一个不断认识自己的过程，知道自己的核心竞争力，未来的发展方向。

通过不断地实习，我认识到自己是一个有创造力、敏锐的人，在硕士的申请和未来的就业上可能会选择市场方向。因此，在实习方面，我就倾向于找市场相关的实习。在申请研究生的时候，我的实习经历都可以体现在文书和简历当中，这为我在申请研究生的时候有了更多说服招生官的理由。

西浦在升学率和培养学生国际化视野上有着很大的优势，大多数同学都能拿到满意的 offer。这确保了得到一张优秀海外大学的入场券，然后以此在这个充满不确定的世界中继续探寻。至于未来的路如何，Let's see.”

——张云翼

国际商务与语言（西班牙语）专业 2022 级学生

新生任务

亲爱的 2025 级新同学

欢迎加入西交利物浦大学大家庭！帮助你顺利过渡到大学生活，我们特别设计了系列任务清单。通过完成这些任务，你将逐步熟悉校园文化，建立归属感，并掌握必备的生存技能。

开学前预备任务清单（录取后至报到前）

- 01 激活并使用你的西浦邮箱。**学校的各类重要通知,包括注册、选课、课程安排等信息,将会通过邮箱发送,请务必每天查看,保持信息畅通。
- 02 查阅《2025-2026 新生报到手册》。**重点关注缴费流程、报到安排等核心内容,确保你在规定时间内完成所有必要步骤。
- 03 登陆并探索 e-Bridge 平台。**在进行学年注册和选课前,请认真阅读《2025-2026 大一新生选专业指南》和《注册指南》,了解各专业的先修课程及相关要求,有助于你明确意向专业,并根据个人发展规划合理选择选修课程。随后,登录 e-Bridge 平台完成学年注册,并根据教务处课表组(timetables@xjtlu.edu.cn)的邮件通知,在 Timetable Plus 平台完成在线选课。
- 04 了解学校各个业务部门的服务。**通过查阅《梦想“捕”手新生入学攻略》、大学官方网站等,了解学校业务部门的服务内容和联系方式,学习主动获取学校资源和支持。
- 05 与你的学友(Buddy, 常被称为“大巴”)建立链接。**学校为每位新生配备学长/学姐成为学友,以帮助你更好地适应大学生活。你可在开学前加入学友官方生源地 QQ 群,提前认识生源地学友及其他新生。Week o 通过查看邮箱与行政班学友主动联系,及时获得帮助。
- 06 与你的成长顾问(Student Development Advisor, 简称 DA)建立联系。**这是你大学生活的重要起点,你可以在 week o 通过 e-Bridge 查看 DA 信息,加入行政班班级群,并查收第一次班会的邮件通知。

入校后成长任务清单及完成方式将在报到后公布并详细说明。

给新生的特别提示

亲爱的同学,这些任务并非“考核”而是我们为你设计的“行动地图”。它们像游戏中的新手任务,带你解锁校园生活的基本技能和成长路径。当你逐一完成时,你会发现自己对大学的理解已悄然加深,并且已经收获了充实和宽阔的大学初体验。

附录 1

大学服务站一览

懂得如何主动获取强有力的资源和支持是迈向成功的第一步。

学生成长顾问中心

✉ SDA@xjtlu.edu.cn



学生一站式

园区校园
☎ 0512-88161854
✉ onestop@xjtlu.edu.cn
太仓校园
☎ 0512-88970501
✉ studentonestop.TC@xjtlu.edu.cn

宿舍支持团队

园区校园
☎ 0512-88973000
✉ accommodation@xjtlu.edu.cn
太仓校园
☎ 0512-88970503
✉ Accommodation.TC@xjtlu.edu.cn

学生心理咨询中心

园区校园
☎ 0512-88161815
✉ counsellingservice@xjtlu.edu.cn
太仓校园
☎ 0512-89167611
✉ counselling.tc@xjtlu.edu.cn

学生组织与社团活动

园区校园
✉ scs@xjtlu.edu.cn
太仓校园
☎ 0512-88970551
✉ SCS.XEC@xjtlu.edu.cn



学友计划

✉ buddy@xjtlu.edu.cn



西浦就业

园区校园
☎ 0512-81888308
🌐 <https://careers.xjtlu.edu.cn/>
✉ careers@xjtlu.edu.cn



教务支持

☎ 0512-88161230
✉ academicservices@xjtlu.edu.cn



体育与健康支持

园区校园
☎ 0512-81889073
✉ Sports.Centre@xjtlu.edu.cn
太仓校园
☎ 0512-89167612
✉ SportsCentre.XEC@xjtlu.edu.cn

艺术中心

园区校园
✉ artcenter@xjtlu.edu.cn
太仓校园
✉ artcenter.tc@xjtlu.edu.cn



校友服务

✉ alumni@xjtlu.edu.cn



图书馆

园区校园
☎ 0512-88161290
✉ library-service@xjtlu.edu.cn
太仓校园
☎ 0512-88970716



IT 服务中心

园区校园
☎ 0512-88161250
✉ IT@xjtlu.edu.cn
太仓校园
☎ 0512-88970505
✉ IT.TC@xjtlu.edu.cn



附录 2

实用网址汇总

e-Journey 网址（新生注册）

在 e-Journey，你可以更充分了解到西交利物浦大学所特有的文化、理念与服务内容，并简单快捷完成在校注册的相关流程，获取属于自己的西浦报道信息清单。



E-Hall

学校各系统链接汇总



Learning Mall（西浦学习超市）

Learning Mall Core 是西浦校内教学系统，用于支持学习和教学活动。



图书馆

图书馆不仅拥有丰富的纸本资源，包括多学科的专业书籍以及上百种的杂志和报纸，同时引进了各类电子资源以及电子图书，你可以访问图书馆主页来获取数字资源。



e- Bridge

你可通过此系统获取学生信息和相关的学校政策及规定等各项信息，以及进行课程选择、专业选择、成绩单与相关证明的申请等多项操作。



AMS

Attendance Management System 用于请假和查看出勤率。你可以通过 e-Bridge 首页进入 CAA@E-Bridge - Document Zone 页面查看学生出勤政策。



一站式服务中心

用于非学术相关的各类事务如：学生 ID 卡、学生证补办，档案查询，户籍相关问题，非学术类奖助评优申请等。



E-Support

登录 E-support 查阅更多 IT 相关 FAQ 和规章制度。



西浦邮箱网页版

学生可通过西浦邮箱网页版访问和管理邮件。



更改 XJTLU 账号密码

登录网站更改 XJTLU 账号密码。



社团生活

登录社团支持中心官方网站查看和管理社团相关信息。



《梦想“捕”手》有奖问卷调查：

亲爱的 2025 级新同学，

感谢你阅读本手册！我们希望不断优化《梦想“捕”手》，请花 1-2 分钟填写这份简短的问卷，让我们听到你的声音，我们将从有效问卷中抽取若干名赠送西浦定制小熊一只。



《梦想“捕”手》
有奖问卷调查

西浦创业家学院（太仓）

了解有关太仓校园最新信息。



就业发展中心

登录西浦就业中心官网，了解最新的招聘信息，与就业中心老师面对面进行职业咨询、校外导师项目咨询和毕业生服务等。



西交利物浦大学校历

Xi'an Jiaotong-Liverpool University 2025-2026 Academic Calendar (STUDENT)											
Semester	Month	Mon	Tues	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun	Calendar Week	Semester Week & Description	
Semester 1	September 2025	1	2	3	4	5	6	7	1	Week 0: Registration and induction	
		8	9	10	11	12	13	14	2	Week 1: Teaching starts	
		15	16	17	18	19	20	21	3	Week 2	
		22	23	24	25	26	27	28	4	Week 3	
	October 2025	29	30	1	2	3	4	5	5	National Day; University closure days	
		6	7	8	9	10	11	12	6	Week 4; Mid-Autumn Festival	
		13	14	15	16	17	18	19	7	Week 5	
		20	21	22	23	24	25	26	8	Week 6	
	November 2025	27	28	29	30	31	1	2	9	Week 7	
		3	4	5	6	7	8	9	10	Week 8	
		10	11	12	13	14	15	16	11	Week 9	
		17	18	19	20	21	22	23	12	Week 10	
	December 2025	24	25	26	27	28	29	30	13	Week 11	
		1	2	3	4	5	6	7	14	Week 12	
		8	9	10	11	12	13	14	15	Week 13	
		15	16	17	18	19	20	21	16	Reading Week	
	January 2026	22	23	24	25	26	27	28	17	Reading Week; Christmas	
		29	30	31	1	2	3	4	18	Examination days; New Year	
		5	6	7	8	9	10	11	19	Examination days	
		12	13	14	15	16	17	18	20	Winter School*	
Semester 2	February 2026	19	20	21	22	23	24	25	21	Winter School	
		26	27	28	29	30	31	1	22	Winter School	
		2	3	4	5	6	7	8	23	Winter School	
		9	10	11	12	13	14	15	24	Winter School	
	March 2026	16	17	18	19	20	21	22	25	Spring Festival; University closure days	
		23	24	25	26	27	28	1	26	University closure days; Week 0: Registration and induction	
		2	3	4	5	6	7	8	27	Week 1: Teaching starts	
		9	10	11	12	13	14	15	28	Week 2	
	April 2026	16	17	18	19	20	21	22	29	Week 3	
		23	24	25	26	27	28	29	30	Week 4	
		30	31	1	2	3	4	5	31	Week 5; Qingming Festival	
		6	7	8	9	10	11	12	32	Week 6; University closure days	
	May 2026	13	14	15	16	17	18	19	33	Week 7	
		20	21	22	23	24	25	26	34	Week 8	
		27	28	29	30	1	2	3	35	Week 9; Graduation ceremony; Labour Day	
		4	5	6	7	8	9	10	36	Week 10; University closure days	
	June 2026	11	12	13	14	15	16	17	37	Week 11	
		18	19	20	21	22	23	24	38	Week 12	
		25	26	27	28	29	30	31	39	Week 13	
		1	2	3	4	5	6	7	40	Reading Week; Examination days	
	July 2026	8	9	10	11	12	13	14	41	Examination days	
		15	16	17	18	19	20	21	42	Summer School*; Dragon Boat Festival	
		22	23	24	25	26	27	28	43	Summer School	
		29	30	1	2	3	4	5	44	Summer School	
	August 2026	6	7	8	9	10	11	12	45	Summer School	
		13	14	15	16	17	18	19	46	Summer School	
		20	21	22	23	24	25	26	47	Reading Week (for resits)	
		27	28	29	30	31	1	2	48	Reading Week (for resits); Graduation ceremony	
		3	4	5	6	7	8	9	49	Resit examinations	
		10	11	12	13	14	15	16	50	Summer School	
		17	18	19	20	21	22	23	51	Summer School	
		24	25	26	27	28	29	30	52	Summer School	
		31	1	2	3	4	5	6	53	Summer School	

Colour key:

Teaching days

National holidays

University closure days

No colour

Reading week; Winter/Summer School

Examination days

XJTLU graduation ceremony

*During the Winter/Summer Schools, students have the opportunity to engage in extracurricular study activities such as study abroad programmes, SURF, field trips, and other supplementary learning experiences that enrich their formal degree education.

54